

# Vitamin D<sub>3</sub>

400 I.E.

## Vitamin-D<sub>3</sub>-Versorgung sicherstellen

In vielen Ländern Europas lässt sich ein ungenügender Versorgungszustand mit Vitamin D<sub>3</sub> in allen Altersgruppen beobachten, obwohl das „Sonnen-Vitamin“ vom menschlichen Organismus selbst durch direkte Sonneneinstrahlung auf die Haut gebildet werden kann. Das Ausmaß der körpereigenen Synthese wird von vielen Faktoren (Jahreszeit, Hautpigmentierung, mit Kleidung oder Sonnenschutzmitteln bedeckte Haut etc.) beeinflusst und nimmt zudem mit dem Alter ab. Umso wichtiger ist es also gezielt auf seinen Vitamin-D-Spiegel zu achten. Das fettlösliche Vitamin ist nicht nur für den Knochenstoffwechsel und die Knochendichte essentiell, sondern erfüllt auch wichtige Aufgaben zur Erhaltung eines ausgeglichenen Immunsystems, Calciumhaushaltes und der Muskelfunktion.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- bei zu geringer Sonnenlichtexposition (z.B. im Winter)

### Vitamin D

- trägt zur Mineralisation von Knochen und Zähnen bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zu einer normalen Muskelfunktion
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung



REINSUBSTANZEN



### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

### Menge

Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) (400 I.E.)

10 mcg

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol)

Nahrungsergänzungsmittel



### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	11 g	3379000	05455521
120	22	3379017	05455538

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.