

BiOcean

1. Bezeichnung des Lebensmittels*	BiOcean®																																																											
2. Zutatenverzeichnis	Grünlippmuschelkonzentrat [#] , Haifischknorpelpulver*, Gelatine, Vitamin E																																																											
3. Menge bestimmter Zutaten (Tagesdosis)	Grünlippmuschelkonzentrat [#] 750 mg Haifischknorpelpulver* 750 mg Gelatine Vitamin E 36,0 mg																																																											
4. Nettofüllmenge*	60 g/ 180 Kapseln																																																											
5. Mindesthaltbarkeits-/ Verbrauchsdatum	mm-yyyy																																																											
6. Anweisungen	Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich zur Ergänzung der Hauptmahlzeiten																																																											
7. Lebensmittelunternehmer	St. Johanser Naturmittelvertrieb GmbH, Postfach 1462, 82119 Gauting																																																											
8. Ursprungsland (falls erforderlich)	Neuseeland																																																											
9. Alkoholgehalt*	---																																																											
10. Nährwertdeklaration	<table><tr><td>Inhaltsstoffe</td><td>pro Kapsel</td><td>pro Tag (6 Kps.)</td></tr><tr><td>Brennwert</td><td>4 KJ/ 1 kcal</td><td>24,3 KJ/ 5,77 kcal</td></tr><tr><td>Grünlippmuschelkonzentrat</td><td>125 mg</td><td>750 mg</td></tr><tr><td>Haifischknorpelpulver</td><td>125 mg</td><td>750 mg</td></tr><tr><td>Gelatine</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Vitamin E</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Fett, davon:</td><td>0,024 g</td><td>0,143 g</td></tr><tr><td>- gesättigte Fettsäuren</td><td></td><td></td></tr><tr><td>- einfach ungesättigte Fettsäuren</td><td></td><td></td></tr><tr><td>- mehrfach ungesättigte Fettsäuren</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Kohlenhydrate, davon:</td><td>0,01 g</td><td>0,0623 g</td></tr><tr><td>- Zucker</td><td></td><td></td></tr><tr><td>- mehrwertige Alkohole</td><td></td><td></td></tr><tr><td>- Stärke</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,18 g</td><td>1,06 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Vitamine und Mineralstoffe:</td><td></td><td></td></tr><tr><td>- Vitamin E</td><td>6 mg</td><td>36 mg</td></tr></table>			Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro Tag (6 Kps.)	Brennwert	4 KJ/ 1 kcal	24,3 KJ/ 5,77 kcal	Grünlippmuschelkonzentrat	125 mg	750 mg	Haifischknorpelpulver	125 mg	750 mg	Gelatine			Vitamin E			Fett, davon:	0,024 g	0,143 g	- gesättigte Fettsäuren			- einfach ungesättigte Fettsäuren			- mehrfach ungesättigte Fettsäuren			Kohlenhydrate, davon:	0,01 g	0,0623 g	- Zucker			- mehrwertige Alkohole			- Stärke			Ballaststoffe			Eiweiß	0,18 g	1,06 g	Salz			Vitamine und Mineralstoffe:			- Vitamin E	6 mg	36 mg
Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro Tag (6 Kps.)																																																										
Brennwert	4 KJ/ 1 kcal	24,3 KJ/ 5,77 kcal																																																										
Grünlippmuschelkonzentrat	125 mg	750 mg																																																										
Haifischknorpelpulver	125 mg	750 mg																																																										
Gelatine																																																												
Vitamin E																																																												
Fett, davon:	0,024 g	0,143 g																																																										
- gesättigte Fettsäuren																																																												
- einfach ungesättigte Fettsäuren																																																												
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren																																																												
Kohlenhydrate, davon:	0,01 g	0,0623 g																																																										
- Zucker																																																												
- mehrwertige Alkohole																																																												
- Stärke																																																												
Ballaststoffe																																																												
Eiweiß	0,18 g	1,06 g																																																										
Salz																																																												
Vitamine und Mineralstoffe:																																																												
- Vitamin E	6 mg	36 mg																																																										
11. PZN	03024567																																																											
[#] Allergene	Hervorhebung durch den Schriftsatz - Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse - Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse																																																											

* Sichtfeldbedingung gilt für die mit (*) markierten Punkte (MHD nicht mehr mit eingeschlossen)



Produktinformation

BiOcean® Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Grünlippmuschel-Konzentrat (Biolane™), Haifischknorpel-Pulver und Vitamin E zur Unterstützung der gesunden Gelenkfunktion mit spezifischem Nährstoffangebot.

