

duówell® balance Detox Safttag / Saft-Wochenende



Inhalt: 7-teiliges Detox-Saft-Set bestehend aus vier Bio Gemüsesäften, Bio Hanfnüssen, Bio Hanf & Sesam Riegeln und Moringa Detox Tee und einem Ablaufplan (2.150 ml)

PZN: 11109728

Der Detox Safttag - dauerhaft in Form, ohne Jojo-Effekt!

In vielen Kulturen gilt eine Fasten- oder Entschlackungskur als Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Reinigende Prozeduren zur Förderung der Vitalität und des seelischen Gleichgewichts sind seit Jahrtausenden auf der ganzen Welt verbreitet. Auch viele moderne Ernährungsexperten empfehlen regelmäßiges Heilfasten zur Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens. Sie bringen unser Säure-Basen-Gleichgewicht wieder in Balance, helfen uns, Gewicht zu reduzieren und schenken neue Energie. Verschiedene wissenschaftliche Studien zum sogenannten "intermittierenden Heilfasten", also regelmäßig wiederkehrendes Fasten, belegen sogar, dass es dauerhaft gewichtsreduzierend wirkt und zusätzlich positive Auswirkungen auf die Herzgesundheit hat¹.

duówell® balance Detox Safttag ist ein 7-teiliges Set für einen Fastentag (und einen vorbereitenden Tag), das hochwertige Bio Gemüse-Direktsaft-Cocktails mit leckeren Bio Hanfnüssen und ganz neu, einem erfrischenden Moringa Detox Tee kombiniert. Während des duówell® balance Safttages wird der Körper mit einer Fülle an basischen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen versorgt. Ein begleitender Plan erklärt den genauen Ablauf.

duówell® balance Detox Safttag ist die ideale Ergänzung zur duówell® balance Saftwoche und kann regelmäßig nach erfolgreicher Beendigung der Detoxwoche in den persönlichen Speiseplan eingebaut werden. Je nach Wohlbefinden kann der

Detox Safttag einmal pro Woche, alle 14 Tage oder monatlich absolviert werden. In jedem Fall werden Sie feststellen, wie einfach es mit dem duówell® balance Detox Safttag ist, Ihr persönliches Gewichts-Management in Balance zu halten!

Das besondere Geheimnis von duówell® balance sind dabei die ernährungsphysiologisch optimal zusammengesetzten Hanfnüsse, die unter Ernährungsexperten heutzutage als „Superfood“ gelten. Sie versorgen den Organismus während der Detox Kur unter anderem mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren und allen essentiellen Aminosäuren, die das Aufkommen von Heißhungerattacken verhindern. Dadurch wirkt duówell® balance viel schonender als herkömmliche Fastenkuren. Das Programm lässt sich daher ganz leicht durchhalten und der Körper bleibt leistungsfähig.

Ganz neu im Set ist ein zweites Superfood: Die Moringapflanze, die in der Ayurveda (der indischen Lehre vom gesunden Leben) auch als Baum des Lebens bezeichnet wird. Während des Vorbereitungs- und des eigentlichen Fastentages nehmen Sie täglich den äußerst leckeren Moringa Detox Tee zu sich, der dafür sorgt, dass Sie sich wohl in Ihrer Haut fühlen!

Moringa-Blätter sind eine der besten natürlichen Quellen an Antioxidantien und besitzen extrem hohe sogenannte ORAC-Werte (oxygen radical absorbance capacity). Diese sind ein Maßeinheit zur Messung der Fähigkeit eines Nahrungsmittels, schädliche freie Radikale zu neutralisieren. Moringa-Blätter glänzen hier mit einem Wert von ca. 46.000 ORAC-Einheiten pro 100 g.

¹ James E. Brown, Michael Mosley and Sarah Aldred, [“Intermittent fasting: a dietary intervention for prevention of diabetes and cardiovascular disease?”](#), British Journal of Diabetes and Vascular Disease, April 2013, (Intermittierendes Fasten: Eine diätetische Maßnahme zur Prävention von Diabetes und Herzkreislauferkrankungen?)

Inhalt/Zutaten:

1 x 500 ml Morgentraum, Bio Karotten-Apfel-Maracujasaft (Karottensaft 49,5%* **, Apfelsaft 45%*, Agavendicksaft 3%*, Maracujasaft 2,5%*)
1 x 500 ml Abendtraum, Bio Rote Bete-Apfel-Maracujasaft (Rote Bete Saft 49%* **, Apfelsaft 48%*, Maracujasaft 2%*, Agavendicksaft 1%*)
2 x 500 ml delikat, Bio Tomaten-Gemüsesaft (Tomatensaft* 45%, Karottensaft* **, Pastinakensaft* **, Rote Bete Saft * **, Sauerkrautsaft* **, Gurkensaft* **, Meersalz, Paprikapüree*, Kräutergewürzmischung*, Zitronensaft*)
100 g Bio Hanfnüsse ungeschält
50 g Moringa Detox Tee (Moringa Blätter (26%), Zitronenmyrtenblätter, Zitronengras, Brennnesselblätter, grünes Haferkraut, Löwenzahnkraut, Ingwerwurzel, Sonnenblumenblütenblätter)
1 Ablaufplan mit genauer Gebrauchsanleitung
*aus ökologischem Anbau
**milchsauer vergoren

Nährstoffe pro 100 ml:

Morgentraum:

Brennwert	201,1 kj (47,4 kcal)
Fett	0,14 g

davon gesättigte Fettsäuren	0,08 g
Eiweiß	0,4 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon gemüseeigener Zucker	10,8 g
Ballaststoffe	0,2 g
Salz	0,08 g

Abendtraum:

Brennwert	204 kj (47,9 kcal)
Fett	0,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,05 g
Eiweiß	0,6 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon gemüseeigener Zucker	10,6 g
Ballaststoffe	0,2 g
Salz	0,06 g

delikat:

Brennwert	111,6 kj (26,4 kcal)
Fett	0,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Eiweiß	0,7 g
Kohlenhydrate	5,3 g
davon gemüseeigener Zucker	5,2 g
Ballaststoffe	0,6 g
Salz	0,65 g

Nährstoffe pro 100 g:

Bio Hanfnüsse ungeschält*

Brennwert:	385 kcal/2.520 kj
Eiweiß:	0-24 g
Kohlenhydrate:	30-35 g
Fett:	28-35 g
Gesättigte Fettsäuren:	3 g
Einfach ungesättigte Fettsäuren:	4 g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	23 g
Omega-3 (Alpha-Linolensäure):	6 g
Omega-3 (Stearidonsäure):	1 g
Omega-6 (Linolsäure):	16 g
Omega-6 (Gamma-Linolensäure):	1 g

*Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zubereitung des Moringa Detox Tees:

4-5 Teelöffel der Mischung auf 1 Kanne, mit kochendem Wasser übergießen, mindestens 5 Minuten ziehen lassen.

Die Säfte bitte nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb 2 bis 3 Tagen genießen. Die Hanfnüsse und den Moringa Detox Tee Tee bitte kühl und trocken lagern.

Gluten- und lactosefrei

Unser Betrieb ist öko-zertifiziert. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007

*GloboVita GmbH
Im Leimen 2
64291 Darmstadt, Deutschland
www.globovita.de
(Lebensmittelunternehmer)*