

# PariSan®



60 magensaftresistente Kapseln ADEK / OMEGA3-Fettsäuren  
30 Kapseln REDOX

OMEGA3 + REDOX

## Monatspackung

Die in PariSan® enthaltenen Vitamine, Spurenelemente und ungesättigten OMEGA3-Fettsäuren in einer physiologisch sinnvollen Kombination tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei, unterstützen die normale Funktion von Immun- und Nervensystem und helfen den Zellen, sich vor oxidativem Stress zu schützen.

gastropharm  
healthcare

## PariSan®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Morbus Crohn durch Zufuhr von Vitaminen, OMEGA3- und anderen Fettsäuren sowie Spurenelementen

Ergänzende bilanzierte Diät.

60 magensaftresistente Kapseln = 90,4 g + 30 Kapseln REDOX = 22,8 g  
Gesamt-Nennfüllmenge = 84,2 g

Mindestens haltbar bis Ende:      Los-Nr.:

Nährwerte als Summe beider Komponenten

	pro Tagesportion			Pro 100 g		
	2 Kapseln ADEK/OMEGA3	1 Kapsel REDOX	Summe	ADEK/OMEGA3	REDOX	
Physiologischer Brennwert	KJ	77,2	5,2	82,4	2.570	683
	kcal	18,6	1,2	19,8	625	163
Eiweiß	g	0	0,1	0,1	0	11
Kohlenhydrate	g	0,3	0,2	0,5	8,7	26
davon Zucker	g	0	0	0	0	0
Fett	g	1,8	0,01	1,8	60,1	1,4
davon gesättigte Fettsäuren	g	0,3	0,01	0,3	10	1,4
Ballaststoffe	g	0	0	0	0	0
Natrium	g	<0,003	<0,001	<0,004	<0,1	<0,1

ADEK / OMEGA3 (Durchschnittswerte)	Pro Tagesportion (2 Kapseln)	Pro 100 g
DHA (Docosahexaensäure)	688 mg	25 g
EPA (Eicosapentaensäure)	96 mg	3 g
MCT (mittelkettige Fettsäuren)	202 mg	6 g
Vitamin A	2.585 µg RE	86.000 µg RE
Vitamin D3	36 µg	1.200 µg
Vitamin E	343 mg α-TE	12 g α-TE
Vitamin K	158 µg	5.267 µg

  

REDOX (Durchschnittswerte)	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	Pro 100 g
Vitamin B1	4 mg	530 mg
Vitamin B2	5 mg	660 mg
Niacin (Vitamin B3)	15 mg NE	2 g NE
Pantothensäure (Vitamin B5)	18 mg	2 g
Vitamin B6	6 mg	790 mg
Folsäure (Vitamin B9)	400 µg	50 mg
Vitamin B12	20 µg	3 mg
Vitamin C	200 mg	26 g
D-Biotin	300 µg	40 mg
Kupfer	2.000 µg	260 mg
Selen	200 µg	30 mg
Zink	30 mg	4 g

### Zusammensetzung Kapsel

#### Zutaten ADEK / OMEGA3 magensaftresistente Kapsel

Fischöl (53 %), Gelatine (Rind), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Feuchthaltemittel Glycerin, mittelkettige Triglyceride (MCT), Wasser, Farbstoff Riboflavin, Retinylpalmitat (Vit. A), Cholecalciferol (Vit. D3), Farbstoff Titandioxid, Phytomenadiol (Vit. K)

#### Zutaten REDOX Kapsel

L-Ascorbinsäure (Vit. C), Maisstärke, Zinkcitrat, Gelatine (Rind), Füllstoff Calciumcarbonat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid (Vit. B3), Wasser, Kupfergluconat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminmononitrat (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Farbstoff Titandioxid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure, Vit. B9), D-Biotin, Natriumselenit, Cyanocobalamin (Vit. B12)