Die Funktion Ihrer Gelenke

Gelenke sind im Laufe des Lebens sehr hohen Belastungen ausgesetzt. Sie ermöglichen die Beweglichkeit des Knochengerüsts und müssen dabei Stösse, Zugkräfte und hohen Druck abfedern und verteilen. Um diese Funktion zu ermöglichen, sind die Knochenenden in den Gelenken mit einer weichen Knorpelschicht ausgestattet. Zwischen den aufeinandertreffenden Knorpeln, im sogenannten Gelenkspalt, befindet sich die Synovialflüssigkeit. Sie stellt wie ein Schmiermittel das reibungslose Aneinandergleiten der Gelenkenden sicher.

Das Knorpelgewebe besitzt einen ganz eigenen Aufbau. Vereinfacht gesagt sind in einem elastischen Netzwerk von Kollagenfasern neben viel Wasser wenige Knorpelzellen zusammen mit riesigen (hochmolekularen) Molekül-Aggregaten, den sogenannten Proteoglykanen, eingebettet.

Kollagenfasern und die Proteoglykane werden zur sogenannten Knorpelmatrix gezählt.

Die Struktur der Proteoglykan-Aggregate kann man sich in etwa vorstellen wie ein langes gewundenes Seil, an dem viele langborstige Flaschenbürsten befestigt sind. Sie stehen seitlich von diesem Seil weg. Das lange, gewundene molekulare „Seil“ besteht aus Hyaluronsäure. Der „Draht“ der „Flaschenbürsten“ besteht aus einer Eiweißfadenstruktur. An ihm hängen dicht gereiht die „Bürstenfasern“, die Glykosaminglykane. Als Bausteine der Glykosaminglykane kommen vorrangig 2 Haupttypen vor: Keratansulfate und Chondroitinsulfate.

Die langkettigen Proteoglykane sind durch ihre hohe Quellfähigkeit für den Wasserhaushalt des Knorpels von grosser Bedeutung. Die Kombination aus Knorpelmatrix und Wasser bedingt die ausserordentliche Reiss- und Druckfestigkeit und die hohe Elastizität der Gelenkknorpel.

Knorpelgewebe ist nicht durchblutet und wird daher nicht über die Blutbahn mit Nährstoffen versorgt. Die Nährstoffzufuhr erfolgt über die Synovialflüssigkeit. Die Synovialflüssigkeit enthält u. a. Glukose, relativ viel Hyaluronsäure und Proteoglykane. Durch Bewegung der Gelenke, d. h. durch Druck und Entlastung des Knorpels, werden Nährstoffe in ihn eingebracht und Abbauprodukte aus ihm abtransportiert. Aus diesem Grund ist Bewegung für das Aufrechterhalten der Gelenkfunktion so wichtig. Die o. g. Hyaluronsäure ist u. a. dafür verantwortlich, dass die Reibung im Gelenk so gering wie möglich ist.

Nährstoffe für Ihre Gelenke

Mit zunehmendem Alter, aber auch bei hoher Belastung der Gelenke durch Sport oder Übergewicht unterliegen Gelenkknorpel Abnutzungserscheinungen.

Damit die Knorpelsubstanz möglichst lange in gutem Zustand bleibt, ist eine optimale Versorgung des Knorpels mit Knorpelbausteinen wichtig.

Mit der modernen Ernährung, bei der hauptsächlich mageres, aber auch bindegewebsarmes Fleisch bevorzugt wird, ist die Zufuhr an Glykosaminglykanen niedriger als früher. BiOcean® Kapseln liefern hochwertige Glykosaminglykane aus der Grünlippmuschel und Chondroitinsulfat aus Haifischknorpel-Pulver sowie das Antioxidans Vitamin E und können so einen wichtigen Beitrag zu Ihrer Ernährung leisten.

