

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| <b>PZN: 10851549</b> | <b>Artikel-Nr.: 61315</b> |
|----------------------|---------------------------|

|  |  |
|--|--|
| <p><b><u>Produktinformation</u></b></p> <p><b>Doppelherz aktiv Diät Shake</b><br/><b>Vanille-Geschmack</b></p> | <p>Queisser Pharma<br/>Schleswiger Straße 74<br/>24914 Flensburg<br/>email: info@queisser.de<br/>www.doppelherz.de</p> |
|--|--|

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.**

Pulver zum Anmischen eines Diätshakes.  
Vanille-Geschmack

Zutaten:

**SOJAPROTEINISOLAT 30 %, MILCHEIWEIß**, Maltodextrin, **SOJAÖL, JOGHURTPULVER 5%**, Vanillearoma, Emulgator **SOJALECITHINE**, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Verdickungsmittel Xanthan, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Stevioglykoside, Eisendiphosphat, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff Beta-Carotin, Retinylacetat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Hinweise:

Achten Sie während einer Diät darauf, ausreichend zu trinken (täglich 2-3 Liter Mineralwasser, ungesüßten Früchte- oder Kräutertee). Körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Ihr Gewicht zu reduzieren und Ihr Wunschgewicht zu halten.

Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

| Durchschnittliche Nährwerte      | pro 100 g Pulver  | pro Portion**      |
|----------------------------------|-------------------|--------------------|
| Energie                          | 1682 kJ/ 399 kcal | 1106 kJ / 262 kcal |
| Fett, davon                      | 9,0 g             | 7,5 g              |
| gesättigte Fettsäuren            | 1,7 g             | 3,2 g              |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 4,8 g             | 1,6 g              |
| Kohlenhydrate, davon             | 28,0 g            | 22,8 g             |
| Zucker                           | 5,4 g             | 16,0 g             |
| Ballaststoffe                    | 0,8 g             | 0,2 g              |
| Eiweiß                           | 51,0 g            | 25,4 g             |
| Salz                             | 1,20 g            | 0,71 g             |

| Zusammensetzung | pro 100 g | % NRV* | pro Portion ** | % NRV* |
|-----------------|-----------|--------|----------------|--------|
| Vitamin A       | 650 µg    | 81 %   | 234 µg         | 29 %   |
| Vitamin D       | 4,8 µg    | 96 %   | 1,5 µg         | 30 %   |
| Vitamin E       | 13 mg     | 108 %  | 4,0 mg         | 33 %   |
| Vitamin C       | 50 mg     | 63 %   | 20 mg          | 25 %   |
| Vitamin B1      | 1,0 mg    | 91 %   | 0,4 mg         | 36 %   |
| Vitamin B2      | 0,5 mg    | 36 %   | 0,7 mg         | 50 %   |
| Niacin          | 19,8 mg   | 124 %  | 6,2 mg         | 39 %   |
| Vitamin B6      | 1,6 mg    | 114 %  | 0,6 mg         | 44 %   |
| Folsäure        | 200 µg    | 100 %  | 74 µg          | 37 %   |
| Vitamin B12     | 1,0 µg    | 40 %   | 1,6 µg         | 64 %   |
| Biotin          | 20 µg     | 40 %   | 16,5 µg        | 33 %   |
| Pantothensäure  | 3,0 mg    | 50 %   | 2,0 mg         | 33 %   |
| Calcium         | 460 mg    | 58 %   | 492mg          | 62 %   |
| Phosphor        | 710 mg    | 101 %  | 486 mg         | 69 %   |
| Natrium         | 480 mg    | ***    | 285 mg         | ***    |
| Eisen           | 20,0 mg   | 143 %  | 6,1 mg         | 44 %   |
| Magnesium       | 150 mg    | 40 %   | 81 mg          | 22 %   |
| Zink            | 8,2 mg    | 82 %   | 3,6 mg         | 36 %   |
| Jod             | 120 µg    | 80 %   | 46 µg          | 31 %   |
| Kalium          | 450 mg    | 23 %   | 600 mg         | 30 %   |
| Kupfer          | 1,3 mg    | 130 %  | 0,42 mg        | 42 %   |
| Mangan          | 1,2 mg    | 60 %   | 0,37 mg        | 18 %   |
| Selen           | 80,0 µg   | 145 %  | 24,0 µg        | 44 %   |

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %)

\*\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern.

#### Zubereitung:

Folgende Zubereitung ist unbedingt zu beachten:

Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) den Inhalt eines Beutels (30g) in 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

#### Nettofüllmenge:

30 g

Gültig ab: 01.03.2015