

## Modifast Weight Loss Program - Riegel Vanille & Haselnuss

PZN: 11342927

### ZUTATEN:

Glukosesirup, **Sojaproteine** (mit Emulgator **Sojalecithin**), **Milchschokoladenkuvertüre** 11 % (Zucker, Kakaobutter, **Magermilchpulver**, **Molke**, Kakaomasse, **Milchfett**, Emulgator **Sojalecithin**, natürliches Vanillearoma), Fructooligosaccharide, Stabilisator: Sorbit, **Weizengluten**, Puderzucker mit Kartoffelstärke, Polydextrose, Inulin, geröstete Haselnüsse 4 %, Distelöl, Mineralstoffe (Kalium-, Natrium-, und Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat), Emulgator Rapslecithin, Vitamine (C, E (**Lactose**, **Milchprotein**), Niacin, A, Pantothensäure, D, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6, B12, Folsäure, Biotin, Aromen, Spurenelemente, (Zinksulfat, Eisen, Manganglukonat, Kupfercitrat, Kaliumiodid, Natriumselenit). Kann Spuren von Hartschalenobst und Ei enthalten.

### NÄHRWERTANGABEN:

	100 g	1 Mahlzeit (62 g) = 2 Riegel	)* RDA* pro Portion (= 62 g)
Brennwert / Energy	1411 kJ 337 kcal	875 kJ 209 kcal	
Fett / Fat	8,8 g	5,5 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	2,8 g	1,7 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	3,4 g	2,1 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	2,5 g	1,6 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	37 g	23 g	
• davon Zucker / of which sugars	23 g	14 g	
Ballaststoffe / Fibres	16 g	9,9 g	
Eiweiß / Protein	23 g	14 g	
Salz / Sodium chloride	0,8 g	0,5 g	
<b>Vitamine / Vitamins</b>			
Vitamin A	348 µg	216 µg	27 %
Vitamin D	4 µg	2,5 µg	50 %
Vitamin E	5,9 mg	3,7 mg	30 %
Vitamin B1	0,88 mg	0,55 mg	50 %
Vitamin B2	1,1 mg	0,68 mg	49 %
Vitamin B6	0,8mg	0,5 mg	35 %
Vitamin B12	1,1 µg	0,7 µg	27 %
Vitamin C	53 mg	33 mg	41 %
Biotin / Biotine	12 µg	7,4 µg	15 %
Folsäure / Folic acid	177 µg	110 µg	55 %
Niacin / Niacine	11 mg	6,8 mg	43 %
Pantothensäure / Pantothenic acid	3 mg	1,9 mg	32 %
<b>Mineralstoffe / Mineral Salts</b>			
Calcium	376 mg	233 mg	29 %
Magnesium	95,3 mg	59,1 mg	16 %
Phosphor / Phosphorus	653 mg	405 mg	58 %
Kalium / Potassium	907 mg	562 mg	28 %
<b>Spurenelemente / Trace Elements</b>			
Eisen / Iron	9,9 mg	6,1 mg	44 %
Kupfer / Copper	0,88 mg	0,55 mg	55 %
Mangan / Manganese	1,2 mg	0,74 mg	37 %
Zink / Zinc	7,9 mg	4,9 mg	49 %
Selen / Selenium	58 µg	36 µg	65 %
Jod / Iodine	110 µg	68,2 µg	45 %

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake