HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE

Resealable ziplock

Body Attack
SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE
ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure™ Optipep®

STRACCIATELLA CREAM

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9500 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

MADE IN GERMANY

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

500g
UP TO 16 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml heißem Milch einrühren. TIPP: Forgeschnittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken, ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist ausgrund der Zuberelung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (46,6%), **Molkenerzeugnis**-Konzentrat (28,5%), **Milch**erzeugnis-Konzentrat (9%), Aromen, kakaohaltige Fettglasur (Pflanzenfett, Saccharose, **Lactose**, Kakaopulver), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aromen), **Hühnerei**-Eiweißpulver (1%), **Molkenerzeugnis**Hydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Farbstoff (Beta-Carotin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving (30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium **caseinate** (48.6%), Whey **Whey** protein concentrate (28.5%), **Milk** protein concentrate (9%), Flavouring, Cocoa-based coating (Vegetable fat, Sucrose, **Lactose**, Cocoa powder, Emulsifier (**Soy** lecithin), Flavouring), **Hen egg** white protein (1%), Hydrolysed **Whey** protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Seperating agent (Silicon dioxide), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose), Saccharin), L-Ascorbic acid, Table salt, Acidifier (Lactic acid), Emulsifier (**Soy**-lecithin), Thickening agent (Guar gum), Colouring (Beta Carotin), Nicotinic nitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recommendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes: Caseinato** de calcio (48,6%), concentrado de proteína **de suero** (28,5%), concentrado de proteínas **lácteas** (9%), aromas, grasa vegetal con cacao (grasa vegetal, sacarosa, **lactosa**, cacao en polvo, emulgante (lecitina de **soja**), aroma), proteína en polvo de**huevos de gallinas** (1%), hidrolizado de proteínas de **suero** (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, antiglomerante (dióxido de silicio), edulcorante (ciclamato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, sal, secuestrante (ácido láctico), emulgante (lecitina de **soja**), agente aglutinador (harina de guar), colorante (betacaroteno), nicotinamida, tocopheryl-acetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloruro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommendation:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire ce mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Ne pas préparer avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière ne doit pas être dépassée. **Ingredients: Caseinate** de calcium (48,6%), concentré de protéines de **lactosérum** (28,5%), concentré de protéines de **lait** (9%), arôme, plate à glacer contenant du cacao (graisse végétale, saccharose, **lactose**, poudre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arome), poudre de **protéines de poulet** (1%), hydrolysat de protéines de **lactosérum** (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), L-acide ascorbique, sel, acidifiant (acide lactique), antisilicant (lecitine de **soja**), épaississant (farine de graine de guar), colorant (bêta-carotène), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophéryl, D-calcium pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **+ Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och dricka. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning.På grund av tillrödningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydrat fattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalcium**kasein**at (48,6%), **vassle**proteinkoncentrat (28,5%) **mjölk**äggvitprotein-koncentrat (9%), arom, innehållande kakao fettglasyr (vegetabiliskt fett, sackaros, **laktos**, kakaopulver, emulgator (**soja**-lecitin), grädde (bekräkerten), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man undvika att ta denna tillsammans med andra produkter som innehåller folsyra.

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par 100 g	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración/***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brännvärde	1616 kJ		1078 kJ		808 kJ	
					381 kcal		255 kcal		191 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,8 g		5,6 g		1,4 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	2,3 g		3,4 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	6,7 g		16,4 g		3,3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	4,8 g		15,8 g		2,4 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,1 g		15 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	81 g		34 g		41 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,3 g		7,7 g		9,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,6 g		0,5 g		0,3 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidos	Substances obstruées	Ingesatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	93	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	14,8 mg	1057	5 mg	357	7,4 mg	529
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = ** der Referenzwert für Nutrient Reference Values/the values for the reference/la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för näringsämnen. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1,5% fat)/skolvar 30 g de polvo en 300 ml de leche (1,5% de materia grasa)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/innehåll: PZN: 10788650

500g UP TO 16 SERVINGS

4 250350 501290 7035

Body Attack SPORTS NUTRITION

MADE IN GERMANY **Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:**
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/branched chain amino acids ((granade aminoisyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)
L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((aminoácidos de cadena ramificadaso) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids ((acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.
Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see imprint. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.
Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.
Conservé ferme, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.
Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktsnummer: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.