PariSan®

**Verzehrsempfehlung:** Täglich 2 Kapseln ADEK / OMEGA3 und 1 Kapsel REDOX (= Tagesportion) zur Hauptmahlzeit unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen. Hinweis: Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Das Produkt sollte auf jeden Fall über einen Zeitraum von 3 Monaten genommen werden, um die volle aufbauende Wirkung zu erreichen.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. • Kein vollständig bilanziertes Lebensmittel. Ergänzende bilanzierte Diät. • Ergänzende bilanzierte Diät sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Zum ganzheitlichen Diätkonzept gehört daher auch eine Überprüfung der persönlichen Lebensweise. • Aufgrund des speziellen Bedarfs im vorliegenden Anwendungsbereich ist der Gehalt an bestimmten Vitaminen von den Mengen in Anlage 6 Diätverordnung abweichend. • Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. • Zur Anwendung bei Erwachsenen. • Nicht geeignet für Personen, die auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Es können direkte Sonneneinstrahlung schützen. • Nicht geeignet für Personen, die auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Es können fertigungsbedingte Spuren von Sellerie und Nüssen enthalten sein. • Laktose- und glutenfrei. • Frei von Konservierungsstoffen.

• Bitte beachten Sie die beiliegende Anwendungsempfehlung.

Bitte beiliegende Anwendungsempfehlung beachten!



PZN -10050200



gastropharm healthcare GmbH & Co. KG

Kehler Straße 7  
76437 Rastatt  
www.pari-san.de  
www.gastropharm.de

# PariSan®



EIN STÜCK MEHR  
LEBEN

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Morbus Crohn durch Zufuhr von Vitaminen, Omega3- und anderen Fettsäuren sowie Spurenelementen.

## Anwendungsempfehlung

gastropharm  
healthcare

## Sehr geehrte Anwenderin, sehr geehrter Anwender,

mit **PariSan®** haben Sie ein besonders hochwertiges, innovatives Produkt erworben. Bitte lesen Sie die Anwendungsempfehlung vor der ersten Einnahme sorgfältig durch.

Hier finden Sie wichtige Informationen über die ernährungsphysiologischen Hintergründe und den ernährungsmedizinischen Kenntnisstand.

**PariSan®** ist ein multifaktorielles diätetisches Konzept nach ganzheitlichen Gesichtspunkten.



## Unzureichende Nährstoffversorgung

Allgemein gilt, dass gerade bei chronischen entzündlichen Darmerkrankungen die Verdauung beeinträchtigt sein kann (= Maldigestion) und Nährstoffe nicht ausreichend vom Körper aufgenommen werden (= Malabsorption). Wichtige Energieträger, Vitamine und Spurenelemente aus der Nahrung können nicht mehr in ausreichender Form resorbiert werden. Zusammengefasst spricht man von „Malassimilation“. Selbst bei optimaler Ernährung kann es so zu einer Unterversorgung mit lebensnotwendigen Stoffen kommen.

Insbesondere sind häufig Nährstoffdefizite bei fettlöslichen Vitaminen (**A, D, E, K**) als auch bei Mineralstoffen und Spurenelementen sowie eine verminderte Aufnahme essentieller Fettsäuren (**PUFA**) zu beobachten. Lokale Entzündungsreaktionen z. B. der Darmschleimhaut (sie ist die größte Oberfläche des Körpers: beim Erwachsenen 400–500 m<sup>2</sup>, also ca. 1/6 der Fläche eines Fußballfeldes!) belasten darüber hinaus das körpereigene Immunsystem.

Heute weiß man, dass verschiedene Faktoren und Auslöser bei chronisch-entzündlichen Darmstörungen eine Rolle spielen. Hinzu kommen meist noch eine hohe tägliche Stressbelastung, mangelnde Bewegung und unausgewogene Ernährung, welche die gestörte Darmfunktion zusätzlich belasten.

## PariSan® – zusammengesetzte Bausteine

Für die Entwicklung von **PariSan®** wurden jahrzehntelange Erfahrung im Bereich der Gastroenterologie und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in der Erforschung von Darmstörungen wie Puzzlestücke zusammengesetzt.

Das Ergebnis: ein ernährungsphysiologisch optimiertes Kombinationsprodukt, das den multifaktoriellen Ursachen und Auswirkungen der Darmstörungen auf den gesamten Körper gerecht wird.

