	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

1. Bezeichnung

Lecithin Granulat

2. Warengruppe

Vital – Gesund Leben

3. Packungsgrößen

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN*	Artikel-Nr.
250 g	07519389	00340

* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

4. Rechtlicher Status

Nahrungsergänzungsmittel

5. Mitgeltende Unterlagen

entfällt

6. Logo

entfällt

7. Werbetexte

7.1 Anleser (Teaser)


Pflanzliche Nahrungsergänzung mit einem hohen Gehalt an Cholin und ungesättigten Fettsäuren.

7.2 Produktmerkmale

- rein pflanzlich
- ohne Gentechnik
- gluten- & lactosefrei
- ohne Konservierungsmittel

7.3 Produktbeschreibung

Aurica Lecithin Granulat aus der Sojabohne ist die ideale Nahrungsergänzung für jeden, der Stress oder erhöhten Leistungsanforderungen gerecht werden muss und dessen Körper mehr Energie benötigt. Lecithin ist ein wichtiger Baustein der Zellmembranen und Nervenzellen. Sojalecithin enthält viele wichtige Inhaltsstoffe – etwa Cholin, Inositol. Diese Phospholipide sind bedeutend für den Transport und die Verteilung von Fettstoffen wie

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	-------------------------------------

Cholin in Körper- Hirn- und Nervenzellen. Aurica Lecithin Granulat ist besonders reich an Cholin, Inositol und essentiellen Fettsäuren.

8. Anwendungsinformationen

8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

Zutaten: Sojalecithin

8.2 Wie ist die Anwendung?

Verzehrempfehlung: Erwachsene verzehren täglich 3 Teelöffel (10 g) vor der Mahlzeit, pur oder in ein Glas Milch, Saft, Joghurt oder Müsli eingerührt. Kinder die Hälfte.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.


8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

Die Analysedaten unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Nährwerte	Ø pro 100 g	Ø pro Portion*
Brennwert	2930 kJ / 700 kcal	410 kJ / 98 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	8 g	1,1 g
Fett, davon	84 g	11,8 g
<i>gesättigte Fettsäuren</i>	12 g	1,7 g
<i>einfach ungesättigte Fettsäuren</i>	5 g	0,7 g
<i>mehrfach ungesättigte Fettsäuren</i>	33 g	4,6 g
davon Phospholipide, davon	37 g	10,2 g
<i>Phosphatidylcholin</i>	23 g	3,2 g
<i>Phosphatidylinositol</i>	14 g	2 g
Broteinheiten	0,67 BE	0,092 BE

* 1 Portion entspricht der empfohlenen Verzehrmenge (4 TL = 14 g).

Inhaltsstoffe	Ø pro 100 g
Phosphor	3000 mg
Kalium	1200 mg
Calcium	140 mg
Natrium	30 mg
Eisen	3 mg

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	-------------------------------------

8.4 Aurica-Tipp

9. Webinformationen

9.1 Suchbegriffe

Vital, Vital - Gesund leben, Nahrungsergänzungsmittel, NEM, Nahrungsergänzung, Lecithin Granulat, Lecithin-Granulat, Lecithin Granulat, Lecithin-Granulat, Lecithin Granulat, Lecithin-Granulat, Lecithin Granulat, Lecithin, Lecithin, Granulat, Konzentration, Leistung, Leistungsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit, Stress, Sport, Cholesterin, Stoffwechsel, Cholesterin-Stoffwechsel, Cholesterinstoffwechsel, Leistung steigern, Leistungssteigerung, Inositol, cholesterinfrei, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gluten, ohne Lactose, Sojalecithin, Soja, Sojagranulat, Soja Granulat, Soja-Granulat, Sojalecithin Granulat

9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Woher stammt Lecithin Granulat von Aurica?

Aus den USA.

Sind in Lecithin Granulat von Aurica Phytosterole enthalten?

Auf 100 g Gesamtmenge sind in Lecithin Granulat ca. 0,4 % Phytosterole enthalten.

Ist in Lecithin Granulat von Aurica Phosphatidylserin enthalten?

Der Gehalt an Phosphatidylserin beträgt weniger als 1 %.

Ist in Lecithin Granulat von Aurica Histamin enthalten?

Lecithin Granulat von Aurica enthält kein Histamin.

Ist Lecithin Granulat von Aurica chemisch verändert?

Soja Lecithin von Aurica wurde nicht chemisch verändert oder hydriert, sondern nur entölt (d.h. Fettsäuren werden getrennt)

Ist in Lecithin Granulat von Aurica Phosphatidylethanolamin enthalten?

Der Gehalt an Phosphatidylethanolamin beträgt ca. 20%

*** Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. ***