

# GRANDELAT magnesium DIREKT 400 mg

## Magnesium-Pulver zur Direkteinnahme

In der praktischen Briefchenform, Einnahme direkt, ohne Wasser.

Artikel-Nr: 3038

Nahrungsergänzungsmittel

20 Briefchen (138g)

Der Erwachsene benötigt je nach Alter und Geschlecht eine tägliche Zufuhr von 300 – 400 mg Magnesium. Magnesium ist ein Mineralstoff, der regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden muss. Besondere Bedeutung hat dieses Bioelement für Muskeln, Herz und Nerven. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels und einer normalen Nervenfunktion bei.

In Belastungssituationen scheidet der Körper vermehrt Magnesium aus, das täglich ersetzt werden muss. Wer zudem durch Sport, Sauna oder andere körperliche Leistungen schwitzt, benötigt zusätzlich Magnesium.

Bereits mit einem Briefchen GRANDELAT magnesium DIREKT kann die Ernährung mit 400 mg Magnesium gezielt aufgewertet werden.

Das wohlschmeckende Magnesium-Pulver in der praktischen Briefchenform kann überall und zu jeder Zeit genommen werden – schnell, ohne Wasser.

	<b>pro Briefchen</b>	<b>% der Referenzmenge*</b>
Magnesium	400 mg	107 %

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Verzehrempfehlung:

Ein Briefchen täglich. Das Pulver in den Mund rieseln und vor dem Schlucken im Mund zergehen lassen.

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Rohrzucker, Magnesiumoxid, Überzugsmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Traubenzucker, Maracuja-Pulver mit natürlichen Aromen, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Feuchthaltemittel Glycerin und Sorbit, Säuerungsmittel Weinsäure.

Glutenfrei – milchzuckerfrei - hefefrei