POWER PROTEIN 90
CHOCOLATE NUT-NOUGAT CREAM

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calcium**caseinat** (49,7%), **Molke**neiweiß-Konzentrat (26,6%), **Milch**eiweiß-Konzentrat (9%), stark entöltes Kakaopulver (5,5%), Aroma (enthält **Gluten**), **Hühnerei**-Eiweißpulver (1%), **Molke**neiweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Milchsäure), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermdediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium **caseinate** (49.7%), **Whey** protein Concentrate (26.6%), **Milk** protein Concentrate (9%), low-fat Cocoa powder (5.5%), Flavouring (contains Gluten), **Hen egg** white protein powder (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Table salt, Emulsifier (**Soy**-Lecithin), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Acidifier (Lactic acid), Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzado también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento.Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes: Caseinato** de calcio (49,7 %), concentrado de proteína de **suero** (26,6 %), concentrado de **proteínas** (9%), cacao en polvo muy desengrasado (5,5 %), aroma (contiene **gluten**), proteína en polvo de **huevos de gallinas** (1%), hidrolizado de proteínas **lácteas** (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, emulgante (lecitina de **soja**), edulcorante (ciclomato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, acidulante (ácido láctico), nicotinamida, tocopherylacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidroclorato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingrédients: Caséinate** de calcium (49.7%), concentré de protéines de **lactosé**rum (26.6%), concentré de protéines de **lait** (9%), poudre de cacao fortement dégraissée (5.5%), arôme (contient du **gluten**), poudre de blanc **d'œuf** (1%), hydrolysât de protéine de **lactos**érum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), sel, émulsifiant (lécithine de **soja**), agent édulcorant (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralose, saccharine), L-acide ascorbique, acidifiant (acide lactique), nicotinamide, acétate de dl-alpha tocophérol, d-calcium panthotenate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, d-biotine, cyanocobalamin. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéi né contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning.På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydrat fattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalcium**kaseinat** (49.7%), **vassle**proteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseldioxid), salt, emulgator (**soja**-lecitin), sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, surhetsreglerande medel (mjölksyra), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par 100 g	% NRV*	pro/per/par Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/per/par Portion/serving/ración/***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1594 kJ		1071 kJ		797 kJ	
					376 kcal		254 kcal		188 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,5 g		5,5 g		1,2 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,7 g		3,3 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	5,3 g		16 g		2,6 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	3,1 g		15,3 g		1,5 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2 g		15 g		1 g	
Eiweiß	Protein	Proteina	Protéine	Äggvita	82 g		35 g		41 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,4 g		7,7 g		9,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,8 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidos	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido patoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	133	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för närings. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil	pro/per/par 100 g Eiweiß/protein/protéine/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((aminoácidos de cadena ramificadas) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids ((acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Schokolade Nuss-Nougat. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Nutritional Supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Keep out of the reach of children. Flavour: Chocolate Nut-Nougat.

Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas. Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Chocolate praliné.

Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Chocolat praliné. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Choklad nötnougat.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll: ℮ 500g
UP TO 16 SERVINGS

PZN: 01623393

6778
4 250350 506516

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see imprint. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE

Resealable ziplock

Body Attack SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure™ Optipep®

CHOCOLATE NUT-NOUGAT CREAM

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9200 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

MADE IN GERMANY

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

500g
UP TO 16 SERVINGS

BEFORE | DAILY | AFTER