

GEBRAUCHSINFORMATION

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact® B** entschieden haben.

SymbioLact® B ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das das Milchsäure bildende Bakterium *Bifidobacterium lactis* (BB-12®) und Biotin enthält.

SymbioLact® B dient zur diätetischen Behandlung von Obstipation (Darmverstopfung).

Die im **SymbioLact® B** enthaltenen Bifidobakterien sind typische Vertreter der Darmflora des Dickdarms. Sie sind gefriergetrocknet. Sobald sie mit Wasser in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und ihre positiven Eigenschaften im Verdauungstrakt entfalten. In Studien konnte gezeigt werden, dass diese Bakterien sich positiv auf die Häufigkeit, die Dauer und die Schwere der Verstopfung auswirken.

Neben den Milchsäure bildenden Bakterien enthält **SymbioLact® B** das Vitamin Biotin (30 µg pro Beutel). Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin und spielt für den Stoffwechsel der Körperzellen eine wichtige Rolle. Gerade sehr aktive Gewebe, wie die Schleimhäute des Körpers, benötigen Biotin. Die Darmschleimhaut ist die größte Schleimhaut des Körpers. Sie regeneriert sich alle 2 - 3 Tage komplett. Um diese enorme Stoffwechsellleistung dauerhaft aufrechterhalten zu können, ist es notwendig, dass der Körper mit all den Nahrungsbestandteilen gut versorgt wird. Die größte Menge an Biotin kommt aus der täglichen Nahrung. Kleinere Mengen werden von der Darmflora produziert und zur Gesamtmenge beigesteuert und ergänzen so die tägliche Menge an Biotin, die aus der Nahrung aufgenommen wird.

Zutaten:

Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien, Trennmittel Siliciumdioxid, Biotin

1 Beutel **SymbioLact® B** enthält gefriergetrocknete Milchsäurebakterien des unteren Verdauungstraktes [*Bifidobacterium lactis* (BB-12®)] mit einer Gesamtkeimzahl von $\geq 1 \times 10^9$ Kolonien bildenden Einheiten (KBE) pro Gramm.

SymbioLact® B ist frei von Laktose und Gluten.
Das Produkt kann Spuren von Milcheiweiß enthalten.

Wichtige Hinweise:

Diätetische Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht für die Gabe an Kleinkinder unter 12 Monaten geeignet.

Nebenwirkungen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Gegenanzeigen:

SymbioLact® B darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht angewendet werden. Aufgrund der unzureichenden Datenlage raten wir von einer Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit ab.

Verzehrempfehlung:

1–2 x täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas geben, Wasser ohne Kohlensäure zufügen, umrühren und zu der Hauptmahlzeit trinken. Die tägliche empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Fruchtsäfte sind für die Herstellung des Getränks nicht geeignet.

Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:

SymbioLact® B sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.
Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

SymbioLact® B ist ein Produkt der:

SymbioPharm GmbH

Auf den Lüppen 10

D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu **SymbioLact® B** und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter www.symbiopharm.de