

Produktinformation

Aktivkost Yokebe Forte

(PZN: 10822186)



Zweckbestimmung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Zutaten

Sojaproteinisolat (31 %), lactosereduziertes **Molken**proteinkonzentrat (31 %), Honig (14 %), Süßungsmittel Sorbit, Mais-Dextrin, Konjak-Glucomannan, natürliches Aroma, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Flohsamenschalenpulver, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Trennmittel Siliciumdioxid, Palmöl, Magnesiumoxid, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinkgluconat, Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B₆, Calcium-D-pantothenat, Kupfergluconat, Zinkoxid, Mangangluconat, Vitamin D₃, Vitamin B₁, Vitamin B₂, D-Biotin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Vitamin B₁₂, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol

Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Energie	333 kJ (79 kcal)	-	847 kJ (200 kcal)	-
Fett	2,1 g	-	5,4 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	-	1,0 g	-
Kohlenhydrate	4,9 g	-	12,4 g	-
- davon Zucker	2,5 g	-	6,4 g	-
- davon mehrwertige Alkohole	1,9 g	-	4,9 g	-
Ballaststoffe	1,9 g	-	4,8 g	-
Eiweiß	9,8 g	-	25,0 g	-
Salz	0,3 g	-	0,7 g	-
Vitamin A	127,0 µg (RE)	16 %	323,0 µg (RE)	40 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,2 mg	15 %	0,4 mg	37 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,2 mg	16 %	0,6 mg	39 %
Vitamin B6	0,7 mg	48 %	1,7 mg	121 %
Vitamin B12	0,6 µg	24 %	1,5 µg	60 %
Vitamin C	6,2 mg	8 %	15,8 mg	20 %
Vitamin D	0,6 µg	13 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	1,5 mg (α-TE)	13 %	3,9 mg (α-TE)	33 %
Biotin	25,1 µg	50 %	63,9 µg	128 %
Folsäure	44,4 µg	22 %	113,0 µg	57 %
Niacin	2,8 mg (NE)	18 %	7,1 mg (NE)	44 %
Pantothensäure	0,9 mg	15 %	2,3 mg	38 %
Kalium	206,0 mg	10 %	523,0 mg	26 %
Calcium	91,2 mg	11 %	232,0 mg	29 %
Phosphor	140,0 mg	20 %	357,0 mg	51 %
Eisen	2,3 mg	16 %	5,8 mg	41 %
Zink	1,2 mg	12 %	3,1 mg	31 %
Mangan	0,1 mg	7 %	0,4 mg	18 %
Kupfer	0,2 mg	17 %	0,4 mg	42 %
Jod	20,3 µg	14 %	51,7 µg	34 %
Selen	7,5 µg	14 %	19,2 µg	35 %
¹ davon Glucomannan	0,4 g	-	0,97 g	-

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Forte sollte kühl und trocken gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Forte Einzeldose, 500 g (entspricht 10 Portionen)

Zubereitungshinweis

Zubereitung als Ersatz für eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung (mit Zuckern und Süßungsmittel):

50 g Yokebe Forte (5 gestrichene Messlöffel) in 200 ml Wasser einrühren und 1 ½ Teelöffel (4,5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (z. B. Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugeben. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Bitte immer zuerst das Wasser einfüllen und erst dann das Pulver dazugeben.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme.
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.
- Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen. Kann Spuren von Hühnereiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Forte ist glutenfrei und lactosefrei.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Am Haag 14
D-82166 Gräfelfing

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.