

**ANWENDUNGSHINWEISE:** Einen gut gehäuften Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch (z. B. entrahmte Milch mit 0,3% Fettgehalt) einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten trinken.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende, fettarme und leicht verzehrbare Aufbaunahrung mit vielen lebenswichtigen Nährstoffen: Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den Vitaminen B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel. B-Vitamine unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen. Biotin, Niacin, Riboflavin leisten einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Schleimhäute.

- Bei Gewichtsverlust und erhöhtem Energiebedarf
- Zur Vermeidung von Gewichtsverlust durch körperliche Belastungen
- Bei Nährstoffmangel im Alter und dadurch verursachten körperlichen und geistigen Leistungsabfall
- Zur Kräftigung und für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- Bei Kau- oder Schluckbeschwerden und Appetitlosigkeit



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. Den praktischen MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder beim MEGAMAX Kundenservice. Senden Sie einen 5 € Schein zusammen mit ihrer Adresse an MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen und geben Sie an, welche Deckelfarbe Sie möchten (rot, gelb oder blau).

**Pulver zur Zubereitung eines Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen, Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309, (Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

Email: megamax@t-online.de

[www.megamax.de](http://www.megamax.de)



# Aufbaukost

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3% Fett)	NRV*	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	NRV*
Energie	1630 kJ (383 kcal)		926 kJ (218 kcal)		489 kJ (115 kcal)	
Fett	0,7 g		0,5 g		0,21 g	
— davon gesättigte Fettsäuren	0,43 g		0,33 g		0,13 g	
Kohlenhydrate	65 g		33,9 g		19,5 g	
— davon Zucker	24,9 g		21,9 g		7,5 g	
Ballaststoffe	2,2 g		0,66 g		0,65 g	
Eiweiß	22 g		16,8 g		6,6 g	
Salz	0,1 g		0,1 g		0,04 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,97	88 %	0,83	75 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,45	103 %	1,05	75 %
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,15	82 %	1,05	75 %
Pantothensäure in mg	15	250	5,3	88 %	4,5	75 %
Niacin in mg	40	250	12,2	76 %	12	75 %
Biotin in µg	125	250	43,5	87 %	37,5	75 %
Folsäure in µg	500	250	165	83 %	150	75 %
Vitamin C in mg	200	250	63,1	79 %	60	75 %
Vitamin E in mg	30	250	9	75 %	9	75 %
Vitamin B12 in µg	6,25	250	2,78	111 %	1,88	75 %
Calcium in mg	400	50	495	62 %	120	15 %
Magnesium in mg	188	50	86	23 %	45	15 %

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

ZUTATEN: Maltodextrin (40 %), Milcheiweiß (22 %), Glucose (16 %), Fruchtzucker (9 %), Kakao-pulver (stark entölt 6 %), Aroma, Trennmittel Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, D-alpha-Tocopheryl-acetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiamin-hydrochlorid, Biotin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure).

Hinweis: Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

Exklusiv in Ihrer Apotheke

Kühl und trocken lagern.  
Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Inhalt: 1,5 kg



Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

Schoko-Geschmack

Inhalt: 1,5 kg

PZN D 00815564  
PZN A 4129989

[www.megamax.de](http://www.megamax.de)

