

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Sinupret® Saft

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sinupret Saft jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7-14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sinupret Saft und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sinupret Saft beachten?
3. Wie ist Sinupret Saft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sinupret Saft aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. **WAS IST SINUPRET SAFT UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Sinupret Saft ist ein pflanzliches Arzneimittel und wird zur Verflüssigung von zähem Schleim und zur Unterstützung spezifischer Maßnahmen bei akuten und chronischen Katarrhen der Atemwege, insbesondere der Nasennebenhöhlen angewendet.

2. **WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON SINUPRET SAFT BEACHTEN?**

Sinupret Saft darf nicht eingenommen werden:

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Enzianwurzel, Schlüsselblumenblüten, Gartensauerampferkraut, Holunderblüten, Eisenkraut oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind (sonstige Bestandteile siehe unter Punkt 6 WEITERE INFORMATIONEN).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sinupret Saft ist erforderlich:

Zur Anwendung von Sinupret Saft bei Kindern unter 2 Jahren liegen bislang keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb und wegen des Alkoholgehalts bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden.

Wenn die Beschwerden sich verschlimmern oder länger als 7-14 Tage andauern, ist ein Arzt aufzusuchen.

Bei Einnahme von Sinupret Saft mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Sinupret Saft zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind bisher nicht bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Aufgrund des Alkoholgehaltes wird die Anwendung von Sinupret Saft in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen. Für Schwangere und Stillende stehen jedoch Sinupret (forte) Dragees zur Verfügung

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Sinupret Saft:

Das Arzneimittel enthält 8 % (V/V) Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bei Kindern von 2 - 5 Jahren 0,13 g Alkohol, bei Kindern von 6 – 11 Jahren bis zu 0,26 g Alkohol und bei Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen 0,44 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren und Stillenden. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält Maltitol-Lösung. Bitte nehmen Sie Sinupret Saft erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. 7,0 ml Sinupret Saft enthalten 5,5 g Maltitol-Lösung entsprechend ca. 0,35 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol-Lösung. Maltitol-Lösung kann eine leicht abführende Wirkung haben.

3. WIE IST SINUPRET SAFT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Sinupret Saft immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, erfolgt die Einnahme mit dem beigegeführten Messbecher folgendermaßen:

Alter	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Kinder von 2 - 5 Jahren	2,1 ml	6,3 ml (3-mal 2,1 ml)
Kinder von 6 - 11 Jahren	3,5 ml	10,5 ml (3-mal 3,5 ml)
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	7,0 ml	21,0 ml (3-mal 7,0 ml)

Der Messbecher hat Unterteilungen für 2,1 ml, 3,5 ml und 7,0 ml.

Zur Anwendung von Sinupret Saft bei Kindern unter 2 Jahren liegen bislang keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb und wegen des Alkoholgehalts bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden.

Die Dauer der Anwendung beträgt, soweit nicht anders verordnet, 7 - 14 Tage. Beachten Sie auch die Angaben unter Abschnitt 2 „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sinupret Saft ist erforderlich“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sinupret® Saft zu stark oder zu schwach ist.

Eine leichte Trübung oder Ausflockung kann bei der Lagerung auftreten, sie beeinträchtigt die Wirksamkeit des Präparates nicht.

Vor Gebrauch schütteln!

Wenn Sie eine größere Menge Sinupret Saft eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie eine größere Menge von Sinupret Saft eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Sinupret Saft vergessen haben:

Wenn Sie versehentlich einmal zu wenig eingenommen haben oder die Einnahme von Sinupret Saft vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme von Sinupret Saft, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie die Einnahme von Sinupret Saft abbrechen:

Das Absetzen von Sinupret Saft ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Sinupret Saft Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Gelegentlich können Magen-Darm-Beschwerden (u.a. Magenschmerzen, Übelkeit) auftreten.

Selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz) sowie zu schweren allergischen Reaktionen kommen, die sich durch Lippen-, Zungen- und Rachen- und/oder Kehlkopfschwellungen mit Atemwegsverengungen (Angioödem), Atemnot und/oder Gesichtsschwellungen äußern.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Sinupret Saft nicht nochmals eingenommen werden.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST SINUPRET SAFT AUFZUBEWAHREN?

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Etikett) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung:

Nach Anbruch 3 Monate haltbar.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Sinupret Saft enthält:

Die Wirkstoffe sind:

100 g enthalten:

10 g Auszug (Droge/Extraktverhältnis 1:11) aus 0,07 g Enzianwurzel, 0,207 g Eisenkraut, 0,207 g Gartensauerampferkraut, 0,207 g Holunderblüten, 0,207 g Schlüsselblumenblüten mit Kelch; Auszugsmittel: Ethanol 59% (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltitol-Lösung, gereinigtes Wasser, 8 % (V/V) Ethanol (Alkohol), Kirscharoma.

Wie Sinupret Saft aussieht und Inhalt der Packung:

Leicht braune, klare, visköse Flüssigkeit mit dem Geruch nach Kirschen
Sinupret Saft ist in Packungen mit 50 ml und 100 ml Flüssigkeit erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

BIONORICA SE
Kerschensteinerstraße 11-15
92318 Neumarkt, Deutschland
Telefon: 09181 231-90
Telefax: 09181 231-265
E-mail: info@bionorica.de

Vertrieb:
Sanova Pharma GesmbH
Haidestraße 4
1110 Wien
Telefon +43 (0) 180104-0
Telefax +43 (0) 18012904
E-mail: sanova.pharma@sanova.at

Z.Nr.: 1-28853

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2011.