



Glucerna®

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	15 x 500 ml PE-Flasche	640 302	0024 4653

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard Sonden- und Trinknahrung, auch geeignet bei verminderter Glucosetoleranz
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 1500–2000 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥ 10 Charrière (Schwerkraft), ≥ 8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 299 mOsm/l
- **Osmolalität:** 354 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 6,5–7,0
- **Viskosität:** max. 60 cP bei 20 °C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Säureregulatoren:** Kaliumhydroxid (E 525), Zitronensäure (E 330)

C. 1.-9. Nährstoffanalyse (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

pro 100 ml

- **Energiegehalt:** 103 kcal (430 kJ) – 1 kcal/ml (4,3 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:**

Eiweiß:	16,5	% der Energie
Kohlenhydrate:	32,2	% der Energie
Fett:	48,5	% der Energie
Ballaststoffe:	2,8	% der Energie

2. Eiweiß

pro 100 ml

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 4,25 g
- **Eiweißfraktion:**

Calciumcaseinate:	13,2	%
Natriumcaseinate:	86,8	%
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren		Nicht essentielle Aminosäuren	
Arginin	0,15 g	Alanin	0,13 g
Histidin	0,11 g	Asparagin	0,18 g
Isoleucin	0,19 g	Asparaginsäure	0,12 g
Leucin	0,38 g	Cystin	0,02 g
Lysin	0,31 g	Glutamin	0,42 g
Methionin	0,10 g	Glutaminsäure	0,49 g
Phenylalanin	0,21 g	Glycin	0,08 g
Threonin	0,18 g	Prolin	0,44 g
Tryptophan	0,05 g	Serin	0,24 g
Valin	0,25 g	Tyrosin	0,22 g
Gesamt¹⁾	1,93 g	Gesamt¹⁾	2,34 g

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,68 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 150 kcal/g N
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Gluten:** Gluten frei lt. Codex

3. Kohlenhydrate

pro 100 ml

- **Kohlenhydratgehalt:** 8,29 g
- **Kohlenhydratfraktion:**

Maltodextrine:	76,1	%	Fructose:	23,9	%
Mono-/Disaccharide	2,09	g	Oligo-/Polysaccharide	5,62	g
davon Fructose	1,94	g			
- **Fructose:** 1,9 g
- **Lactose:** ≤ 0,02 g

4. Fett	pro 100 ml			
	■ Fettgehalt: 5,54 g			
	■ Fettfraktion: Ölsäurereiches			
	Sonnenblumenöl:	45 %	Canolaöl:	50 %
	Lecithin:	5 %		
	■ Fettsäureprofil²⁾:			
			Fettsäuren	
	a) gesättigte Fettsäuren (SFA)		0,47 g	
	C12:0	Laurinsäure	0,00 g	
	C16:0	Palmitinsäure	0,27 g	
	C18:0	Stearinsäure	0,13 g	
	C20:0	Arachinsäure	0,03 g	
	C22:0	Behensäure	0,03 g	
	C24:0	Lignocerinensäure	0,01 g	
	b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)		3,8 g	
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,01 g	
	C18:1 ω 9	Ölsäure	3,72 g	
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,05 g	
	C22:1 ω 9	Erucasäure	0,02 g	
	c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)		1,14 g	
	C18:2 ω 6	Linolsäure	0,88 g	
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,26 g	
	²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.			
	■ P : S-Quotient: 2,4 : 1		■ Cholesterin: 0,0010 g	
	■ ω6 : ω3 Fettsäuren: 3,4 : 1			
5. Diätetische Ballaststoffe	■ Ballaststoffgehalt: 1,44 g			
	■ Ballaststoffquelle: Sojafasern			
	■ Ballaststofffraktion: 100 % unlösliche Ballaststoffe			
6. Mineralstoffe	pro 100 ml			
	a) Mengenelemente			
	Natrium	93 mg	Calcium	70 mg
	Kalium	130 mg	Phosphor	65 mg
	Chlorid	125 mg	Magnesium	20 mg
	b) Spurenelemente			
	Eisen	1,3 mg	Molybdän	10,0 μ g
	Zink	1,2 mg	Chrom	7,0 μ g
	Kupfer	140 μ g	Selen	4,9 μ g
	Mangan	0,35 mg		
	Jod	11 μ g	Ca : P-Quotient =	1,08 : 1
7. Vitamine	pro 100 ml			
	a) fettlösliche Vitamine			
	Vit. A (Retinoläquivalent)	108 μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	1,9 mg
	davon β -Carotin (RE)	28 μ g	Vit. K ₁	5,6 μ g
	Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	0,70 μ g		
	b) wasserlösliche Vitamine			
	Vit. C (Ascorbinsäure)	11 mg	Niacin (NE)	1,7 mg
	Vit. B ₁ (Thiamin)	0,16 mg	Folsäure	23 μ g
	Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,18 mg	Biotin	4,0 μ g
	Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,21 mg	Pantothensäure	0,75 mg
	Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,30 μ g		
8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe	pro 100 ml			
	Cholin	42 mg	Taurin	11 mg
	L-Carnitin	7,8 mg	Inositol	84 mg
9. Wasser	pro 100 ml			
	■ 84,8 g			