

## Trophicard® Köhler NE

Nahrungsergänzungsmittel

Tabletten mit Kaliumcitrat und Magnesiumcitrat

### Für eine gesunde Muskelfunktion und einen normalen Blutdruck

Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Dies gilt auch für den Herzmuskel. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

#### 3 Tabletten enthalten:

833,3 mg Kaliumcitrat und 750,0 mg Magnesiumcitrat, entsprechend 300 mg Kalium und 90 mg Magnesium.

#### 4 Tabletten enthalten:

1111,1 mg Kaliumcitrat und 1000,0 mg Magnesiumcitrat, entsprechend 400 mg Kalium und 120 mg Magnesium.

#### Verzehrempfehlung:

3 – 4 Tabletten täglich mit genügend Flüssigkeit schlucken.

#### Hinweise:

Trophicard® Köhler NE ist frei von Gluten, Laktose, Hefe sowie frei von künstlichen Aroma- und Konservierungsstoffen.

#### Hinweis für Diabetiker:

1 Tablette Trophicard® Köhler NE Tabletten enthält 0,005 BE.

#### Packungsgrößen:

Trophicard® Köhler NE ist in Packungen zu

10 Tabletten

50 Tabletten

100 Tabletten

in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH

Neue Bergstraße 3–7

64665 Alsbach

Telefon: 0 62 57 / 50 65 29 0

Telefax: 0 62 57 / 50 65 29 20

[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)



## **Nahrungsergänzung mit Kaliumcitrat und Magnesiumcitrat**

Bei Trophicard® Köhler NE handelt es sich um ein Mineralstoffpräparat, das zur biologischen Aufrechterhaltung des Elektrolytgleichgewichts entwickelt wurde. Darüber hinaus tragen sowohl Magnesium als auch Kalium zu einer normalen Muskelfunktion bei. Dies gilt auch für den Herzmuskel. Zusätzlich kommt den beiden Elektrolyten eine Bedeutung für die richtige Funktion des Nervensystems zu.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren auch den Beitrag von Magnesium für einen normalen Energiestoffwechsel, für die normale psychische Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung erkannt.

Kalium trägt neben seinem Beitrag für die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln, auch zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Für die Funktion von Kalium ist es wichtig, dass der Körper gleichzeitig auch ausreichend mit Magnesium versorgt ist. Deshalb ist gerade die Kombination aus Kalium und Magnesium so bedeutsam.

Gründe für eine unzureichende Kalium- und Magnesiumversorgung können eine unausgewogene Ernährung sein oder der Umstand, dass bei der Zubereitung von Lebensmitteln (z. B. über das Kochwasser) Elektrolyte verloren gehen können. Auch in bestimmten Belastungssituationen, wie z. B. Stress, Sport oder regelmäßigem Alkoholgenuss, kann der Elektrolytbedarf des Körpers erhöht sein.

Trophicard® Köhler NE enthält die Mineralstoffe Magnesium und Kalium in Form von Magnesiumcitrat und Kaliumcitrat. Aus diesen organischen Verbindungen können die beiden Elektrolyte gut für den Körper verfügbar gemacht werden.