

Datum	Serie	PZN	Anzahl	Darr.	Größe (Gewicht)	Bezeichnung	AVK	Text (Reihenfolge: Kurztext, Langtext, Zusammensetzung, Zutaten, Qualitätsmerkmale, Hergestellt in D, Aus Reinsubstanzen (wie auf HZ), Alle Packungsgrößen: mit PZN einer Serie))
2014-11	naturafit	02478935	480	Pulver	480 g	naturafit Kohlsuppe	19,95	<p>Die Kohlsuppe hat sich bereits über Generationen von Kochtopf zu Kochtopf als Geheimtipp zum Abnehmen verbreitet. Kohl ist reich an Ballaststoffen (Faserstoffen). Er besteht zu über 90 % aus Wasser. Er enthält praktisch kein Fett, dafür mehr Eiweiß und wenig leichtverdauliche Kohlenhydrate. Um nun die Kohlsuppe zu verdauen, muss der Körper relativ viel Energie zuschießen. Die kann er, da er nur eine begrenzte Menge an leicht zu verdauenden Kohlenhydraten zur Verfügung hat, nur aus den eigenen Fettreserven holen. Kohlsuppe ist als Instantpulver leicht aufzubrühen. Eine Portion enthält nur 136 kcal. Es empfiehlt sich, einmal zwischendurch einen Tag in der Woche als „Kohluppentag“ zu bestimmen und an diesem Tag alle Mahlzeiten durch die Kohlsuppe ersetzen.</p> <p>Inhalt pro 40,0 g (1 Portion); (Tagesempfehlung 6 Portionen): 15 mg Vitamin C; 3,4 mg Niacin; 2,8 mg Vitamin E; 0,7 mg Pantothenensäure; 0,3 mg Vitamin B2; 123 µg Vitamin A; 0,5 mg Vitamin B6; 0,3 mg Vitamin B1; 39 µg Folsäure; 5 µg Biotin; 0,8 µg Vitamin D3; 0,4 µg Vitamin B12; 596 mg Kalium; 173 mg Calcium; 172 mg Phosphor; 1000 mg Natrium; 37 mg Magnesium;</p>

							<p>3 mg Eisen; 2,4 mg Zink; 0,2 mg Kupfer; 0,2 mg Mangan; 25 µg Jod; 10 µg Selen</p> <p>Zutaten: Weißkohlpulver, Sojaprotein, gekörnte Brühe, Magermilchpulver, Maltodextrin, Sojalecithin, Stärke, Fructooligosaccharide, Dextrose, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Lactose, Vitamin C, Zinkgluconat, Eisensulfat, Vitamin E-acetat, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Vitamin A-palmitat, Vitamin B6, Vitamin D3, Vitamin B12, Vitamin B1, Vitamin B2, Chromchlorid, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin</p> <p>480 g</p> <p>Frei von Gelatine Frei von Farbstoffen Ohne Zusatz von Konservierungsstoffen</p> <p>Qualitätsgeprüft Aus puren, hochwertigen Rohstoffen</p> <p>Hergestellt in Deutschland</p> <p>Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Das Produkt dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.</p> <p>Packungsgrößen: 480 Gramm: Art. Nr. / PZN 02478935</p>
--	--	--	--	--	--	--	---