

## Folsäure Lomapharm® 400 Plus

### PZN

60 Tabletten = 01713268

### Artikelname

Folsäure Lomapharm® 400 Plus

### Verkehrsbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod und Vitaminen

### Zustand

Tablette

### Nettofüllgewicht

60 Tabletten = 26g

### Aufbewahrung/ Lagerung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Trocken und nicht über 25°C aufbewahren.

1 Tablette pro Tag zu einer Mahlzeit einnehmen. Empfohlene tägl. Verzehrmenge

nicht überschreiten

beiliegend

### GI

### Alkoholgehalt

-

### Anschrift Unternehmen/ Herstellbetrieb

Lomapharm® Rudolf Lohmann GmbH KG, Langes Feld 5, D-31860 Emmerthal;

www.lomapharm.de

### Zutatenliste

Füllstoff: Cellulose; L- Ascorbinsäure, Maltodextrine, Stärke, Nicotinamid, DL- alpha-Tocopherylacetat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; modifizierte Stärke, Calcium-D- panthothenat, **Fisch**gelatine, Fruktose; Trennmittel: Siliciumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid; Feuchthaltemittel: Glycerin; Beta- Carotin; Farbstoff: Titandioxid; Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, Kaliumjodid; Trennmittel: Talkum; Biotin, Cyanocobalmin

### Allergene

**Fisch**gelatine

### Herkunftsland/ Herkunftsbezeichnung

Deutschland

### Nährwertdeklaration

pro Tablette (%\*)

#### a. Brennwert

-

#### b. Fett

-

#### c. gesättigte Fettsäuren

-

#### d. mehrwertige Alkohole

-

#### e. Ballaststoffe

-

#### f. ggf. Vit & Mineralstoffe

Folsäure	400µg (200%)
Vitamin B1	1,4mg (127%)
Vitamin B2	1,8mg (129%)
Vitamin B6	1,8mg (129%)
Vitamin B12	3,5µg (140%)
Biotin	65µg (130%)
Niacin	16mg NE (100%)
Panthothensäure	6mg (100%)
Vitamin A	1000 µg RE (125%)
Vitamin E	9mg TE (75%)
Vitamin C	100mg (125%)
Jod	150µg (100%)

### weitere Angaben

#### a. Süßungsmittel

-

#### b. Schutzatmosphäre

-

#### c. Aspartam/ Acesulfamsalz

-

#### d. über 10% mehrwertige Alkohole

-

#### e. Glycyrrhizinsäure/ Ammoniumsalz

-

#### f. Koffeingehalt

-

#### g. Phytosterine

-

#### h. Phytosterinester

-

#### i. Phytostanole

-

#### j. Phytostanolester

-

\* NRV= Nutrient reference values - Referenzmengen für die tägl. Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gem. LMIV

## Gebrauchsinformation

# Folsäure Lomapharm® 400<sup>Plus</sup>

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure,  
Jod und Vitaminen.



Rudolf Lohmann GmbH KG  
Langes Feld 5  
D-31860 Emmerthal  
e-Mail: service@lomapharm.de  
www.lomapharm.de

## Folsäure – ein lebenswichtiges Vitamin ab Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit

- Folsäure ist ein Vitamin aus der Gruppe der B-Vitamine und spielt eine wesentliche Rolle bei allen Zellteilungs- und Wachstumsprozessen. Folsäure trägt zum Wachstum mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Schon in den ersten Wochen der Schwangerschaft (zwischen dem 22. und 28. Tag nach der Empfängnis) – zu einer Zeit also, in der die Frau noch gar nicht weiß, dass sie schwanger ist – hat Folat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Im Laufe der Schwangerschaft nimmt die Blutmenge der Mutter enorm zu. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- Jod trägt zum normalen Wachstum von Kindern bei.



## Jod – ein lebenswichtiger Mineralstoff ab Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit

- **Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei und leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

## Weitere lebenswichtige Vitamine für eine gesunde Schwangerschaft und Stillzeit

- **Folsäure** (oder Folat) unterstützt das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- **Thiamin** (Vitamin B<sub>1</sub>) ist wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems.
- **Vitamin B<sub>2</sub>** (Riboflavin) hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Pyridoxin** (Vitamin B<sub>6</sub>) leistet einen Beitrag zur normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- **Ascorbinsäure** (Vitamin C) trägt zu einer normalen Funk-

tion des Immunsystems bei und erhöht die Eisenaufnahme.

- **Tocopherol** (Vitamin E) trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Retinol** (Vitamin A) hat eine Funktion bei der Zell-spezialisierung und ist wichtig für die Erhaltung normaler Sehkraft.
- **Biotin** unterstützt die Erhaltung normaler Haut und Haare und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Pantothensäure** für einen normalen Energiestoffwechsel.
- **Niacin** (Nicotinamid) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- **Vitamin B<sub>12</sub>** leistet einen Beitrag für die normale Funktion des Nervensystems und unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und ist wichtig für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.

## Durchschnittliche Nährwertangaben:

	pro Tablette (%*)
Folsäure	400 µg (200%)
Vitamin B1	1,4 mg (127%)
Vitamin B2	1,8 mg (129%)
Vitamin B6	1,8 mg (129%)
Vitamin B12	3,5 µg (140%)
Biotin	65 µg (130%)
Niacin	16 mg NE (100%)
Pantothensäure	6 mg (100%)
Vitamin A	1000 µg RE (125%)
Vitamin E	9 mg TE (75%)
Vitamin C	100 mg (125%)
Jod	150 µg (100%)

\*NRV = Nutrient reference values – Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

## Hinweis:

Glutenfrei, Laktosefrei

## Verzehrempfehlung

1 Tablette pro Tag zu einer Mahlzeit einnehmen. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden.

## Aufbewahrung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Trocken und nicht über 25 °C aufbewahren.

## Packungsgrößen

30 Tabletten für einen Monat.

60 Tabletten für zwei Monate.

