

Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **TELCOR® Omega plus** sorgfältig durch.

TELCOR® Omega plus

Hochwertiges Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen mit Niacin, Vitamin E und Zink

Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren EPA + DHA für die Herzfunktion

2 Kapseln **TELCOR® Omega plus** enthalten 270 mg EPA und 180 mg DHA. Diese Omega-3-Fettsäuren tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zusätzlich enthalten die Kapseln:

- Niacin zur Unterstützung des gesunden Energie-Stoffwechsels
- plus Zink für einen gesunden Fettsäure-Stoffwechsel

Zusammensetzung pro Kapsel:

500 mg Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen (mit mindestens 135 mg Eicosapentaensäure [EPA] und 90 mg Docosahexaensäure [DHA]; Omega-3-Fettsäuren mindestens 60%), 8 mg Niacin/Vitamin B₃ (Nicotinamid), 6 mg natürliches Vitamin E, 2,5 mg Zink.

Inhaltsstoffe:	pro Tagesportion (2 Kapseln)	% des empf. Tagesbedarfs*
Omega-3-Fettsäuren	600 mg	**
davon EPA	270 mg	
DHA	180 mg	
Niacin (Vitamin B ₃)	16 mg	100 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Zink	5 mg	50 %

* Nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

** Keine Empfehlung der EU vorhanden.

Zutaten:

Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen (mit Eicosapentaensäure [EPA] und Docosahexaensäure [DHA], Omega-3-Fettsäuren insgesamt mindestens 60%), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin und Sorbit, Trennmittel Siliciumdioxid, Zinkcitrat 3H₂O, Nicotinamid (Niacin), Vitamin E, Emulgator Sojalecithin, Farbstoff Eisenoxid rot.

Einnahmeempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu den Mahlzeiten unzerkaut einnehmen.

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| ✓ hohe Reinheit | ✓ ohne Konservierungsstoffe |
| ✓ ohne Lactose | ✓ ohne Fructose |
| ✓ ohne Gluten | ✓ geschmacks- und geruchsneutral |

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. **Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.**

TELCOR® Omega plus Kapseln sind geschmacks- und geruchsneutral.

Verzehrsform und Inhalt:

TELCOR® Omega plus ist in Packungsgrößen mit **60** und **120 Kapseln** in allen Apotheken erhältlich.

Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

TELCOR® Omega plus Kapseln an einem trockenen Ort und unterhalb von 25 °C lagern.

Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® HEALTHCARE GmbH & Co. KG
Am Kreuzkamp 5-7 · D-33334 Gütersloh
www.quiris.de

Druck-Nr.: 2681113

ED 11/13



Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **TELCOR® Omega plus** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt der **QUIRIS® HEALTHCARE** entschieden, welches nach neuesten ernährungsphysiologischen Aspekten entwickelt wurde. In dieser besonderen Kombination aus hochkonzentrierten Omega-3-Fettsäuren, dem Vitamin B₃ (Niacin), Vitamin E und Zink werden ausschließlich Inhaltsstoffe höchster Qualität verwendet.

TELCOR® Omega plus Kapseln können so einen wertvollen Beitrag leisten, um Ihren Körper mit lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen und Zink zu versorgen.

Nachfolgend haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt.

Was ist das Besondere an **TELCOR® Omega plus**?

TELCOR® Omega plus Kapseln enthalten ein besonders hochgereinigtes, wertvolles Omega-3-Konzentrat mit lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren. Bereits 2 Kapseln enthalten 1.000 mg Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen, das 60 % an Omega-3-Fettsäuren enthält (u. a. 270 mg EPA und 180 mg DHA). Das in 2 Kapseln enthaltene Omega-3-Konzentrat liefert damit so viele Omega-3-Fettsäuren wie 2.000 mg herkömmliches Fischöl (30 % Omega-3-Fettsäuren).

weiter auf der Rückseite

Das zusätzlich enthaltene Spurenelement Zink trägt zu einem gesunden Fettsäure-Stoffwechsel bei.

