

Durchschnittliche Nährwertangaben/Nutritional Information/Valeur nutritive moyenne/ Indicazioni valori nutritivi medi/Datos nutricionales medios/Uppgifter om genomsnittligt näringsvärde	pro/per/par 100 g	% RDA* % CDR*	pro/per/par Portion/serving/ porzione/portie/porción/annos **	% RDA* % CDR*	pro/per/par Portion/serving/ porzione/portie/porción/annos ***	% RDA* % CDR*
Brennwert/Energie/Valeur énergétique/Valori energetici/Valor energético	1610 kJ 385 kcal		1097 kJ 262 kcal		483 kJ 115 kcal	
Eiweiß/Protein/Protéine/Proteina/Proteína/Äggvita	75,4 g	#	32,7 g		22,6 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/Carboidratos/Kolhydrater	7,9 g		16,8 g		2,4 g	
- davon Zucker/thereof Sugar/dont sucres/di cui zucchero/de ello azucar/dáráv socker	6,2 g		16,3 g		1,9 g	
Fett/Fat/Matière grasse/Grassi/Grasa/Fett	4,3 g		6,1 g		1,3 g	
- davon ges. Fettsäuren/ thereof sat. fatty acids/dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/de ello ácidos grasos saturados/dáráv mättade fettsyror	3,5 g		3,2 g		1,1 g	
Ballaststoffe/Dietary Fibre/Fibres alimentaires/Fibre alimentari/Fibra/Balastämnen	1,3 g		0,4 g		0,4 g	
Natrium/Sodium/Sodio/Sodio/Natrium	0,3 g		0,2 g		0,1 g	
Vitamin B1 (Thiamin)/Vitamin B1/Vitamine B1 (thiamine)/vitamina B1/Vitamina B1 (tiámin)/Vitamin B1 (tiámin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,0 mg	90
Vitamin B2 (Riboflavin)/Vitamin B2/Vitamine B2 (riboflavine)/vitamina B2/Vitamina B2 (riboflavina)/Vitamin B2 (riboflavin)	5 mg	357	2,0 mg	146	1,5 mg	107
Niacin/Niacin/Niacine/niacina/Niacina/Niacin	48 mg	300	15 mg	92	14 mg	90
Folsäure/Folic Acid/Acide folique/Acido fólico/Acido fólico/Polsyra	670 µg	335	215 µg	108	201 µg	101
Biotin/Biotin/Biotine/Biotina/Biotina/Biotin	150 µg	300	56 µg	111	45 µg	90
Pantothensäure/Pantothenic Acid/Acide pantothénique/Acido pantoténico/Acido pantoténico/Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	5,4 mg	90
Vitamin B6/Vitamin B6/Vitamine B6/Vitamina B6/Vitamina B6/Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	1,3 mg	90
Vitamin B12/Vitamin B12/Vitamine B12/Vitamina B12/Vitamina B12/Vitamin B12	19,3 µg	300	7,1 µg	284	5,8 µg	232
Vitamin C/Ascorbic acid/Vitamine C/Vitamina C/Vitamina C/Vitamin C	240 mg	300	77 mg	97	72 mg	90
Vitamin E/Vitamin E/Vitamine E/Vitamina E/Vitamina E/Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	10,8 mg	90
Kalium/Potassium/Potassium/Potasio/Calcio/Kalium	541 mg	27	627 mg	31	162 mg	8
Calcium/Calcium/Calcium/Calcio/Calcium	500 mg	63	504 mg	63	150 mg	19
Natrium/Sodium/Sodio/Sodio/Natrium	270 mg		200 mg		80 mg	

