



Gemüse und Früchten. Auch basenreiche Trockenfrüchte (z.B. getrocknete Aprikosen oder Bananen) sind empfehlenswert. Reduzieren Sie den Anteil an Fleisch und Wurst. Viele „primär“ gesunde Nahrungsmittel verlieren durch die Zubereitung (Kochen, Dünsten, Schmoren, etc.) einen Teil Ihres Vitamin-, Mineral-, Enzym- und Basengehaltes. Nehmen Sie daher einen Teil Ihrer täglichen Nahrung möglichst aus wenig veränderter Frischkost und tropischen Früchten zu sich.

**Wertvolle Hinweise für Ihre Ernährung und zu regazym plus:**

Hinweis zur Ernährung:

Nahrungsmittel beliefern den Körper mit Energie und allen zum Leben benötigten Naturstoffen. Der Mensch ist in zunehmendem Maße auch Umweltfaktoren ausgeliefert, die in sein körperliches Empfinden eingreifen können. regazym plus ist frei von Gluten, Farbstoffen, Konservierungsstoffen, Zucker und Gelatine.

Weitere Hinweise zu regazym plus:

Das in regazym plus enthaltene Spirulinaalgenkonzentrat ist iodfrei und frei von Schadstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie zur Nahrungsergänzung mit regazym plus gemacht haben. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

Ihr Syxyl-Team

Syxyl GmbH, 50670 Köln  
 E-Mail: info@syxyl.de  
 Tel.: 0221/1652630 Fax: 0221/1652631  
 Internet: www.syxyl.de  
 Artesan Pharma, 29439 Lüchow

069/0107

**regazym plus**

Natürliche Enzyme aus *Aspergillus oryzae*, Ananas-, Feigen-, Kiwi- und Papayafruchtpulver sowie Spirulinaalgenkonzentrat und basische Mineralstoffe.

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Zutatenliste:**

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Enzymemisch aus *Aspergillus oryzae*, Magnesiumhydrogenphosphat, Ananas- und Papayafruchtpulver, Trennmittel Talkum, Feigen- und Kiwifruchtpulver, Überzugsmittel Schellack, Farbstoff Titandioxid, Kaliumcitrat, Spirulinaalgenkonzentrat, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, pflanzliches Öl (Rhizinusöl).

**Nährwerttabelle**

1 Tablette (600 mg) enthält: (Durchschnittswerte)	3 Tabletten enthalten	6 Tabletten enthalten
Enzymgemisch aus <i>Aspergillus oryzae</i> 101 mg	303 mg	606 mg
Magnesiumhydrogenphosphat 53,5 mg (entspricht 7,5 mg Magnesium)	160,5 mg (=22,5mg Mg)	321 mg (=45 mg Mg)
Ananasfruchtpulver 50 mg	150 mg	300 mg
Papayafruchtpulver 50 mg	150 mg	300 mg
Feigenfruchtpulver 20 mg	60 mg	120 mg
Kiwifruchtpulver 20 mg	60 mg	120 mg
Kaliumcitrat 10 mg	30 mg	60 mg
Spirulinaalgenkonzentrat 5 mg	15 mg	30 mg
Kohlenhydrate 0,06 g	0,18 g	0,36 g
Fett 0,004 g	0,012 g	0,024 g
Eiweiß 0,04 g	0,12 g	0,24 g
Ballaststoffe 0,39 g	1,17 g	2,34 g
Physiologischer Brennwert: 1,99 kcal	5,97 kcal	11,94 kcal
Broteinheiten 0,06 BE	0,18 BE	0,36 BE



**Verzehrempfehlung:**

3 mal täglich 1 - 2 Tabletten möglichst vor den Mahlzeiten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken. Die Tagesdosis von 3 mal 2 Tabletten (6 Tabletten) regazym plus deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Magnesium zu 15 % gemäß Nährwert Kennzeichnungsverordnung. 3 Tabletten regazym plus decken den Tagesbedarf an Magnesium zu 7,5 %.

