

Name:	Nachtkerzenöl Kapseln Biofrid		
PZN:	10132487	40 Kapseln	
Bezeichnung:	Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-6-Fettsäuren		
Kategorie:	Nachtkerzenöl		
Vertreiber:	Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG Hasseler Steinweg 9-12 27318 Hoya		
Zutaten:	Nachtkerzenöl (73,7%), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser, D-alpha-Tocopherol		
Füllmenge:	27 g (40 Kapseln)		
Verzehrempfehlung:	3 mal täglich 2 Kapseln mit den Mahlzeiten verzehren		
Health Claim(s)	Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.		
weiterer Text auf Faltschachtel	Die Nachtkerze enthält mehrfach ungesättigte Fettsäuren, welche der Mensch mit der Nahrung zuführen muss. Das Öl ihrer Samen enthält Linolsäure und Gamma-Linolensäure. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren benötigt der Körper bei besonderer Belastung vor allem als Bausteine der Zellmembranen. Eine positive Wirkung tritt erst ab 10 g Linolsäure ein. Der hohe Gehalt an Gamma-Linolensäure zeichnet das Nachtkerzenöl gegenüber allen anderen häufig verwendeten Speisefetten aus.		
Wichtiger Hinweis:	Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei schizophrenen Patienten bzw. bei Einnahme epileptogener Arzneimittel z.B. Phenothiazine) können epileptische Anfälle auftreten. In diesen Fällen und während der Schwangerschaft fragen Sie Ihren Arzt.		
Nährstofftabelle:	Nährwert	pro Tag (6 Kapsel)	% T.B. 1)
	Omega-6-Fettsäuren	2.499 mg	2)
	davon:		
	* Linolsäure	2.220 mg	2)
	* Gamma-Linolensäure	270 mg	2)
	1) Referenzmenge gemäß LMIV		
	2) noch kein EU-Wert veröffentlicht, entspricht in 50% der D.A.Ch.-Empfehlung		
Nährwerttabelle	Nährwert	pro Tag (6 Kapseln)	% T.B.
	Brennwert	124 kJ/ 30 kcal	
	Fett	3,0 g	
	* davon gesättigte Fettsäuren	0,26 g	
	* davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,23 g	
	* davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,50 g	
	Kohlenhydrate	< 0,1 g	
	* davon Zucker	< 0,1 g	
	Eiweiß	0,6 g	
	Salz	< 0,1 g	
	Vitamin E	60 mg alpha-TE	500
Allergene	nicht enthalten		