

POWER PROTEIN 90

STRAWBERRY CREAM

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkeprotein-Konzentrat (27,9%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Erdbeer-Fruchtpulver (Maltodextrin, Erdbeeren) (2,5%), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkeproteinhydrolysat (1%) (Optipep™), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Valin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Säuerungsmittel (Zitronensäure, L(+)-Weinsäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **➔ Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ tablespoons) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and for a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (27.9%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Strawberry fruit powder (Maltodextrin, Strawberry) (2.5%), Food colouring stuff (Baetrof pulv), Hen egg white protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifier (Soy lecithin), L-Valine, L-Isoleucine, Thickening agent (Guar gum), Table salt, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Acidifiers (Citric acid, L(+)-Tartaric acid), Separating agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherylacetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **➔ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (27,9%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, fresas en polvo (maltodextrina, fresas) (2,5%), colorante alimentario (remolacha en polvo), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteína de suero (1%) (Optipep™), leucina L, carnitina L (Car-

nipure™), emulgante (lecitina de soja), valina L, isoleucina L, agente aglutinador (harina de guar), sal, edulcorante (ciclato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico L (+)), antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido ascórbico L, nicotinamida, tocopheryllacetato alpha DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreuro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteróilo de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **➔ Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ cuillères à soupe) à 300 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matière grasse). CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ cuillères à soupe) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caséinate de calcium (48,6%), Concentré de protéine de lactosérum (27,9%), Concentré de protéine de lait (9%), Arôme, Poudre de fraise (maltodextrine, fraises) (2,5%), Colorant alimentaire (poudre de betterave), Poudre de protéines d'œuf (1%), Hydrolysat de protéine de lactosérum (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifiant (lécithine de soja), L-Valine, L-Isoleucine, Epaississant (farine de graine de guar), Sel, Edulcorants (cyclamate de sodium, Acesulfame K, Sucralose, Saccharine), Acidifiant (acide citrique, L(+)-acide tartarique), Agent anti-agglomérant (dioxyde de silicium), Acide L-ascorbique, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryllacetat, Calcium D-pantothénate, Riboflavine, Chlorhydrate de pyridoxine, Mononitrate de thiamine, Acide pteroyl-glutamique, D-biotine, Cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➔ Rekomenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ matskedar) med 300 ml mellanjölk (1,5% fett). TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ matskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalkiumcaseinat (48,6%), vassleprotein-koncentrat (27,9%), mjölkprotein-koncentrat (9%), arom, fruktpulver jordgubb (maltodextrin, jordgubbar) (2,5%), livsmedelsfärgämne (rödbetsrot), hönsägg äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep™), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), emulgator (soja-lecitin), L-valin, L-isoleucin, tjockningsmedel (guarkärnmjöl), salt, sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), symningsmedel (citronsyra, L(+)-vinsyra), konsistensmedel (kiseljord), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

						pro/per/por/ par 100 g	% NRV**	pro/per/por/par Portion/serving/ ración***	% NRV**	pro/per/por/par Portion/serving/ ración***	% NRV**
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation							
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde		1608 kJ		1076 kJ		804 kJ	
						379 kcal		255 kcal		190 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett		2,4 g		5,5 g		1,2 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror		1,2 g		3,1 g		0,6 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater		8,1 g		16,8 g		4,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont sucre	- därav socker		4 g		15,6 g		2 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont lactose	- därav laktos		2 g		15 g		1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita		81 g		34,3 g		40,5 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****		18,2 g		7,7 g		9,1 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt		0,8 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidos	Substances obstrués	Igensatta ämnen							
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-karnitin (Carnipure™)		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer							
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoénico	Acide pantothénique	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)		4,9 mg	350	2 mg	143	2,5 mg	175
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)		3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin		150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto. La profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit. Aminosäureprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ Nutrient Reference Values/ de los valores de referencia/ de la valeur nutritive de référence/ av referensvärdet för närings. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/ 30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1,5% fat)/ 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/ 30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/ 30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/ 50 g powder in 250 ml water/ 50 g de polvo en 250 ml de agua/ 50 g de poudre dans 250 ml d'eau/ 50 g pulver i 250 ml vatten.

						pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/proteïne/ proteina/äggvita
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil		
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin		3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin		3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra		7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cystéine	L-Cystein		1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra		18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin		1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin		2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****		6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****		9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin		7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin		2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin		4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin		8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin		5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin		4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan		1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin		4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****		6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Erdbeere. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

➔ Nutritional supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Strawberry.

➔ Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas. Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Fresa.

➔ Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Fraise. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

➔ Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Jordgubb.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll: PZN: 01624464

- Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.
- Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.
- Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.
- Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.
- Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.