

## **SCHNEEKOPPE VITAsan Mahlzeitenersatz Pannacotta-Waldfrucht PZN 11332455**

- ✓ Besserer **Geschmack** als andere Abnehmshakes
- ✓ Funktioniert garantiert\*
- ✓ **18** statt der üblichen 10 **Portionen/ Dose**
- ✓ **Keine Öl-Zugabe** notwendig
- ✓ **Kein Zusatz von Sojaweiß** und damit kein Beigeschmack
- ✓ Glutenfrei & laktosearm
- ✓ Hochwertiges Milcheiweiß zum Erhalt der Körpermuskulatur (Wertigkeit BW 180)
- ✓ Vitamine (Biotin, Vitamin B2, Vitamin B12) und Mineralstoffe (Calcium, Jod, Eisen) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ **Für Diabetiker geeignet** – ca. 1,5 BE/ Shake
- ✓ In 4 leckeren Geschmacksrichtungen: Vanille, Schoko, Pannacotta-Waldfrucht, Latte Macchiato

\*Unter Berücksichtigung der Empfehlungen aus dem SCHNEEKOPPE VITAsan Diätplan

### **Zubereitung und besondere Hinweise:**

Zuerst 300 ml fettarme oder fettarme, laktosefreie Milch in ein Gefäß oder einen Shaker gießen. 25 g Pulver (4 gestrichene Messlöffel) dazugeben und mit Hilfe eines Schneebesens gut verquirlen oder den Shaker verschließen und gut schütteln.

Der Mahlzeitenersatz unterstützt Sie bei Ihrer kalorienreduzierten Diät im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Deshalb sollten weitere Lebensmittel und Mahlzeiten, die im Rahmen der Diät verzehrt werden, ebenfalls einer kalorienreduzierten Ernährung entsprechen. Während einer Diät sollten Sie ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken.

### **Anwendungstipps:**

In den ersten beiden Tagen einer Diät können alle Mahlzeiten durch SCHNEEKOPPE VITAsan ersetzt werden. Danach empfiehlt es sich eine bzw. zwei Mahlzeiten zu ersetzen (s. Diätplan). Jede Portion enthält nur ca. 240 kcal.

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



## SCHNEEKOPPE VITAsan Mahlzeitenersatz Pannacotta-Waldfrucht, 450 g Pulver

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Süßungsmittel. Mit Pannacotta-Waldfrucht-Geschmack. Laktosearm und glutenfrei.**

**Zutaten:** Milcheiweiß (Laktosearm) (71%), Maltodextrin, **Sojaöl**, Dextrin, Emulgator **Sojalecithine**, Aroma, Farbstoff Betenrot, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Dikaliumphosphat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Eisendiphosphat, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Niacinamid, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylpalmitat, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Die in den Zutaten enthaltenen Allergene sind hervorgehoben.** Kann Spuren von Ei und Lupine enthalten.

### Brenn- und Nährwerte:

	SCHNEEKOPPE VITAsan Pannacotta-Waldfrucht	
Brenn- und Nährwerte:	je 100g	Pro Portion je 25 g+300 ml fettarme Milch
Brennwert**	1634 kJ (388 kcal)	1010 kJ (240 kcal)
Fett	8,7 g	7,0 g
davon ges. Fettsäuren	1,3 g	3,1 g
davon mehrf. unges. Fettsäuren	4,4 g	1,2 g
Kohlenhydrate	13,4 g	17,8 g
davon Zucker	1,3 g	14,7 g
Eiweiß	62 g	25,6 g
Salz	0,4 g	0,45 g
Vitamin A (RE)	800 µg (100%)*	239 µg (30%)*
Vitamin D	5,6 µg (112%)*	1,5 µg (30%)*
Vitamin E (TE)	12 mg (100 %)*	3,1 mg (26%)*
Vitamin C	80 mg (100%)*	25,1 mg (31%)*
Thiamin	1,4 mg (127%)*	0,46 mg (42%)*
Riboflavin	1,0 mg (71%)*	0,8 mg (56%)*
Niacin (NE)	22 mg (138%)*	5,8 mg (36%)*
Vitamin B6	2,0 mg (143%)*	0,64 mg (46%)*
Folsäure	240 µg (120%)*	73,5 µg (37%)*
Vitamin B12	1,8 µg (72%)*	1,7 µg (68%)*
Biotin	150 µg (300%)*	48 µg (96%)*
Pantothensäure	3,6 mg (60%)*	2,0 mg (33%)*
Calcium	960 mg (120%)*	594 mg (74%)*
Phosphor	660 mg (94%)*	438 mg (63%)*
Kalium	410 mg (21%)*	568 mg (28%)*
Eisen	25 mg (179%)*	6,4 mg (46%)*

Magnesium	190 mg (51%)*	84 mg (22%)*
Selen	88 µg (160%)*	22 µg (40%)*
Mangan	1,2 mg (60%)*	0,31 mg (15%)*
Zink	14 mg (140%)*	4,6 mg (46%)*
Jod	150 µg (100%)*	47,4 µg (32%)*
Kupfer	1,7 mg (170%)*	0,46 mg (46%)*
* des empfohlenen Tagesbedarfs		

BE 1,1 1,5  
Laktose 0,4 g 14,5 g (0,4 g\*\*\*)

\*\*\* Bei Verwendung fettarmer, laktosefreier Milch

Diese Packung reicht für 18 Portionen.

<b>Aminosäurebilanz</b>	<b>pro 100 g Eiweiß</b>
Alanin	2,9 g
Arginin	3,3 g
Asparaginsäure	6,7 g
Cystein	0,4 g
Glutaminsäure	20,7 g
Glycin	1,8 g
Histidin****	2,9 g
Isoleucin****	5,1 g
Leucin****	8,8 g
Lysin****	7,5 g
Methionin****	2,8 g
Phenylalanin****	4,8 g
Prolin	10,1 g
Serin	5,5 g
Threonin****	4,0 g
Tryptophan****	1,1 g
Tyrosin	5,4 g
Valin****	6,5 g
****essentielle Aminosäuren	

\* Nährstoffbezugswerte

\*\* pro 100 ml verzehrsfertige Zubereitung = 306 kJ (73 kcal)

\*\*\* bei Verwendung fettarmer, laktosefreier Milch

\*\*\*\* essentielle Aminosäuren. Die Aminosäurenbilanz entspricht der Richtlinie (96/8/EC) für die kalorienarme Ernährung zur Gewichtsreduktion

**SCHNEEKOPPE GmbH**  
Schützenstraße 31a  
D-21244 Buchholz i.d.N.  
www.schneekoppe.com

Stand: Januar 2016