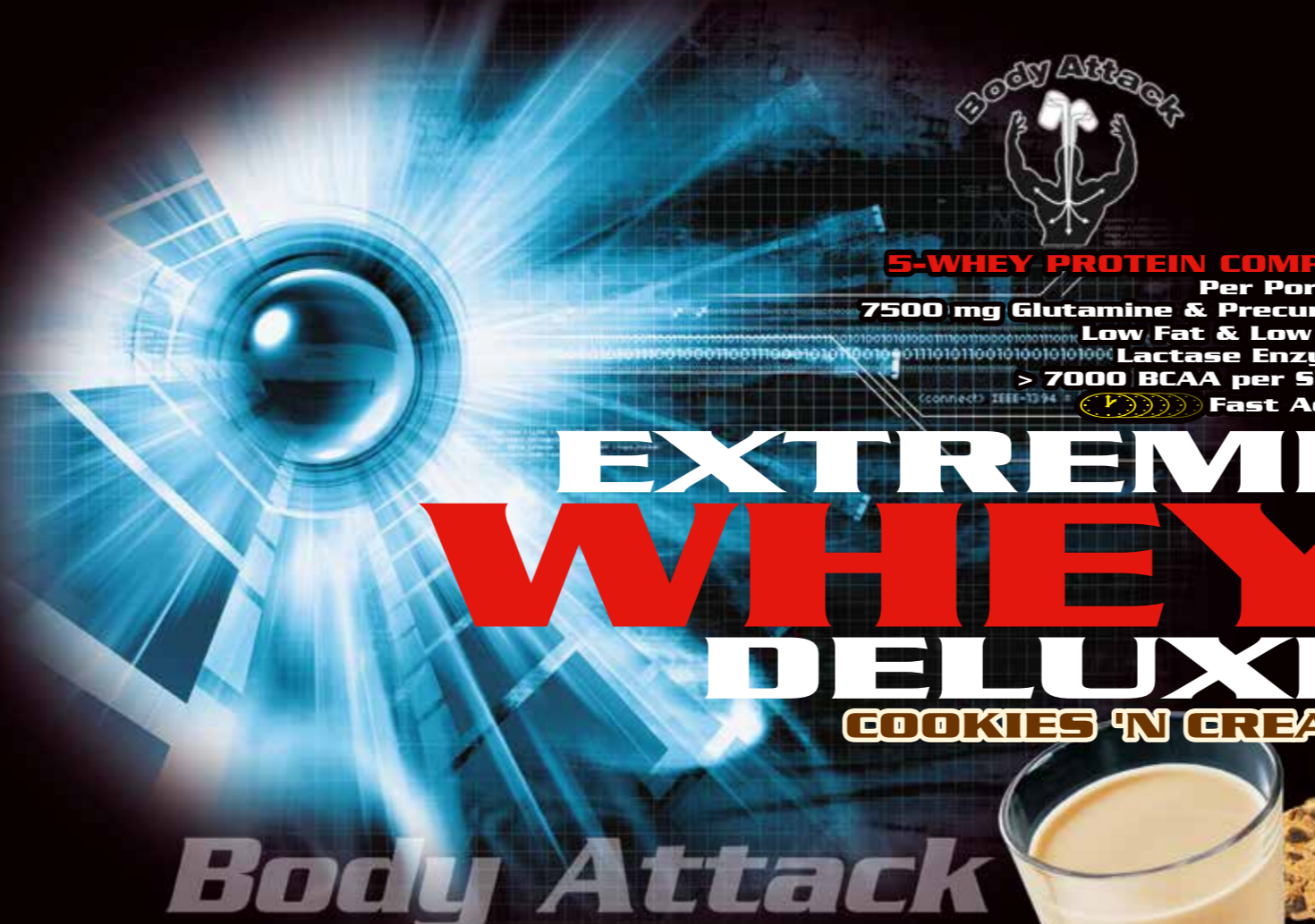
*RDA = % der empfohlenen Tagesdosis/RDA = Percentage of Recommended Daily Allowance/RDA = Pourcentage de l'apport journalier recommandé/Tabbisogno giornaliero raccomandato/CDR = Porcentaje del aporte diario recomendado/RDA = procentats av rekommenderad dagsdos
 ** = 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/powder in 300 ml milk (1,5% fat)/de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/di polvere in 300 ml di latte (1,5% grasso)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett)
 *** = 30 g Pulver in 300 ml Wasser/powder in 300 ml water/de poudre dans 300 ml d'eau/polvere in 300 ml d'acqua/disolver 30 g de polvo en 300 ml de agua/pulver i 300 ml vatten
 # entspricht 78,9 g Eiweiß in der Trockenmasse/equivalent to 78,9 g dry mass protein/correspond à 78,9 g de protéine en masse sèche/pari a 78,9 g di proteina nella massa asciutta/equivale a 78,9 g de proteina en masa seca/motsvarar 78,9 g äggvita i pulvret

