



Life Light® Flohsamenschalen ungemahlen

Die Samenschalen des Indischen Flohsamens (Plantago ovata/Psyllium) gelten wegen ihres hohen pflanzlichen Ballaststoffgehalts von 80 Prozent und ihrer bis zu 50-fachen Quellfähigkeit seit Hildegard von Bingen als wertvoller Beitrag zu einer ballaststoffreichen Ernährung. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

Inhalt: e 500 g

Nährwerte ¹	pro 100 g	pro Portion (3 TL)
Brennwerte (kJ/kcal)	119/28	7,1/1,7
Fett	0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	ca. 7 g	0,4 g
Ballaststoffe	ca. 80 g	4,8 g
Eiweiß	0 g	0,0 g

¹) Durchschnittswerte mit den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten

100% reine Flohsamenschalen ungemahlen.
Ohne Zusatzstoffe. Gentechnikfrei. Glutenfrei.

e 500 g

ungemahlen Flohsamenschalen mit 80% pflanzlichen Ballaststoffen

Verzehrempfehlung

Täglich 1-3 Teelöffel (ca. 2-6 g) nach individuellem Bedarf mit reichlich Flüssigkeit verzehren. Bei Kindern die halbe Portion verwenden. Nach dem Verzehr reichlich trinken. Flohsamenschalen eignen sich hervorragend zum Einrühren in Getränke (Wasser, Kräutertee, Joghurt, Gemüse- oder Fruchtsäfte) sowie zur Zubereitung von Speisen (Müslis, Suppen, Backwaren oder Desserts). Bei Speisen vor dem Verzehr gut aufquellen lassen. Individuelle Konsistenz abhängig von der verwendeten Flüssigkeitsmenge.

Life Light Art.Nr.: 20171
PZN(A): 2336483
PZN(D): 00693090 V1.2



Herkunftsland Indien.
Sorgfältig abgefüllt in Österreich (EU).

Empfohlen von Hildegard von Bingen.

Anmerkungen

Lagerhinweis: Kühl, trocken und lichtgeschützt in geschlossener Verpackung außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

Vertrieb: www.lifelight.com ☎ +43 (0) 662 - 628 628
Life Light Handels GmbH, 5026 Salzburg, Österreich

500 g

Mindestens haltbar bis Ende /Lot-Nr.:
siehe Boden

info@lifelight.com
Fachhandel: www.vollkraft.com

PFLANZLICHES LEBENSMITTEL