



## Vitamin B Komplex Kapseln

PZN 008 394 87

### Nahrungsergänzungsmittel · 100 Kapseln

Die Vitamine des B-Komplexes sind wichtig für den Stoffwechsel, das Nervensystem und die Beschaffenheit der Haut. Sie können vom Organismus nicht produziert werden und müssen mit der Nahrung aufgenommen werden. Doch einseitige Ernährung kann dazu führen, dass der Bedarf an B-Vitaminen nicht immer gedeckt wird. Selbst bei vollwertiger Kost brauchen Jugendliche, Senioren, Sportler, Schwangere und gestresste Menschen mehr von diesen Vitalstoffen.

Vitamin B Komplex Kapseln sind eine sinnvolle Kombination der B-Vitamine. Eine Kapsel reicht aus, um den Tagesbedarf zu decken. Nahrungsergänzung zur zusätzlichen Versorgung mit Vitaminen.

#### Eine Kapsel enthält:

Vitamin B1 3,9 mg, Vitamin B2 4,5 mg, Vitamin B6 4,5 mg, Vitamin B12 9 mcg, Niacin 51 mg, Pantothenensäure 18 mg, Folsäure 600 mcg, Biotin 0,18 mg.id.

#### Zutaten:

Maltodextrin, Gelatine, Niacin 11,3 g, Pantothenensäure 4 g, Vitamin B2 1 g, Vitamin B6 1 g, Vitamin B1 0,867 g, Folsäure 133,33 mg, Biotin 40 mg, Vitamin B12 2 mg, Farbstoff Titandioxid (E 171), Trennmittel Magnesiumstearat und Kieselsäure.

#### Verzehrempfehlung:

Zur Nahrungsergänzung einmal täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Nährwerte	pro Kaps.	pro 100 g
Eiweiß	0,1 g	19,6 g
Fett	< 0,005 g	< 1 g
Kohlenhydrate	0,2 g	45,0 g
Brennwert	4,9 kJ / 1,2 kcal	1098,2 kJ / 258,4 kcal

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: [info@allpharm.de](mailto:info@allpharm.de) · Internet: [www.allpharm.de](http://www.allpharm.de)