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung/Energy per 100 ml portion/Valeur énergétique pour 100 ml de préparation prête à consommer/Valore energetico per 100 ml di porzione pronta all'uso/Valor energético por cada 100 ml de mezcla lista para ser consumida/
 Brämnvärde per 100 ml färdigt tillredt dryck: mit Milch (1,5%)/with milk/avec de lait/con leche/med mjölk 332 kJ (79,4 kcal)
 mit Wasser/with water/avec d'eau/con d'acqua/con agua/med vatten 146 kJ (34,8 kcal)

Aminosäurebilanz/Amino acid profile/Profil d'acides aminés/ Profilo aminoacidi/Perfil de aminoácidos/Aminosyraprofil	pro/per/par 100 g Eiweiß/protein/proteine/ proteina/eiwt/proteina/äggvita/proteini	pro/per/par 100 g Pulver/powder/poudre/ polvere/poeder/polvo/jaue	pro/per/par 30 g + 300 ml Milch/milk/lat/latte/ melk/leche/lättmjölk/kevittmaitoa per serving	pro/per/par 30 g + 300 ml Wasser/water/EAU/ acqua/agua/Vatten/vesi per serving
L-Alanin/L-Alanine/L-Alanine/L-Alanina/Alanina/L-L-alanin	4,7 g	3,5 g	1,4 g	1,1 g
L-Arginin/L-Arginine/L-Arginine/L-Arginina/Arginina/L-L-arginin	2,0 g	1,5 g	0,8 g	0,4 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/Acide L-aspartique/L-acido aspartico/Acido aspártico/L-L-asparaginsyra	10,3 g	7,7 g	3,1 g	2,3 g
L-Cystein/L-Cysteine/L-Cysteine/L-cisteina/Cisteina/L-L-cystein	2,1 g	1,5 g	0,5 g	0,5 g
L-Glutamin/L-Glutaminsäure/L-Glutamine/L-Glutamic acid/L-Glutamine/Acide L-glutamique/ L-Glutamina/L-acido glutamínico/Glutamina L/Acido de glutamina L-L-glutamin/L-glutaminsyra	23,6 g	17,7 g	7,5 g	5,3 g
L-Glycin/L-Glycine/L-Glycine/L-glicine/Glicina/L-L-glycin	1,3 g	1,0 g	0,5 g	0,3 g
L-Histidin/L-Histidine/L-Histidine/L-istidina/Histidina/L-L-histidin	1,6 g	1,2 g	0,6 g	0,4 g
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-Isoleucine/L-isoleucina/Isoleucina L-L-isoleucin	6,0 g	4,5 g	1,9 g	1,3 g
L-Leucin/L-Leucine/L-Leucine/L-leucina/Leucina L-L-leucin	9,9 g	7,4 g	3,2 g	2,2 g
L-Lysin/L-Lysine/L-Lysine/L- lisina/Lisina L-L-lysin	9,0 g	6,8 g	2,7 g	2,0 g
L-Methionin/L-Methionine/L-Methionine/L-metionina/Metionina L-L-metionin	2,1 g	1,6 g	0,6 g	0,5 g
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine/L-Phénylalanine/L-fenilalanina/Fenylalanina L-L-fenylalanin	2,8 g	2,1 g	1,1 g	0,6 g
L-Prolin/L-Proline/L-Proline/L-prolina/Prolina L-L-prolin	5,1 g	3,9 g	2,1 g	1,2 g
L-Serin/L-Serine/L-Serine/L-serina/Serina L-L-serin	4,3 g	3,2 g	1,5 g	1,0 g
L-Threonin/L-Threonine/L-Thréonine/L-treonina/Threonine L-L-treonin	6,3 g	4,7 g	1,8 g	1,4 g
L-Tryptophan/L-Tryptophane/L-Tryptophane/L-triptopano/Triptófano L-L-tryptofan	1,3 g	1,0 g	0,4 g	0,3 g
L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-Tyrosine/L-tirosina/Tirosina L-L-tyrosin	2,4 g	1,8 g	1,0 g	0,6 g
L-Valin/L-Valine/L-Valine/L-valina/Valina L-L-valin	5,5 g	4,2 g	1,9 g	1,2 g

