



## Produktinformation

# Thym-Uvocal® plus

## Nahrungsergänzungsmittel

**Thym-Uvocal® plus** Nahrungsergänzungsmittel  
Proteinhydrolysat (Thymuspeptide) und Mineralstoffe (Zink und Selen) zur Unterstützung des körpereigenen Immunsystems

1 Kapsel enthält:

- Proteinhydrolysat (Thymuspeptide) (200 mg)
- Zink (2,3 mg)
- Selen (10 µg)

### Ein gutes Immunsystem ist der beste Schutz!

Ein gut funktionierendes Immunsystem, abgeleitet vom lateinischen „immunis“ für „frei“, „verschont“, „unberührt“, unterstützt die Abwehrleistung unseres Körpers und trägt zu unserem täglichen Wohlbefinden bei.

Damit unser Immunsystem diese anspruchsvolle Aufgabe erfüllen kann, besteht es aus einem äußerst komplexen Zusammenspiel zwischen zahlreichen Faktoren. Um die vielen Komponenten des Immunsystems rechtzeitig zu aktivieren und zu koordinieren, stellt der menschliche Körper unter anderem in Immunorganen, wie z. B. der Thymusdrüse, bestimmte Signalstoffe (Thymuspeptide) her.

### Die Thymusdrüse übernimmt eine Schlüssel-funktion im Immunsystem

Für die Regulation der Immunantwort kommt der Thymusdrüse eine besondere Bedeutung zu. Als immunologisches Organ ist die Thymusdrüse für den Menschen lebensnotwendig. Hier werden die spezifischen Abwehrzellen (T-Lymphozyten) geschult. Gleichzeitig produziert sie eine Reihe von Eiweißstoffen (Thymuspeptide), die der Stärkung unserer Abwehrkräfte dienen.

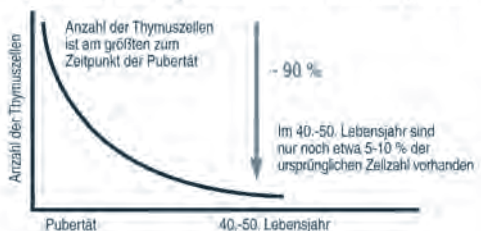
### Die Geschichte der Thymusdrüse

Während Anatomen lange Zeit rätselten, welche Funktion dieses kleine Organ hinter dem Brustbein hat und die alten Griechen es für den „Sitz der Seele“ hielten, entschlüsselte man in den frühen 1960er Jahren den Thymus als ein wichtiges Immunorgan, in dem die Reifung und Ausbildung von Abwehrzellen stattfindet. Jedoch weiß man, dass bereits um 1910 Thymussubstanzen verwendet wurden. Inzwischen ist die besondere Bedeutung der Thymusdrüse für eine erfolgreiche Immunabwehr und die Bedeutung von Thymuspeptiden zur Unterstützung der Abwehrkraft seit Jahrzehnten unumstritten.

### Die Thymusdrüse verliert im Alter an Leistungskraft

Leider wird das Immunsystem im Alter automatisch schwächer. Ein Grund hierfür ist, dass die Leistungskraft der Thymusdrüse stark abnimmt. Am größten und aktivsten ist sie in der Kindheit, während sie von der Pubertät an beginnt sich zurückzubilden (sog. Thymus-Involution). Zudem wird das funktionstüchtige Drüsengewebe teilweise in Fettgewebe umgewandelt. Im 40.-50. Lebensjahr sind nur noch etwa 5-10 % der ursprünglichen Zellzahl vorhanden. Die Bildung von Thymuspeptiden lässt somit im Alter nach. Deshalb sollte vor allem in der zweiten Lebenshälfte auf eine Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte geachtet werden.

### So verliert die Thymusdrüse an Leistungskraft



Modifiziert nach Gemsa D, Kalteis JH, Weich K: Immunologie: Grundlagen Klinik Praxis Georg Thieme Verlag Stuttgart (1007)

## Spurenelemente sind wichtig für die Stoffwechselleistung und unser Immunsystem

Zahlreiche Faktoren führen zu oxidativem Stress durch die Bildung freier Radikale, welche als hochreaktive Moleküle Zellen angreifen und sich auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden negativ auswirken können. Alimentäre Ergänzungsmittel können einen Beitrag leisten, die schädlichen Auswirkungen zu mildern.

Zink und Selen sind für den Menschen lebensnotwendige (essentielle) Spurenelemente. Sie üben antioxidative Funktionen aus, als Bestandteil vieler Enzyme sind sie an zahlreichen biologischen Stoffwechselvorgängen beteiligt und müssen hierfür dem Körper ausreichend zur Verfügung gestellt werden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt für Jugendliche und Erwachsene eine tägliche Zufuhr von 7-10 mg Zink sowie 30-70 µg Selen.

**Thym-Uvocal® plus** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches ein Proteinhydrolysat aus niedermolekularen Thymuspeptiden sowie die essentiellen Spurenelemente Zink und Selen enthält. Dadurch werden physiologische Stoffwechselprozesse unterstützt sowie antioxidative und zellschützende Prozesse gefördert, besonders in Belastungssituationen oder bei erhöhtem Nährstoffbedarf.

Thym-Uvocal® plus leistet einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte und zur Förderung unseres täglichen Wohlbefindens.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche nehmen 1- bis 3-mal täglich eine Kapsel ein, vorzugsweise mit etwas Wasser zu den Mahlzeiten. Die angegebene täglich empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Hinweise

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25 °C lagern. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Nicht verwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen tierische Eiweißbestandteile.

Thym-Uvocal® plus enthält keine Laktose und kein Gluten.

## Zutaten:

Proteinhydrolysat, Kapselhülle bestehend aus Gelatine und Farbstoff Titandioxid, Maisstärke, Zinkgluconat, Trennmittel Dicalciumphosphat, Trennmittel Talkum, Magnesiumsalz von Speisefettsäure und Siliciumdioxid, Natriumselenit.

Thym-Uvocal® plus ist in Packungen zu 90 oder 180 Kapseln und nur in der Apotheke erhältlich.

Strathmann GmbH & Co. KG  
Postfach 610425  
22424 Hamburg

[info@strathmann.de](mailto:info@strathmann.de)  
[www.strathmann.de](http://www.strathmann.de)

04/119-00111