

# POWER PROTEIN 90

## APRICOT-MARACUYA CREAM

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenweiß-Konzentrat (31,1%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Säuerungsmittel (Zitronensäure, L(+)-Weinsäure), Maltodextrin, L-Valin, L-Isoleucin, Maracuja-Fruchtpulver (0,3%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **➔ Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (31.1%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifier (Citric acid, L(+)-Tartaric acid), Maltodextrin, L-Valine, L-Isoleucine, Passion fruit powder (0.3%), Separating agent (Silicon dioxide), Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Table salt, L-Ascorbic acid, Colouring food stuff (beetroot powder), Emulsifier (Soya lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-Tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Colouring (Beta carotene), Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid, and to consume, ideal for a low-carb diet. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (31,1%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1 %) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico L), maltodextrina, valina L, isoleucina

L. maracujá en polvo (0,3 %), antiaglomerante (dióxido de silicio), agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclamato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), sal, ácido ascórbico L, colorante natural polvo de remolacha (betanina), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocoferilacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, colorante natural (polvo de remolacha), ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caséinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (31,1%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), acidifiant (acide citrique, acide L(+) tartarique), maltodextrine, L-valine, L-isoleucine, poudre de fruit de la passion (0,3%), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), agent épaississant (farine de graines de guar), édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), sel, acide L-ascorbique, colorant alimentaire poudre de betterave rouge (bétanine), émulsifiant (lécithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, calcium D-pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrato de tiamina, colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), acide pteroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'arôme:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➔ Recommander dosage:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalciumkaseinat (48,6 %), vasselprotein-koncentrat (31,1%), mjölkägvyprotein-koncentrat (9%), arom, hönsägg-äggvitpulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), syrningsmedel (citronsyra, L(+)-vinsyra), maltodextrin, L-valin, L-isoleucin, passionsfrukt pulver (0,3%), süssungsmiddel (kiseloxid), tjockningsmedel (guarkärnmjöl), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), salt, L-askorbinsyra, livsmedelsfärgämne (rödbetsrot), emulgator (soja-lecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, färgämnen (betakaroten), pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

| Germany                 | United Kingdom             | Spain                             | France                     | Sweden                    | pro/per/por/par 100 g | % NRV* | pro/per/por/par Portion/serving/ración*** | % NRV* | pro/per/por/par Portion/serving/ración*** | % NRV* |
|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|--------|---|--------|---|--------|
| Nährwertangaben         | Nutrition facts            | Información nutricional           | Information nutritionnelle | Näringsinformation        |                       |        |   |        |   |        |
| Brennwert               | Energy                     | Valor energético                  | Valeur énergétique         | Brennvärde                | 1602 kJ               |        | 1073 kJ                                   |        | 801 kJ                                    |        |
|                         |                            |                                   |                            |                           | 377 kcal              |        | 254 kcal                                  |        | 189 kcal                                  |        |
| Fett                    | Fat                        | Grasa                             | Matière grasse             | Fett                      | 2,1 g                 |        | 5,4 g                                     |        | 1,1 g                                     |        |
| - davon ges. Fettsäuren | - thereof sat. fatty acids | - de ello ácidos Grasos saturados | - dont acides Gras saturés | - därav mättade Fettsyror | 1,8 g                 |        | 3,3 g                                     |        | 0,9 g                                     |        |
| Kohlenhydrate           | Carbohydrates              | Carbohidratos                     | Glucides                   | Kolhydrater               | 5,4 g                 |        | 16 g                                      |        | 2,7 g                                     |        |
| - davon Zucker          | - thereof sugar            | - de ello Azúcar                  | - dont Sucre               | - därav Socker            | 2,7 g                 |        | 15,2 g                                    |        | 1,4 g                                     |        |
| - davon Laktose         | - thereof lactose          | - de los cuales la lactosa        | - dont Lactose             | - därav laktos            | 2,4 g                 |        | 15,1 g                                    |        | 1,2 g                                     |        |
| Eiweiß                  | Protein                    | Proteína                          | Protéine                   | Äggvita                   | 83,2 g                |        | 35 g                                      |        | 41,6 g                                    |        |
| - davon BCAA****        | - thereof BCAA****         | - del mismo BCAA****              | - celle-ci BCAA****        | - detta BCAA****          | 18,8 g                |        | 7,8 g                                     |        | 9,4 g                                     |        |
| Salz                    | Salt                       | Sal                               | Sel                        | Salt                      | 0,7 g                 |        | 0,6 g                                     |        | 0,4 g                                     |        |
| Zugesetzte Stoffe       | Added substances           | Sustancias obruidridos            | Substances obruidridos     | Igensatta ämnen           |                       |        |   |        |   |        |
| L-Carnitin (Carnipure™) | L-Carnitine (Carnipure™)   | Carnitina L (Carnipure™)          | L-Carnitine (Carnipure™)   | L-Carnitine (Carnipure™)  | 1 g                   |        | 0,3 g                                     |        | 0,5 g                                     |        |
| L-Leucin                | L-Leucine                  | Leucina L                         | L-Leucine                  | L-Leucine                 | 1 g                   |        | 0,3 g                                     |        | 0,5 g                                     |        |
| L-Isoleucin             | L-Isoleucine               | Isoleucina L                      | L-Isoleucine               | L-Isoleucine              | 0,5 g                 |        | 0,15 g                                    |        | 0,25 g                                    |        |
| L-Valin                 | L-Valine                   | Valina L                          | L-Valine                   | L-Valine                  | 0,5 g                 |        | 0,15 g                                    |        | 0,25 g                                    |        |
| Vitamine                | Vitamins                   | Vitaminas                         | Vitamines                  | Vitaminer                 |                       |        |   |        |   |        |
| Vitamin C               | Vitamin C                  | Vitamina C                        | Vitamine C                 | Vitamin C                 | 240 mg                | 300    | 77 mg                                     | 96     | 120 mg                                    | 150    |
| Niacin                  | Niacin                     | Niacina                           | Niacine                    | Niacin                    | 48 mg                 | 300    | 15 mg                                     | 94     | 24 mg                                     | 150    |
| Vitamin E               | Vitamin E                  | Vitamina E                        | Vitamine E                 | Vitamin E                 | 36 mg                 | 300    | 11 mg                                     | 92     | 18 mg                                     | 150    |
| Pantothenäure           | Pantothenic Acid           | Ácido pantothenico                | Acide pantothenique        | Pantotensyra              | 18 mg                 | 300    | 6,5 mg                                    | 108    | 9 mg                                      | 150    |
| Vitamin B6              | Vitamin B6                 | Vitamina B6                       | Vitamine B6                | Vitamin B6                | 4,2 mg                | 300    | 1,4 mg                                    | 100    | 2,1 mg                                    | 150    |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | Riboflavin                 | Vitamina B2 (riboflavina)         | Riboflavine                | Vitamin B2 (riboflavin)   | 14,8 mg               | 350    | 2 mg                                      | 143    | 2,5 mg                                    | 175    |
| Vitamin B1 (Thiamin)    | Thiamin                    | Vitamina B1 (tiamina)             | Thiamine                   | Vitamin B1 (thiamin)      | 3,3 mg                | 300    | 1,1 mg                                    | 100    | 1,7 mg                                    | 150    |
| Folsäure                | Folic Acid                 | Ácido fólico                      | Acide folique              | Folsyra                   | 600 µg                | 300    | 195 µg                                    | 98     | 300 µg                                    | 150    |
| Biotin                  | Biotin                     | Biotina                           | Biotine                    | Biotin                    | 150 µg                | 300    | 56 µg                                     | 112    | 76 µg                                     | 150    |
| Vitamin B12             | Vitamin B12                | Vitamina B12                      | Vitamine B12               | Vitamin B12               | 15 µg                 | 600    | 5,8 µg                                    | 232    | 7,5 µg                                    | 300    |