Offizieller Ernährungspartner des HSV Hergestellt in Deutschland

Body Attack



5-WHEY PROTEIN COMPLEX
 Per Portion:
7500 mg Glutamine & Precursors
Low Fat & Low Carb
> 7000 BCAA per Shake
Fast Acting

COOKIES 'N CREAM-FLAVOUR

- Ⓣ Extreme Whey Deluxe von Body Attack® enthält ein exklusives Gemisch aus den hochwertigsten Whey Proteinen:
 - mikrofiliertes Wheyprotein-Isolat
 - ionenaugetaushtes Wheyprotein-Isolat
 - ultrafiltriertes Wheyprotein-Konzentrat
 - ionenaugetaushtes Wheyprotein-Konzentrat
 - hydrolysierte Whey Peptide
- Ⓣ Extreme Whey Deluxe from Body Attack® contains an exclusive mix of high-quality whey proteins:
 - micro-filtered whey protein isolate
 - ion-exchanged whey protein isolate
 - ultra-filtered whey protein concentrate
 - ion-exchanged whey protein concentrate
 - hydrolysed whey peptide

Ⓣ Getränkepulver zur Herstellung eines Proteingetränks mit Vitaminen, Mineralstoffen und Süßstoffen. Ⓣ This product is in powder form fortified with minerals, vitamins and artificially sweetened. To be used for the preparation of protein drinks. Ⓣ Boisson en poudre à utiliser pour la préparation de boissons de protéines, avec vitamines, substances minérales et édulcorants. Ⓣ Bevanda in polvere per realizzare una bevanda proteica con vitamine, sostanze minerali e dolcificanti. Ⓣ Bebida en polvo para la preparación de una bebida proteínica con vitaminas, minerales y edulcorantes. Ⓣ Dryck pulver för tillverkning av en proteinryck med vitaminer, mineralämnen och sötningsmedel.

Ⓣ **Verzehrempfehlung:** 1 Messlöffel Pulver (ca. 30 g) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. **Zutaten:** Molkenweißmischung* (88,3%) (mikrofiltriertes Molkenweiß-Isolat, ultrafiltriertes Molkenweiß-Isolat, ultrafiltriertes Molkenweiß-Konzentrat, ionenaugetaushtes Molkenweiß-Konzentrat, hydrolysiertes Molkenweiß-Hydrolysat), L-Glutamin, Aroma (enthält Gluten), Verdickungsmittel: Xanthan, Maisstärke, Süßstoff: Acesulfam K, Speisesalz, Lactase, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. *enthält Beta-Lactoglobulin, Glycomakropeptide, Alpha-Lactalbumin, Immunglobulin G und Lactoferrin.

Ⓣ **Recommended dosage:** Mix 1 scoop of powder (approx. 30 g) with 300 ml of skimmed milk (1,5% fat). Do not exceed the recommended dosage. **Ingredients:** Whey Protein blend* (88,3%) (microfiltered whey protein isolates, ion-exchanged whey protein isolate, ultrafiltered whey protein concentrate, ion-exchanged whey protein peptides), L-Glutamine, flavour, thickening agent: xanthan, corn starch, sweetener: Acesulfam K, table salt, lactase, Vitamin C, niacin, Vitamin E, pantothenic acid, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, folic acid, Biotin, Vitamin B12. *contains Beta-Lactoglobulin, glycomacropeptides, Alpha-Lactalbumin, Immunglobulin G and lactoferrin.

