

# POWER PROTEIN 90

## BANANA CREAM

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einröhren. TIPP: Fortgeschrittenen können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einröhren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (47,9%), Molkeneiweiß-Konzentrat (30,7%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Bananenflocken (1,5%), Hühnerel-Eiweißpulver (1%), Molkeeiweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Speisesalz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Säureregulator (Calciumlaktat), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenet, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminenmononitrat, Pteryoylmonoglutaminsäure, Farbstoffe (Beta-Carotin, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocabamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediate can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (47,9%), Whey protein concentrate (30,7%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, banana flakes (1,5%), Hen egg protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Emulsifier (Soy lecithin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Tabasco salt, Thickening agent (Gum guar), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenet, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteryoylmonoglutamic acid, Colourings (Beta carotene, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocabamin. **Notice:** Since the protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recommendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobreponerse la cantidad diaria recomendada. **Ingredients:** Caseíno de calcio (47,9%), concentrado de proteína de suero (30,7%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, copos de plátano (1,5%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep®), leucina L, L-Carnitina (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido láctico), emulgante (lecitina de soja), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, sal, agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclamato sódico, acesulfamato K, sacarosa, ácido ascórbico L, polvo de la aceídez (láctato de calcio), nicotinamida, tocopheracelato alpha DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloruro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, colorantes (beta-caroteno, riboflavina), biotina D, cianocabamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo tanto se recomienda consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingrédients:** Caséinate de calcium (47,9%), concentré de protéines de laitose (30,7%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, flocons de banane (1,5%), poudre de protéines d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de laitose (Optipep®) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), acidifiants (acide citrique, acide lactique), émulsifiant (lecithine de soja), agent antiaglomerant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, sel, épaisseur (farine de graine de guar), édulcorants (cyclamat de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbyque, correcteur d'acidité (lactate de calcium), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrato de thiamine, acide pteryoylmonoglutamique, colorants (beta-carotène, riboflavine), D-biotine, cyanocabamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommanderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågåd matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (5 rågåd matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealka för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydrat färlig (Low Carb). Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kaliumcaseinat (47,9%), vassleproteinkoncentrat (30,7%), myjölkäggvitprotein-koncentrat (9%), arom, bananflinger (1,5%), hönsägg äggvitepulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-carnitine (Carnipure™), syringsmedel (citronsyr, mjölkysra), emulgator (soja-lecithin), konsistensmedel (kiselidioxid), L-valin, L-isoleucin, salt, töckningsmedel (karjamjölk), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sucrals, saccharin), L-askorbinsyra, syra regulator (kaliumlaktat), nikotinamid, DL-alfa-tocopherylacetat, calcium-D-pantothenet, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, thiaminenmonitrat, pteryoylmonoglutaminsyra, färgämnen (betaekaroten, riboflavin), D-biotin, cyanocabamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därför inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/par por/par 100 g	% NRV*	pro/par/por/ Portion/servi- ración**	% NRV*	pro/par/por/ Portion/servi- ración***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1608 kJ		1075 kJ		804 kJ	
					379 kcal		254 kcal		190 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,5 g		5,5 g		1,2 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,2 g		3,1 g		0,6 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	6 g		16,2 g		3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	3,6 g		15,5 g		1,8 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,2 g		15,1 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	82,4 g		34,8 g		41,2 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,6 g		7,7 g		9,3 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,9 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidos	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido patoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	9,9 mg	707	3,5 mg	250	5 mg	354
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto. Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit. Aminosäurenprofile hänftig till de proteiner som produkten innehåller. \* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ of Nutrient Reference Values/ des valores de referencia/ de référence/värde för näringar. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fet). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g en 250 ml de agua/g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil	pro/par/por/ Eiweiß/protein/protéine/ proteína/äggvita		Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeitemährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Banane. Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g		
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g		
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g		
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g		
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g		
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g		
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g		
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L ****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g		
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L ****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g		
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g		
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g		
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g		
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g		
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g		
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g		
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Tryptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g		
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g		
L-Valin****	L-Valine****	Valina L ****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g		

\*\*\* BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (laminácidos de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

(acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

PZN: 1623080



Inhalt/Content/Contenido/Contentu/Innehåll:

e **500g**  
UP TO 16 SERVINGS