

## GEBRAUCHSINFORMATION

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact<sup>®</sup> B** entschieden haben.

**SymbioLact<sup>®</sup> B** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Biotin und einen Stamm Milchsäure bildender Bakterien enthält. Diese Bakterien gehören zu den Vertretern der Darmflora. Die im **SymbioLact<sup>®</sup> B** enthaltenen Bakterien sind gefriergetrocknet. Sobald sie mit Wasser in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und sich vermehren. Neben den Milchsäurebakterien enthält **SymbioLact<sup>®</sup> B** das Vitamin Biotin (30 µg pro Beutel). Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin und spielt für den Stoffwechsel der Körperzellen eine wichtige Rolle. Gerade sehr aktive Gewebe wie die Schleimhäute des Körpers benötigen Biotin, damit Zellteilungsprozesse geregelt ablaufen können. Die Darmschleimhaut ist die größte Schleimhaut des Körpers. Sie regeneriert sich alle 2 bis 3 Tage komplett neu. Um diese enorme Stoffwechsellistung dauerhaft aufrechterhalten zu können, ist es notwendig, dass der Körper mit all den Nahrungsbestandteilen gut versorgt wird, die wichtig für den Aufbau neuer Gewebestrukturen sind. Die größte Menge an Biotin kommt aus der täglichen Nahrung. Kleinere Mengen werden von der Darmflora produziert und zur Gesamtmenge beigesteuert und ergänzen so die tägliche Menge an Biotin, die aus der Nahrung aufgenommen wird. Ein erhöhter Biotinbedarf kann sich insbesondere während der Einnahme verschiedener Medikamente, wie z.B. Antibiotika, ergeben.

Das Vitamin Biotin ist wichtig für die Aufrechterhaltung unserer Haut und Schleimhäute. Gerade unsere größte Schleimhaut (Darmschleimhaut) ist mit einer Oberfläche von 400 bis 600 m<sup>2</sup> auf eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen angewiesen. Biotin leistet außerdem einen Beitrag zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und des Nervensystems.

### Zutaten:

Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien, Fließmittel Siliziumdioxid, Biotin

1 Portion **SymbioLact<sup>®</sup> B** (1 Beutel) enthält gefriergetrocknete Milchsäurebakterien des unteren Verdauungstraktes (*Bifidobacterium lactis*) mit einer Gesamtkeimzahl von  $\geq 1 \times 10^7$  Kolonien bildenden Einheiten (KBE) pro Gramm.

**SymbioLact<sup>®</sup> B** ist frei von Laktose und Gluten.  
Das Produkt kann Spuren von Milcheiweiß enthalten.

### Verzehrempfehlung:

1–2 x täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas geben, Wasser ohne Kohlensäure zufügen, umrühren und zu der Hauptmahlzeit trinken.

**Hinweis:** Fruchtsäfte sind für die Herstellung des Getränks nicht geeignet.

### Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:

**SymbioLact® B** sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.

Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

### SymbioLact® B ist ein Produkt der:

SymbioPharm GmbH  
Auf den Lüppen 10  
D-35745 Herborn  
Tel.: 02772 981-300  
Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu **SymbioLact® B** und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de)