Ⓣ **Dosage recommandé:** Délayer 1 mesure de poudre (env. 30 g) dans 300 ml de lait à faible teneur en matière grasse (1,5%). Ne pas dépasser le dosage recommandé. **Ingédients:** Mélange de protéines de lactosérum* (88,3%) (isolat de protéines de lactosérum micro-filtré et ultra-filtré, concentré de protéines de lactosérum ultra-filtré et à échange d'ions, hydrolysé de protéines de lactosérum hydrolysé), L-Glutamine, arômes (contient du gluten), épaississant : xanthane, féculé de maïs, édulcorant : acésulfame K, sel de table, lactase, vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, acide folique, biotine, vitamine B12. *contient de la bêta-lactoglobuline, gluco-macro-peptides, alpha-lactalbumine, immunoglobuline G et lactoferrine.

Ⓣ **Dosaggio raccomandato:** mescolare 1 cucchiaino da cucina di polvere (ca. 30 g) in 300 ml di latte magro (1,5% grasso). Non superare il dosaggio quotidiano raccomandato. **Ingredienti:** Miscela di proteine del siero del latte* (88,3%) (isolato delle proteine del siero del latte microfiltrato, concentrato delle proteine del siero del latte ultrafiltrato, concentrato delle proteine del siero del latte ione-scambiato), L-glutamina, aroma (contiene glutini), addensante: xanthan, amido di mais, dolcificante: acesulfame K, sale da cucina, lattasi, vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, acido fólico, biotina, vitamina B12. *Contiene beta-lattoglobulina, Glicomacropeptide, alfa-lattoalbumina, immunoglobulina G e lattoferrina.

Ⓣ **Recomendaciones de consumo:** Disolver 1 medida del medidor en polvo (aprox. 30 g) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). No deben excederse las dosis diarias recomendadas. **Ingredientes:** Mezcla de proteína de lactosa* (88,3%) (aislado de proteína de whey microfiltrada, aislado de proteína de whey ultradafiltrada, concentrado de proteína de whey con iones modificados), glutamina L, aroma (contiene gluten), Espesantes: Xanthan, almidón, edulcorante: Acesulfamato K, sal comestible, lactasa, vitamina C, niacina, vitamina E, ácido fantoténico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, ácido fólico, biotina, vitamina B12. *contiene lactoglobulina beta, glicomacropepticos, lactalbumina alfa, inmunoglobulina G y lactoferrina.

Ⓣ **Rekommenderad dosering:** rör ned 1 mättsked pulver (ca 30 g) i 300 ml lättmjölk (1,5% fett). Den angivna rekommenderade dagliga mängden som kan förtäras bör ej överskridas. **Ingredienser:** Vassleäggviteblandning* (88,3%) (mikrofiltrerat vassleproteinisolat, ultrafiltrerat vassleproteinisolat, ultrafiltrerat vassleproteinikoncentrat, vassleproteinikoncentrat med jonbytning, L-glutamin, arom (innehåller gluten), tjockningsmedel: xanthan, majsstärkelse, sötningsmedel: acesulfam K, salt, laktas, vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B6, vitamin B2, folsyra, biotin, vitamin B12. *innehåller beta-laktoglobulin, glycomakropeptider, alfa-laktalbumin, immunoglobulin G och laktoferin.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Boden/Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom of pack/Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir impression/Se conservata chiusa, in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi sovrastampa/Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver etiqueta/Vid sval och torr förvaring i öppnadt skick, hållbar minst till och med: se påtryckt text.

Inhalt/content/Contenu/
 Contenido/Contenido/Innehåll: **e 2300 g** 76 Portionen/servings/portions/
 porzioni/raciones/portioner



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured and distributed by/Fabriqué exclusivement pour et distribué par/
 Prodotto esclusivamente per e distribuito da/Fabricado y distribuido en exclusiva por/Exklusiv tillverknig för och försäljning genom:
 Body Attack, Ottensener Str. 14, D-22525 Hamburg
 Body Attack® ist ein registriertes Warenzeichen

Official nutrition supplier for HSV Made in Germany