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/Aminosäureprofil hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. \* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ of Nutrient Reference Values/ de los valores de referencia/ de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för närings. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1,5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% gras)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). \*\*\* 30 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 30 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

| Germany          | United Kingdom     | Spain                 | France                 | Sweden          | pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteina/äggvita |
|------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|-----------------|--|
| Aminosäureprofil | Amino acid profile | Perfil de aminoácidos | Profil d'acides aminés | Aminosyraprofil |  |
| L-Alanin         | L-Alanine          | Alanina L             | L-Alanine              | L-Alanin        | 3,41 g   |
| L-Arginin        | L-Arginine         | Arginina L            | L-Arginine             | L-Arginin       | 3,1 g  |
| L-Asparaginsäure | L-Aspartic Acid    | Ácido aspártico L     | Acide L-aspartique     | L-Asparaginsyra | 7,79 g   |
| L-Cystein        | L-Cysteine         | Cisteína L            | L-Cystéine             | L-Cystein       | 1,93 g   |
| L-Glutaminsäure  | L-Glutamic Acid    | Ácido de glutamina L  | Acide L-glutamique     | L-Glutaminsyra  | 18,56 g  |
| Glycin           | Glycine            | Glicina               | Glycine                | Glycin          | 1,71 g   |
| L-Histidin       | L-Histidine        | Histidina L           | L-Histidine            | L-Histidin      | 2,38 g   |
| L-Isoleucin****  | L-Isoleucine****   | Isoleucina L****      | L-Isoleucine****       | L-Isoleucin**** | 6,08 g   |
| L-Leucin****     | L-Leucine****      | Leucina L****         | L-Leucine****          | L-Leucin****    | 9,93 g   |
| L-Lysin          | L-Lysine           | Lisina L              | L-Lysine               | L-Lysin         | 7,83 g   |
| L-Methionin      | L-Methionine       | Metionina L           | L-Méthionine           | L-Metionin      | 2,34 g   |
| L-Phenylalanin   | L-Phenylalanine    | Fenilalanina L        | L-Phénylalanine        | L-Fenylalanin   | 4,3 g  |
| L-Prolin         | L-Proline          | Prolina L             | L-Proline              | L-Prolin        | 8,51 g   |
| L-Serin          | L-Serine           | Serina L              | L-Sérine               | L-Serin         | 5,05 g   |
| L-Threonin       | L-Threonine        | Threonina L           | L-Thréonine            | L-Treonin       | 4,86 g   |
| L-Tryptophan     | L-Tryptophan       | Triptófano L          | L-Tryptophane          | L-Tryptofan     | 1,4 g  |
| L-Tyrosin        | L-Tyrosine         | Tirosina L            | L-Tyrosine             | L-Tyrosin       | 4,29 g   |
| L-Valin****      | L-Valine****       | Valina L****          | L-Valine****           | L-Valin****     | 6,54 g   |

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigt/kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

MADE IN GERMANY  
**Body Attack**  
 SPORTS NUTRITION  
 Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:  
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Aprikose-Maracuja. **Sachbezeichnung Schweiz Ergänzungsnahrung.**

**➔ Nutritional supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Apricot-Maracuya.

**➔ Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo largo de tiempo y no debe substituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Albaricoque-Maracuya.

**■ Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Abricot Fruit de la Passion. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

**➔ Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Aprikos-Passion Fruit.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:

PZN: 1036840

**e 500g**  
 UP TO 16 SERVINGS



- ➔ Ungöeffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis End /Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.
- ➔ Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.
- ➔ Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.
- ➔ Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.
- ➔ Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.