

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46-50, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Q10-100mg Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 28,5 g (Füllmenge)

**2 Q10-100mg Kapseln (= Tagesdosis)**

**entsprechen: 200,00 mg natürlichem Co-Enzym Q10**

**94,00 mg Magnesium (25,07% NRV)**

**2,10 mg Vitamin B6 (150% NRV)**

**1,65 mg Vitamin B1 (150% NRV)**

**300 µg Folsäure (150% NRV)**

**3 µg Vitamin B12 (120% NRV)**

**vegan – glutenfrei – lactosefrei - fructosefrei**



#### Zutaten:

Magnesiumcarbonat (38,18%), natürliches Co-Enzym Q10 (21,05%), Hydroxypropylmethylcellulose\*, Füllstoff Erbsenfasern, Folsäure (3,16%), mittelkettige Triglyceride – aus Pflanzenöl (Kokosnuss-Palmkernöl), Cyanocobalamin (0,32%), Pyridoxolhydrochlorid (0,27%), Thiaminhydrochlorid (0,23%). Kann Spuren von *Soja* enthalten.

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Verzehr-Empfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.  
(Hinweis: für Diabetiker geeignet; 1 Kapsel: 0,007 BE)

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, dem Mineralstoff Magnesium und Co-Enzym Q10. Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel, Magnesium zur normalen Muskelfunktion und Thiamin zur normalen Herzfunktion bei.

*Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Trocken und nicht über Raumtemperatur sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.*

