

# Superimmun® D3

richterpharma ag

Abwehrkräfte 3-fach gestärkt

Durch Stress, körperliche Anstrengung aber auch durch eine große Zahl körperfremder Stoffe ist unser Organismus vielen Belastungen ausgesetzt. Um diesen Belastungen standhalten zu können, ist es für unser Immunsystem wichtig, ausreichend mit Vitaminen und Spurenelementen versorgt zu werden. Gerade die Ernährungsgewohnheiten der heutigen Zeit lassen es aber leider oft nicht zu, diesem Bedarf gerecht zu werden. Superimmun® D3, nur einmal täglich eingenommen, kann durch die ausgewogene Dosierung der Vitamine C und D3 sowie dem Spurenelement Zink helfen, mögliche Defizite wirkungsvoll auszugleichen und unterstützt so in Zeiten erhöhter Belastung.

## Allgemeine Information zum spezifischen und unspezifischen Immunsystem

Das Immunsystem schützt unseren Körper auf vielfältige Weise vor Mikroorganismen wie Viren, Bakterien oder Pilzen. Diese Mikroorganismen können über die Nahrung, über die Haut oder mit der Atemluft in den Körper eindringen.

Ein komplexes und aufeinander abgestimmtes System an Abwehrstrategien schützt den Körper vor diesen schädlichen Einflüssen. Dabei wird grundsätzlich in eine unspezifische und spezifische Abwehr unterschieden.

Die **unspezifische Abwehr** ist die erste Schutzbarriere des Körpers, die das Eindringen von Keimen verhindert. Durchdringen Keime die oberflächliche Barriere z.B. der Haut, erkennen bestimmte Zellen körperfremde Substanzen und beseitigen diese.

Die **spezifische Abwehr** ist eine speziell auf den Eindringling zugeschnittene Immunreaktion. Sie wird aktiviert, wenn es einem Eindringling gelingt, die Barrieren der unspezifischen Abwehr zu überwinden.

Mit den Inhaltsstoffen Vitamin C, Vitamin D3 und Zink kann Superimmun® D3 das Immunsystem auf beiden Ebenen unterstützen.



Wirkung Superimmun® D3

**Vitamin C** hat für den menschlichen Körper eine sehr große Bedeutung. Es ist ein essenzielles Vitamin und unterstützt die körpereigene Erst-Abwehr gegen alle körperfremden Stoffe. In Zeiten eines erhöhten Bedarfes (Erkältungszeit) kann Vitamin C vorbeugend aber auch unterstützend für das Immunsystem verwendet werden. Da der Körper nicht in der Lage ist, größere Mengen an Vitamin C auf einmal aufzunehmen und zu speichern, hilft Ihnen die Depottechnologie in Superimmun® D3 Ihren Körper gleichmäßig über den Tag verteilt mit Vitamin C zu versorgen. Einer Unterversorgung kann so entgegen gewirkt werden.

### Die Funktionen von Vitamin C im Körper:

- Vitamin C unterstützt das Immunsystem während und nach erhöhter körperlicher Belastung.
- Vitamin C unterstützt die Funktionen des Immunsystems und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**Zink** liegt in Superimmun® D<sub>3</sub> als Zinkgluconat vor, das vom Körper besonders gut aufgenommen werden kann. Zink wird für die Zellteilung, wie z.B. der Abwehrzellen, benötigt. Das Spurenelement kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Daher ist eine regelmäßige Zufuhr von außen nötig.

#### Die Funktionen von Zink im Körper:

- Zink ist wichtig für ein funktionierendes Immunsystem.
- Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress.
- Zink spielt eine Rolle im Zellteilungsprozess.

**Vitamin D<sub>3</sub>** kann grundsätzlich vom Körper in der Haut – durch die UVB Strahlung der Sonne – selbst hergestellt werden.

Auf Grund der Lebensweise in der heutigen Gesellschaft und speziell während der dunkleren Jahreszeit kann es jedoch zu einem Vitamin D<sub>3</sub> Mangel kommen, der mit der Nahrung kaum auszugleichen ist.

Vitamin D<sub>3</sub> Defizite können zu einer Verminderung der Immunabwehr führen und begünstigen damit Infekte besonders in der sonnenarmen Jahreszeit.

#### Die Funktionen von Vitamin D<sub>3</sub> im Körper:

- Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin D<sub>3</sub> spielt eine Rolle im Zellteilungsprozess.

#### **Wann können Sie Superimmun® D<sub>3</sub> unterstützend einnehmen?**

- Bei einem allgemein geschwächten Immunsystem.
- Bei erhöhter körperlicher Belastung in Beruf und Freizeit.
- Bei verminderter Leistungsfähigkeit.
- Bei Stress.

Superimmun® D<sub>3</sub> ist ein Nahrungsergänzungsmittel und bietet dreifache Unterstützung zur Stärkung der Abwehrkräfte:

Nährstoff	pro Kapsel	% des empfohlenen Tagesbedarfs pro Kapsel*
Vitamin C**	300 mg	375 %
Zink	15 mg	150 %
Vitamin D <sub>3</sub>	25 µg***	500 %

\* gem. Nährwertkennzeichnungsverordnung

\*\* als Langzeitdepot

\*\*\* entspricht 1.000 I.E.

#### **Verzehrempfehlung:**

Zur Ergänzung nehmen Erwachsene täglich 1 Kapsel etwa eine Stunde vor einer Mahlzeit unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert. Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

#### **Zutaten:**

Vitamin C, Zinkgluconat, Hydroxypropylmethylcellulose, Überzugsmittel Schellack, Hilfsstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin D<sub>3</sub>, Stabilisator dl-alpha-Tocopherol, Farbstoff Titandioxid, Stärke, Sucrose, Trennmittel Magnesiumstearat, Natriumascorbat, Siliziumdioxid, modifizierte Stärke

Superimmun® D<sub>3</sub> weist einen hohen Gehalt an Vitamin C sowie Vitamin D<sub>3</sub> auf und ist eine Zinkquelle.

Inhalt: 18g = 30 Kapseln

#### **Lagerung:**

Vor Sonneneinstrahlung schützen. Nicht über Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### **Hersteller:**

richter pharma ag  
Feldgasse 19, 4600 Wels, Austria

#### **Vertrieb:**

ERWO Pharma GmbH  
Europaring F08/101  
2345 Brunn am Gebirge, Austria

60079/A

304878

Die Kapselhülle besteht aus rein pflanzlicher Cellulose. Diese ist als kosher, halal und vegetarisch anerkannt.



[www.superimmun.at](http://www.superimmun.at)