**Hinweis:**

regazym plus sollte bei Raumtemperatur möglichst trocken aufbewahrt werden. Ausgangsstoffe aus pflanzlichen Bestandteilen können gewissen Farbschwankungen unterliegen. Dies beeinflusst nicht die Qualität von regazym plus.

**Erhältliche Packungen:**

Packung mit 60 Tabletten à 600 mg (36 g) · Packung mit 120 Tabletten à 600 mg (72 g)

**Die Bedeutung der Enzyme für den menschlichen Organismus:**

Enzyme sind Eiweißstoffe, die an nahezu allen natürlichen Vorgängen im Körper beteiligt sind. Enzyme kommen auch in der Natur in bestimmten Nahrungsmitteln vor. Ernährungsphysiologisch sind Enzyme für einen geregelten Ablauf des Stoffwechselgeschehens in den Körperzellen mitverantwortlich. Enzyme können auf diese Weise natürliche Funktionen im Körpergewebe und in der Verdauung fördern. Neben diesen wichtigen Vorgängen sind Enzyme auch als "natürliche Katalysatoren" an der Beschleunigung von Reaktionen chemischer Verbindungen im menschlichen Körper wie z. B. die Umwandlung von über die Nahrung aufgenommenen Nährstoffen in Energie beteiligt. Ist der Körper gezwungen Belastungen auf natürliche Weise zu überwinden, so können Enzyme aus Nahrungsmitteln wichtige Helfer sein.

Normalerweise werden Enzyme direkt im Körper gebildet und stehen so immer zur Verfügung. Mit zunehmendem Alter jedoch – etwa ab dem 30. Lebensjahr – nimmt diese körpereigene Produktion ab. Auch in besonderen Stoffwechselsituationen wie z. B. bei Belastungen durch Umweltgifte, bei Stress, einseitiger oder unzureichender Er-

nährung und bei starken körperlichen Belastungen braucht der Organismus vermehrt Enzyme.

Enzyme können mit der Nahrung aufgenommen werden. Der Gehalt der Enzyme in Nahrungsmitteln kann bei der Zubereitung und bei Erwärmung von Speisen allerdings abnehmen. Somit ist die Zufuhr von Enzymen aus regazym plus eine sinnvolle Unterstützung zur Versorgung des Körpers.

**Ananas, Papaya, Kiwi und Feigen** sind als wertvolle tropische Früchte mit einem hohen Anteil an wichtigen Enzymen und darüber hinaus an wichtigen Nährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe bekannt.

Der asiatische Reispilz (**Aspergillus oryzae**) ist ein biologischer Naturstoff, der sich durch ein breites Angebot an Enzymen auszeichnet. Ananas-, Papaya-, Feigen- und Kiwifrüchte enthalten die für diese Früchte spezifischen Enzyme.

**Enzyme brauchen ihr besonderes pH-Umfeld**

Alle enzymatischen Prozesse benötigen ein bestimmtes pH-Wert-Umfeld (Gleichgewicht zwischen sauren und basischen Stoffen), auf das sie für ihre natürlichen Funktionsabläufe angewiesen sind. Hierzu dienen die in regazym plus enthaltenen basischen Mineralstoffe Magnesiumhydrogenphosphat und Kaliumcitrat. Sie unterstützen so die Wirkung von Enzymen.

Der natürliche Ablauf der Enzymaktivitäten ist für die Gesundheit und Befindlichkeit des Menschen wichtig.

**Co-Enzyme die wertvollen Helfer der Enzyme**

Viele auf natürliche Weise im Organismus gebildeten Enzyme brauchen als Partner Co-Enzyme. Diese können nicht vom Körper selbst gebildet werden sondern müssen ergänzend zu der Ernährung aufgenommen werden. Spirulinaalkonkonzentrat enthält ernährungsphysiologisch wichtige Substanzen und wichtige Co-Enzyme. Somit kann durch natürliche Nährstoffe ein ausgeglichener Stoffwechsel unterstützt werden.

**Wie können Sie durch eine gesunde Ernährung das körperliche Wohlbefinden unterstützen?**

Achten Sie auf den Verzehr einer gesunden Vollwertkost mit viel Obst,