Die Inhaltsstoffe in TELCOR® Omega plus:

Das Omega-3-Konzentrat

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den essentiellen mehrfach ungesättigten Fettsäuren, d. h. der menschliche Körper kann diese nicht selbst herstellen. Sie sind lebensnotwendig, da sie an einer Vielzahl von Umwandlungsprozessen, so genannten Stoffwechselprozessen, im Körper beteiligt sind:

Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtig

Da der Mensch nicht in der Lage ist, **Omega-3-Fettsäuren** selbst zu bilden, muss er sie mit der Nahrung aufnehmen. Wichtige Vertreter der **Omega-3-Fettsäuren** sind die **Eicosapentaensäure (EPA)** und die **Docosahexaensäure (DHA)**. Beides sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die als Bestandteil aller Zellmembranen eine Vielzahl lebenswichtiger Funktionen übernehmen und die gesunde Herzfunktion unterstützen. EPA und DHA findet man vor allem in fetten Seefischen. Makrele, Hering oder Lachs sind besonders reich an Omega-3-Fettsäuren.

Eine Omega-3-reiche Ernährung empfiehlt sich insbesondere

- bei fortgeschrittenem Lebensalter
- in der Schwangerschaft und Stillzeit



Omega-3-Qualität ist entscheidend

Eine hohe Qualität und Reinheit der Omega-3-Fettsäuren setzt spezielle, aufwändige Herstellungsverfahren voraus.

Für die Herstellung des Omega-3-Konzentrates in den Kapseln von **TELCOR® Omega plus** wird die **PureMax-Technologie*** eingesetzt.

Dieses besondere Verfahren beruht auf speziellen Herstellungs- und Aufreinigungsprozessen, die ein äußerst reines Omega-3-Konzentrat aus Seefischöl ergeben. In jeder Rohstoffcharge werden alle vorgegebenen Qualitätsparameter zu 100 % geprüft.

* PureMax ist eine Marke der Croda International PLC, England

Niacin – das Plus für die Gesundheit

Niacin gehört zu den B-Vitaminen – die alte Bezeichnung ist daher auch Vitamin B3 – und ist wichtig für den Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen. Niacin besitzt daher bedeutende Funktionen für einen gesunden Energie-Stoffwechsel. Niacin ist vor allem in Milch- und Vollkornprodukten sowie in Fleisch, Geflügel, Wild, Fisch, Eiern und einigen Gemüsesorten enthalten.

Natürliches Vitamin E – der Radikalfänger

Natürliches Vitamin E ist vor allem durch seine antioxidativen Eigenschaften als Radikalfänger bekannt. Somit trägt Vitamin E zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei.

Zink – das Plus für den Stoffwechsel

Zink ist im menschlichen Körper als essentielles Spurenelement für mehr als 200 Enzyme von großer Bedeutung. Zudem ist Zink bei zahlreichen Aufgaben des Zucker- und Eiweiß-Stoffwechsels beteiligt und trägt zu einem gesunden Fettsäure-Stoffwechsel bei.

Omega-3-Konzentrat

- ✓ Vitamin E
- ✓ Niacin
- ✓ Zink

TELCOR® Omega plus

Das Thema: Gesunde Ernährung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung bildet den Grundstein für einen gesunden, leistungsfähigen Körper und Geist.

In der heutigen Zeit belasten wir unseren Körper durch falsche, oft fettreiche Ernährung, Zigarettenrauch, Alkohol und Bewe-

gungsmangel. Stress in Beruf und Alltag lassen in den meisten Fällen keine Zeit für eine ausgewogene Ernährung. Dennoch sollte die Ernährung möglichst cholesterin- und fettarm, abwechslungsreich und ausgewogen sein. Neben ballaststoffreicher Pflanzenkost in Form von Gemüse, Hülsenfrüchten, Obst und Getreideprodukten ist auch eine ausreichende Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren wichtig. Die Mahlzeiten sollten regelmäßig und in Ruhe verzehrt werden. Wichtiges Ziel ist ein Körpergewicht im Normalbereich.

Aufgrund ihrer Bedeutung für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit, werden mindestens zwei Fischmahlzeiten, bestehend aus Omega-3-reichen Kaltwasserfischen, pro Woche empfohlen. Aber nicht jeder mag oder verträgt so häufig Fisch. Oft ist auch die Zubereitung aufwändig.

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **TELCOR® Omega plus** haben, dann schreiben Sie uns bitte:

QUIRIS® HEALTHCARE

Am Kreuzkamp 5-7

D-33334 Gütersloh

Telefax: **0 52 41-4 03 43 11**

E-Mail: **info@quiris.de**

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: **www.quiris.de**