Die Grünlippmuschel (lat. *Perna canaliculus*) gehört zur Gruppe der Miesmuscheln. Die für BiOcean® Kapseln verwendete Grünlippmuschel wird seit Jahrzehnten nur in den sauberen, naturbelassenen Meeresgebieten Neuseelands in staatlich kontrollierten Muschelfarmen gezüchtet. So wird ein hoher, geprüfter Qualitätsstandard gesichert. Sofort nach der Ernte wird das Muschelfleisch schonend vor Ort getrocknet und zu dem in BiOcean® Kapseln enthaltenen Biolane™ Konzentrat weiterverarbeitet, in dem sich insbesondere auch die essentiellen Omega-3 Fettsäuren befinden. Dieser sorgsam überwachte Verarbeitungsprozess mit fortlaufenden Tests stellt die hohe Qualität des Produkts sicher.

Der Haifischknorpel (lat. *Squalene exogene chondro*) wird aus dem als Nahrungsfisch genutzten Grauhai gewonnen. Ein zusätzliches Fangen dieser Wildfische ist unnötig und so werden die natürlichen Bestände nicht gefährdet. Das in BiOcean® Kapseln eingesetzte Pulver weist eine besonders feine Teilchengröße auf, was seine Verdauung erleichtert.



Vitamin E ist ein sehr aktives fettlösliches Antioxidans im Körper. Es ist dafür zuständig, im Stoffwechsel entstehende aggressive freie Radikale, deren Angriff auch Knorpelgewebe ausgesetzt ist, abzufangen und unschädlich zu machen. Der Körper kann Vitamin E nicht selbst bilden, es muss daher laufend über die Ernährung zugeführt werden.

Eine regelmässige Zufuhr von Knorpelbestandteilen aus Grünlippmuschel und Haifischknorpel kann den Aufbau und Erhalt gesunder Gelenkknorpel unterstützen. Denn nur mit einem ausreichenden Wasserbindungsvermögen des Knorpels kann das Gelenk reibungslos funktionieren.

Nützen Sie die Schätze der Ozeane!

Verzehrempfehlung für BiOcean® Kapseln als Nahrungsergänzung:

Zur Ergänzung Ihrer Ernährung mit Vitamin E und wichtigen Knorpelbausteinen täglich 3x2 BiOcean® Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu den Hauptmahlzeiten verzehren.

Die Packung enthält ein nicht zum Verzehr bestimmtes Trocknungsmittel in kleinem Beutel.

Fa. St. Johanser Naturmittelvertrieb GmbH
Postfach 1462
82119 Gauting
Tel. 089/ 850 82 82
Fax 089/ 850 05 57
E-Mail info@st-johanser.de

■ **Stand der Information: April 2008**

Weitere Hinweise für die Verwenderin /den Verwender

Die Gesunderhaltung der Gelenke ist ein weltweites Problem. Erstaunlicherweise haben die neuseeländischen Ureinwohner, die Maoris, offensichtlich wenig Gelenkprobleme. Die Ursache dafür ist wahrscheinlich in ihrer Lebensweise und in ihrer lebenslangen Ernährung mit rohem Fisch und Muscheln zu finden. In Europa andererseits hat sich das Ernährungsverhalten nach und nach deutlich verändert: wir bevorzugen immer mehr mageres, aber auch bindegewebsarmes Fleisch. So ist verständlich, dass wir im Gegensatz z. B. zu den Maoris immer weniger Knorpel-Bausteine (Glykosaminoglykane, Hyaluronsäure, Chondroitinsulfat) verzehren. Zusätzliche Hektik und Stress belasten auch das körpereigene antioxidative Schutzpotenzial, indem vermehrt z. B. auch Vitamin E verbraucht wird. Es lohnt daher, rechtzeitig solche wertvolle Nahrungsbausteine gezielt durch BiOcean® Kapseln zu ergänzen.

Gemäss den wichtigsten Regeln der „Gelenkschule“ sollten Sie zudem darauf achten:

- Die Gelenke täglich ohne Belastung zu bewegen, am besten durch Aqua-Jogging oder Schwimmen
- Falls ein Lauftraining durchgeführt wird, sollten Sie auf geeignetes Schuhwerk und auf den Untergrund achten (Waldboden bevorzugen)
- Tägliches Training der Muskeln entlastet und stabilisiert die Gelenke, aber beachten Sie Ihren individuellen Stresswert!



Schreiben Sie uns, wenn Sie weitere Informationen zur Gelenkschulung und zu unseren Naturprodukten erhalten wollen.

Vorname	Name
Strasse, Nr.	E-Mail
PLZ, Ort	
Telefon	

Datum	Unterschrift
-------------	--------------------