



Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol arthroplus®,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol arthroplus® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol arthroplus®?

Orthomol arthroplus® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zuckern und Süßungsmitteln. Orthomol arthroplus® zur diätetischen Behandlung von arthrotischen Gelenkveränderungen.

Wie nehme ich Orthomol arthroplus® ein?

Täglich einen Riegel (= Tagesportion) essen. Dieser kann auch in mehreren Portionen über den Tag verteilt verzehrt werden. Die Umverpackung nach Anbruch eines Riegels verschlossen halten.

Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?

Orthomol arthroplus® enthält wichtige Nährstoffe für Knorpel und Knochen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Vitamin D und Vitamin K sowie Magnesium, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Mangan trägt zu einer normalen Bildung von Bindegewebe bei. Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Vitamin C, Vitamin E und Vitamin B₂ (Riboflavin) sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. D-Glucosamin ist ein Aminosucker, der im Körper in Form von Glykosaminoglykanen, d. h. langen Ketten aus Disacchariden, vorkommt. Glykosaminoglykane, zu denen auch Chondroitinsulfat gehört, sind Bestandteile der Knorpelmatrix. Hyaluronsäure, ein langkettiges Molekül, das u. a. Glucosamin enthält, findet sich insbesondere in der Gelenkflüssigkeit. Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.

Wie lange soll ich Orthomol arthroplus® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme.

Was muss ich beachten?

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät.
- Orthomol arthroplus® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Beachten Sie die enthaltenen Kohlenhydrate (27,8 g pro Tagesportion, davon 6,2 g Zucker).
- Orthomol arthroplus® sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern eingesetzt werden. In einer Studie, die Glucosamin bei Schwangeren eingesetzt hat, zeigten sich keine Auffälligkeiten. Aufgrund der begrenzten Datenlage bei Glucosamin- und Chondroitinsulfat empfehlen wir den Einsatz bei Schwangeren, Stillenden und Kindern aber nicht.
- Bei Einnahme von Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen, sollten die Blutgerinnungsparameter, vor allem bei Beginn und Beendigung der Behandlung, engmaschig kontrolliert werden.
- Orthomol arthroplus® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol arthroplus® in der Darreichungsform Riegel ist glutenfrei.
- Eine langfristige tägliche Einnahme kann vorzugsweise mit der Darreichungsform Granulat/Kapseln erfolgen.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B₂ kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen der Vitamine C und E überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, K sowie die Gehalte der Mineralstoffe Calcium, Magnesium, Kupfer und Molybdän unterschritten. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS). Beachten Sie die Energiemenge ggf. in Ihrem täglichen Speiseplan.

Wie lagere ich Orthomol arthroplus®?

Bewahren Sie Orthomol arthroplus® bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt auf. Die Umverpackung nach Anbruch eines Riegels verschlossen halten.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol arthroplus® erhältlich?

- Granulat/Kapseln
- Riegel

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen bei arthrotischen Gelenkveränderungen oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de



Zusammensetzung

1 Tagesportion: 1 Riegel à 60 g

| | pro Tagesportion | pro 100 g |
|--|------------------------------------|--------------------------------------|
| Brennwert/Energie | 945 kJ (225 kcal) | 1.575 kJ (376 kcal) |
| Fett, davon | 9,1 g | 15,1 g |
| gesättigte Fettsäuren | 4 g | 6,6 g |
| Kohlenhydrate, davon | 27,8 g | 46,4 g |
| Zucker | 6,2 g | 10,4 g |
| Eiweiß | 11,1 g | 18,5 g |
| Salz | 0,53 g | 0,88 g |
| Vitamine | | |
| Vitamin A | 375 µg RE° | 625 µg RE° |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E.°°) | 25 µg (1.000 I.E.°°) |
| Vitamin E (enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol) | 120 mg alpha-TE°°° | 200 mg alpha-TE°°° |
| Vitamin K | 60 µg | 100 µg |
| Vitamin C | 475 mg | 792 mg |
| Vitamin B ₁ (Thiamin) | 4 mg | 6,7 mg |
| Vitamin B ₂ (Riboflavin) | 5 mg | 8,3 mg |
| Niacin | 30 mg NE* | 50 mg NE* |
| Vitamin B ₆ | 5 mg | 8,3 mg |
| Folsäure | 400 µg | 667 µg |
| Vitamin B ₁₂ | 9 µg | 15 µg |
| Biotin | 150 µg | 250 µg |
| Pantothensäure | 18 mg | 30 mg |
| Mineralstoffe bzw. Spurenelemente | | |
| Calcium | 200 mg | 333 mg |
| Magnesium | 100 mg | 167 mg |
| Zink | 10 mg | 17 mg |
| Kupfer | 500 µg | 833 µg |
| Mangan | 1 mg | 1,7 mg |
| Selen | 50 µg | 83 µg |
| Molybdän | 50 µg | 83 µg |
| Aminosucker und Aminosäuren | | |
| Glucosaminsulfat | 1.100 mg | 1.833 mg |
| Chondroitinsulfat | 400 mg | 667 mg |
| Hyaluronsäure | 50 mg | 83 mg |
| Kollagenhydrolysat | 2,5 g | 4,2 g |
| N-Acetyl-L-Cystein | 100 mg | 167 mg |
| Sekundäre Pflanzenstoffe | | |
| Citrus-Bioflavonoide | 50 mg | 83 mg |
| Beta-Carotin | 2 mg | 3,3 mg |
| Lutein | 800 µg | 1.333 µg |
| Lycopin | 200 µg | 333 µg |
| Essenzielle Fettsäuren | | |
| Omega-3-Fettsäuren, davon | 850 mg | 1.417 mg |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 500 mg | 833 mg |
| Docosahexaensäure (DHA) | 110 mg | 183 mg |

Zutaten

Glukosesirup, Maltitsirup, **Milch**protein, Süßungsmittel Maltit, Kakaobutter, **Fisch**öl (11,9 %), Kollagenhydrolysat, Voll**milch**pulver, Calciumlactat, Magnesiumsalz der Zitronensäure, Saccharose, Maisstärke, **Soja**protein, Kakaomasse, fettarmer Kakao, D-Glucosaminsulfat (aus **Krebstieren**), L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylglutaminsäure, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Sonnenblumenöl, Zucker, Aroma, Chondroitinsulfat, Caseinat (aus **Milch**), Antioxidationsmittel Natrium-L-Ascorbat, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte, Antioxidationsmittel L-Ascorbylpalmitat, Emulgator **Soja**-Lecithine, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säureregulator Tricalciumphosphat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, N-Acetyl-L-Cystein, Hyaluronsäurehaltiger Extrakt aus Huhn, Grüntee-Extrakt, Lutein, Lycopin (aus **Soja**), Beta-Carotin, Kupfersulfat, Zinkoxid, Mangansulfat, Natriumselenat, Natriummolybdat

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

Geprüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

Frei von
Konservierungs-
stoffen

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.