

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

### **Venoruton 1000 mg-Granulat**

O-( $\beta$ -Hydroxyethyl)-rutoside (= Oxerutin)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Venoruton und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Venoruton beachten?
3. Wie ist Venoruton einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Venoruton aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1. WAS IST VENORUTON UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

### **Wie wirkt Venoruton?**

Der in Venoruton enthaltene Wirkstoff Oxerutin vermindert die bei Venenleiden krankhaft erhöhte Durchlässigkeit der kleinen Blutgefäße und verbessert gleichzeitig die Fließeigenschaften des Blutes.

### **Wozu wird Venoruton angewendet?**

Dieses Arzneimittel wird angewendet zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden:

- bei Erkrankungen der Beinvenen, wie:
  - Wasseransammlungen (Ödeme) und Schwellungen
  - Schmerzen, Krämpfe oder Kribbeln in den Beinen, "müde und schwere Beine".
- bei Hämorrhoiden.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VENORUTON BEACHTEN?**

### **Venoruton darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen O-( $\beta$ -Hydroxyethyl)-rutoside (= Oxerutin) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Venoruton einnehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie

- an anderen Krankheiten oder an Allergien leiden,
- andere, auch selbst gekaufte Medikamente einnehmen,
- schwanger sind, eine Schwangerschaft planen oder gerade stillen.

Bei Fortbestand der Beschwerden oder wenn der erwartete Erfolg durch die Anwendung nicht eintritt, suchen Sie bitte ehestens ärztliche Beratung auf.

Um einen optimalen Behandlungserfolg zu gewährleisten, sollten Sie neben der Einnahme von Venoruton alle sonstigen Maßnahmen, die Ihnen Ihr Arzt empfohlen hat, wie etwa das Wickeln der Beine oder das Tragen von Gummistrümpfen, gewissenhaft durchführen.

Beinödeme auf Grund von Herz-, Leber- oder Nierenerkrankungen sind keine Anwendungshinweise für Venoruton.

#### **Einnahme von Venoruton zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind nicht bekannt.

#### **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus Gründen der besonderen Vorsicht soll Venoruton in den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft nicht eingenommen werden.

Während der Stillzeit ist eine Anwendung möglich.

### **3. WIE IST VENORUTON EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls von Ihrem Arzt nicht anders verordnet, 1 Beutel pro Tag (morgens oder abends).

Lösen Sie den Beutelinhalt in einem Glas Wasser auf.

Meist genügt eine Behandlung von 4 bis 8 Wochen. Die Wirkung hält über diesen Zeitraum hinaus an.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Venoruton eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Vergiftungsfälle mit Venoruton bekannt, deshalb sind keine Maßnahmen erforderlich. Wenn Sie unsicher sind, oder unter 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich“ aufgezählten Beschwerden haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Venoruton vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Venoruton wird im Allgemeinen gut vertragen.

Die Nebenwirkungen sind nachfolgend nach Häufigkeit aufgelistet. Die Häufigkeitskategorien für jede Nebenwirkung sind: Sehr häufig ( $\geq 1/10$ ), häufig ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ), gelegentlich ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ), selten ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ ), sehr selten ( $< 1/10.000$ ), nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Selten (weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten) kann es zu Magen-Darm-Störungen wie Blähungen, Durchfall, Bauchbeschwerden, Magenbeschwerden oder Verdauungsstörungen bzw. Hautreaktionen wie Ausschlag, Juckreiz oder Nesselsucht kommen.

Sehr selten (weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt) kann es zu einem anaphylaktischen Schock, einer Anaphylaxie-ähnlichen Reaktion oder anderen Überempfindlichkeitsreaktionen kommen bzw. zu Schwindel, Kopfschmerzen, Gesichtsröte oder Müdigkeit.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### 5. WIE IST VENORUTON AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Venoruton enthält

- Der Wirkstoff ist: O-( $\beta$ -Hydroxyethyl)-rutoside (= Oxerutin). Ein Beutel (3 g) enthält: 1000 mg O-( $\beta$ -Hydroxyethyl)-rutoside (= Oxerutin)
- Die sonstigen Bestandteile sind: Saccharin Natrium, Mannitol (E421), Citronensäure.

##### Wie Venoruton aussieht und Inhalt der Packung

**Arzneiform:** Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Packungsgrößen:** 8, 16 und 30 Beutel

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

##### Zulassungsinhaber:

Novartis Consumer Health-Gebro GmbH, Fieberbrunn

**Hersteller:**

Lamp San Prospero SpA, San Prospero s/S (MO), Italien.

Z.Nr.: 1-23519

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2012.**