## PariSan® – das Konzept

**PariSan®** besteht aus zwei verschiedenen Wirkstoffsystemen, die unbedingt zusammen eingenommen werden sollten. In der **gelben** Weichgelatine kapsel sind fettlösliche Vitamine enthalten sowie essentielle Omega3-Fettsäuren und MCT (mittelkettige Triglyceride). Zur besseren Verträglichkeit und um sicherzustellen, dass die Vitamine und die Omega3-Fettsäuren erst im

Darm aufgenommen werden, ist diese Kapsel magensaftresistent. Die **weiße** Kapsel enthält wasserlösliche Vitamine und Spurenelemente.

## PariSan® – ein Stück mehr leben

Wie bei einem Puzzle hat jeder der in **PariSan®** enthaltenen Bestandteile eine bestimmte Aufgabe zu erfüllen. Denn das Ziel der diätetischen Behandlung mit **PariSan®** ist es, nicht nur dem Darm etwas Gutes zu tun, sondern den gesamten Organismus zu unterstützen.

## Begleiterscheinungen einer Darmfunktionsstörung können u. a. sein:

- Die verminderte Aufnahme von lebenswichtigen Bestandteilen und Energie aus der Nahrung
- Beeinträchtigungen der Psyche
- Kontinuierliche Belastungen des körpereigenen Immunsystems
- Folgestörungen und -erkrankungen aufgrund der chronischen Immunreaktionen

gastropharm healthcare  
GmbH & Co. KG

Kehler Straße 7  
76437 Rastatt  
Telefon 07222 / 9350458  
E-Mail: info@gastropharm.de  
www.pari-san.de

## Die Bestandteile von PariSan®

In **PariSan®** sind für den Körper lebensnotwendige Fettsäuren, Spurenelemente und Vitamine enthalten.

### Omega3-Fettsäuren

- Omega3 gibt es in zahlreichen Varianten. Die mehrfach ungesättigten Fettsäuren Eicosapentaensäure (**EPA**) und Docosahexaensäure (**DHA**) sind essentiell für den Organismus und tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei.
- Die mittelkettigen Triglyceride (MCT) verbessern als Trägersubstanzen die Aufnahme der Vitamine A, D, E und K im Darm, können schnell und unverändert die Zellen der Darmschleimhaut passieren und gelangen direkt ins Blut.

### Allgemein gilt:

Entzündungen im Körper werden in komplexen Mechanismen durch Fettsäuren beeinflusst: die Omega6-Fettsäuren wie die Arachidonsäure (sie kommt v. a. in fettem Fleisch vor) begünstigt Entzündungen. Die Omega3-Fettsäuren wie EPA und DHA verhindern bzw. lindern Entzündungen.

### Vitamine und Spurenelemente

- Die Vitamine A, B6, B12, C, D und Folsäure sowie die Spurenelemente Kupfer, Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des **Immunsystems** bei.
- Vitamin A, B2 und C sowie die Spurenelemente Kupfer, Selen und Zink helfen, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.
- Vitamin K unterstützt die normale **Blutgerinnung**.
- Die Vitamine D und K sowie das Zink wirken positiv auf das Skelett zur Erhaltung gesunder **Knochen**.
- Vitamin C und Vitamin B2 sowie Kupfer beeinflussen die **Eisenaufnahme** bzw. den **Eisentransport** im Körper, Zink wirkt auf den **Vitamin-A-Stoffwechsel**.
- Die Vitamine B, B2, B6, B12, Biotin, Vitamin C, Niacin, Pantothensäure sowie Kupfer tragen zu einem ausgeglichenen **Energiestoffwechsel** bei.
- Biotin und Zink unterstützen den Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- Vitamin A, Biotin, Niacin und Vitamin B2 sind zur Aufrechterhaltung der gesunden **Schleimhaut** geeignet.
- Die Vitamine B1, B2, B6, B9 (Folsäure), Biotin und Niacin sowie Kupfer unterstützen die Funktion des **Nervensystems** und tragen zu einer stabilen psychischen Funktion bei.

