

# Multitaleen Powerpaket

Pflanzliches Vitalstoffkonzentrat in Bio-Qualität  
**B-Vitamine + Vitamin C**  
**Aminosäuren + B<sub>12</sub>**  
**Mangan + Zink + Selen**

**Energiestoffwechsel**  
**Weniger Müdigkeit**  
**Konzentration**  
**Leistungsfähigkeit**  
**Immunsystem**  
**Bildung + Erhalt normaler roter Blutkörperchen**

**Zutaten:** Gekeimtes *Weizenvollkorn*\*, [mit *Lactobacillus rhamnosus*], *Sojamehl*\*,  
 gekeimtes *Dinkellvollkorn*\*, Orangensaftkonzentrat\*, Apfelkonzentrat\*,  
 Karottensaftkonzentrat\*, Zitronensaftkonzentrat\*, Agave\* [mit Inulin], Hefe\*.  
 \* aus kontrolliert biologischem Anbau, DE-ÖKO-001, EU/Nicht-EU-Landwirtschaft,  
**VEGAN**



Multitaleen ist ein probiotisches Nahrungs-  
 ergänzungsmittel als pflanzliches Vitalstoff-  
 konzentrat mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Zusammensetzung	NRV*	Zusammensetzung	10 g
	10 g %		
Energie	158 kJ / 37 kcal	<b>AMINOSÄUREN</b>	
Fett	0,4 g	Alanin	43 mg
davon gesättigte		Arginin***	57 mg
Fettsäuren	0,06 g	Asparagin	90 mg
Kohlenhydrate	7,4 g	Cystin	9 mg
davon Zucker	3,3 g	Glycin	33 mg
Eiweiß	1,3 g	Glutaminsäure	185 mg
Salz	0,02 g	Histidin***	24 mg
		Isoleuzin**	40 mg
		Leuzin**	67 mg
<b>B-VITAMINE + VITAMIN C</b>		Lysin**	48 mg
Vitamin B <sub>1</sub> /Thiamin	0,7 mg 61 %	Methionin**	9 mg
Vitamin B <sub>2</sub> /Riboflavin	0,9 mg 68 %	Ornithin	3 mg
Vitamin B <sub>3</sub> /Niacin	9 mg 59 %	Phenylalanin**	46 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0,9 mg 66 %	Prolin	82 mg
Vitamin B <sub>9</sub> /Folsäure	132 µg 66 %	Serin	40 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0,6 µg 25 %	Threonin**	41 mg
Vitamin C	20 mg 25 %	Tryptophan**	11 mg
Pantothensäure	2,6 mg 43 %	Tyrosin	19 mg
		Valin**	46 mg
<b>MANGAN + ZINK + SELEN</b>			
Mangan	0,4 mg 21 %		
Zink	2,3 mg 23 %		
Selen	9 µg 16 %		

10 g = ca. 3 Teelöffel

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte  
 (nurtirent reference values) – NRV

Die Analysewerte unterliegen den  
 bei Verwendung von Naturpro-  
 dukten üblichen Schwankungen.

\*\* essenzielle Aminosäuren  
 \*\*\* für Kinder zusätzlich  
 essenzielle Aminosäuren

**Verzehrempfehlung:** (10 g = ca. 3 Teelöffel)  
Erwachsene: Täglich 1–3 mal einen Löffel (ca. 3,5 g).  
Kinder: Täglich 1–3 mal einen halben Löffel (ca. 1,7 g).

**Health Claims:**

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, sowie Pantothersäure und Mangan tragen zu einem gesunden **Energiestoffwechsel** und die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, Folsäure und Pantothersäure zur **Verringerung von Müdigkeit** und Ermüdung bei.

Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C und Folsäure, sowie Selen und Zink unterstützen bei der normalen Funktion des **Immunsystems**, die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und C bei der des **Nervensystems**.

Zink hat einen wichtigen Beitrag bei einem normalen **Säure-Basen-Stoffwechsel**. Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zur normalen **Bildung roter Blutkörperchen** und Vitamin B<sub>2</sub> zur **Erhaltung normaler roter Blutkörperchen** bei. Pantothersäure trägt zur normalen **geistigen Leistungsfähigkeit** bei.

Vitamin B<sub>2</sub> trägt zur Erhaltung normaler **Schleimhäute, Haut** und **Sehkraft** bei, sowie zu einem normalen **Eisenstoffwechsel** und **schützt die Zellen** vor oxidativem Stress.

Der *Lactobacillus rhamnosus*, die Hefe *saccharomyces cerevisiae* und das Inulin (1,4g / 10 g) aus der Agave sorgen für ein gutes Bauchgefühl.  
(Der Gesetzgeber lässt keine weiteren gesundheitlichen Äußerungen zu den Pre- und Probiotika zu.)

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Wichtig für die Gesundheit sind eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise.

225 g

3 x 225 g

