

# NEU: duówell® Superfood Bio Hanfnüsse geschält | 500 g

---

Inhalt:	Bio Hanfnüsse geschält (500 g)
PZN:	11176475

---

## JETZT NEU: Geschälte Hanfnüsse - Ein optimaler Ernährungsbaustein

Hanfnüsse zählen zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln überhaupt. Sie sind ideal geeignet, um dem Körper auf natürliche und gesunde Art essentielle Inhaltsstoffe wie Omega-3-Fettsäuren, Proteine, Vitamine, Eisen, Kalium und Magnesium zuzuführen.

Hanfnüsse reichen ernährungsphysiologisch an Fleisch oder Volleiweiß heran, sind dabei aber gleichzeitig frei von ungesunden Fettsäuren und Cholesterin! Deswegen gelten sie als exzellente Eiweißquelle, was vor allem Veganer und Sportler zu schätzen wissen. Sie eignen sich auch hervorragend für Allergiker, da sie von Natur aus keine Nussallergene, Laktose, Gluten oder Cholesterin enthalten.

### Verwendung:

Dank ihres feinen nussigen Geschmacks lassen sich geschälte Hanfnüsse vielseitig in den täglichen Speiseplan integrieren. Zum Beispiel in Joghurts, Müslis, Salaten, Gemüse, Nudel- und Reisgerichten oder Backwaren. Leicht angeröstet entfalten sie ein noch intensiveres Nussaroma. Rezepttipps und weitere Informationen finden Sie unter unseren Rezeptideen.

### Verzehrempfehlung:

Geschälte Hanfnüsse sind ein wertvoller Beitrag zur täglichen Ernährung für die ganze Familie. Wir empfehlen 1-3 Esslöffel pro Tag einzunehmen.

**Zutaten:** 100% Hanfnüsse (geschält) aus kontrolliert biologischem Anbau

**Nährwerte je 100g:** Energie (Kj/Kcal): 2401 / 580; Fett (g): 48; davon ges. Fettsäuren (g): 4,7; Kohlenhydrate (g): 8,2; davon Zucker (g): 2,2; Ballaststoffe (g): 7,4 g; Eiweiß (g): 25; Salz (g): 0,1; Omega-3-Fettsäuren (g): 8,1.

Die angegebenen Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Gluten- und lactosefrei, veganes Lebensmittel**

**Unser Betrieb ist öko-zertifiziert. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007**

*GloboVita GmbH  
Im Leimen 2  
64291 Darmstadt, Deutschland  
www.globovita.de  
(Lebensmittelunternehmer)*



duöwell<sup>®</sup>  
Superfood  
Bio Hanfnüsse  
geschält  
e 500 g  
www.globovita.de