### Zusammensetzung Kapsel

Redox (Durchschnittswerte)	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	Pro 100 g
Vitamin B1	4 mg	530 mg
Vitamin B2	5 mg	660 mg
Niacin (Vitamin B3)	15 mg NE	2 g NE
Pantothensäure (Vitamin B5)	18 mg	2 g
Vitamin B6	6 mg	790 mg
Folsäure (Vitamin B9)	400 µg	50 mg
Vitamin B12	20 µg	3 mg
Vitamin C	200 mg	26 g
D-Biotin	300 µg	40 mg
Kupfer	2.000 µg	200 mg
Selen	200 µg	30 mg
Zink	30 mg	4 g

ADEK / Omega3 (Durchschnittswerte)	Pro Tagesportion (2 Kapseln)	Pro 100 g
DHA (Docosahexaensäure)	688 mg	25 g
EPA (Eicosapentaensäure)	96 mg	3 g
MCT (mittelkettige Fettsäuren)	202 mg	6 g
Vitamin A	2.585 µg RE	86.000 µg RE
Vitamin D3	36 µg	1.200 µg
Vitamin E	343 mg- $\alpha$ -TE	12 g- $\alpha$ -TE
Vitamin K	158 µg	5.267 µg

**PariSan®**   
EIN STÜCK MEHR LEBEN

### Packungsgrößen

- 2-Wochen-Packung: 30 magensaftresistente Kapseln „ADEK / Omega3“ und 15 Kapseln „Redox“
- Monats-Packung: 60 magensaftresistente Kapseln „ADEK / Omega3“ und 30 Kapseln „Redox“

### Anwendungssicherheit

Die im Produkt enthaltenen Nährstoffe sind so dosiert, dass sie im Fall einer suboptimalen Versorgungslage dem Menschen nützen.

### Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln ADEK / Omega3 und 1 Kapsel REDOX (= Tagesportion) zur Hauptmahlzeit unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen. Hinweis: Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Das Produkt sollte auf jeden Fall über einen Zeitraum von 3 Monaten genommen werden, um die volle aufbauende Wirkung zu erreichen.

### Wichtige Hinweise:

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Während der Schwangerschaft sollte **PariSan®** nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Kein vollständiges Lebensmittel. Ergänzende bilanzierte Diät.
- Ergänzende bilanzierte Diäten sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Zum ganzheitlichen Diätkonzept gehört daher auch eine Überprüfung der persönlichen Lebensweise.
- Aufgrund des speziellen Bedarfs im vorliegenden Anwendungsbereich ist der Gehalt an bestimmten Vitaminen von den Mengen in Anlage 6 der Diätverordnung abweichend.
- Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.
- Zur Anwendung bei Erwachsenen.
- Nicht über Raumtemperatur aufbewahren und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.
- Nicht geeignet für Personen, die auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Es können fertigungsbedingte Spuren von Sellerie und Nüssen enthalten sein.
- Laktose- und glutenfrei.
- Frei von Konservierungsstoffen.

### PariSan® – einfach gut

- **PariSan®** besteht aus 2 Komponenten, die besonders auf die Beseitigung einer bestehenden Mangelversorgung konzipiert und auf die spezifischen Belange der Betroffenen abgestimmt ist.
- Die ernährungsphysiologisch bedeutsame Zusammensetzung von **PariSan®** unterstützt die komplementäre medikamentöse Therapie und kann zu einer verbesserten Lebensqualität beitragen
- Zur Vermeidung von Nährstoffdefiziten nehmen Sie **PariSan®** regelmäßig unter Aufsicht des Arztes ein.

**PariSan® erhalten Sie exklusiv in der Apotheke und unter [www.parisan.de](http://www.parisan.de)**

Auf der Internetseite erfahren Sie auch mehr über das neue multifaktorielle Diätkonzept mit der einzigartigen Mikronährstoff-Kombination in **PariSan®**.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unser Beratungsservice zu üblichen Bürozeiten zur Verfügung:  
Telefon: 07222 / 9350458.

Stand der Information:  
November 2014