

Gebrauchsinformation

## Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"

Liebe Patientin! Lieber Patient!

Sie haben von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder Apothekerin/Apotheker die homöopathische Arzneispezialität *Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"* empfohlen bekommen, da sie/er es als geeignetes Medikament zur Behandlung Ihrer Krankheit und Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes erachtet. Halten Sie sich bitte genau an die Anordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes oder Apothekerin/Apothekers.

**Zulassungsnummer:** 3-00197

### **Zusammensetzung** (Was ist in *Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"* enthalten?)

Eine Einzeldosis (= 7 Globuli) enthält:  
0,21875 mg Avena sativa D12  
0,21875 mg Hepar sulfuris D12  
0,21875 mg Pulsatilla pratensis D15  
0,21875 mg Zincum valerianicum D12  
sowie Xylit, Calciumcarbonat

### **Arzneiform**

homöopathische Arzneispezialität, Globuli

### **Packungsgrösse**

15 g

### **Pharmazeutisch-therapeutische Kategorie und Wirkungsweise** (Wie wirken *Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"*?)

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie zur Anregung der Selbstheilungstendenz des Körpers. Die Erkenntnisse über die Heilwirkung von homöopathischen Einzelmitteln, die aus Pflanzen, Tieren und Mineralien stammen, werden durch Arzneimittelprüfungen am gesunden Menschen (Prüfungssymptome), durch Anwendung am Kranken und aufgrund von Erkenntnissen naturwissenschaftlicher Arzneimittelwirkungen gewonnen. Die Zusammenfassung ergibt das Arzneimittelbild als Grundlage der homöopathischen Medizin.

Die Wirksamkeit ist bei Übereinstimmung von Krankheitsbild und Arzneimittelbild nicht so sehr an die Dosisgrösse gebunden, sondern eher an die Häufigkeit der Dosiswiederholung.

Das Kombinationsmittel *Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"* ist nach dem Arzneimittelgesetz eine homöopathische Arzneispezialität und setzt sich aus homöopathischen Einzelmitteln zusammen. Kombinationsmittel entsprechen der gewohnten klinischen Verordnung nach Indikationen. Dabei werden solche homöopathische Einzelmittel gemischt, die vergleichbare oder sich ergänzende Anwendungsgebiete haben. Die *Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"* sind ein homöopathisches Kombinationsmittel, welches bei Ein- und Durchschlafstörungen und unruhigem Schlaf zur Heilung verhelfen kann.

### **Zulassungsinhaber**

Jacoby Pharmazeutika AG, 5400 Hallein

### **Hersteller**

SIMILASAN AG, CH-8916 Jönen, Schweiz

### **Anwendungsgebiete** (Wann werden *Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"* verwendet?)

Zur Anregung der Selbstheilungstendenz gemäss dem homöopathischen Arzneimittelbild bei:

- Einschlaf- und Durchschlafstörungen (häufiges Erwachen)
- Durch Gedankenfluss, Verspannungen und Unruhe gestörtem Schlaf
- Unruhigem, oberflächlichem, traumreichem Schlaf

## **Gegenanzeigen** **(Wann dürfen Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan" nicht angewendet werden?)**

Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Präparates. Eine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich. Teilen Sie Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mit, falls Sie schwanger sind, stillen oder eine Schwangerschaft planen

## **Vorsichtsmassnahmen und besondere Warnhinweise zur sicheren Anwendung**

Charakteristischerweise kann insbesondere nach Beginn der Behandlung mit homöopathischen Arzneimitteln eine vorübergehende Verstärkung der bestehenden Krankheitszeichen auftreten. Solche Reaktionen sind harmlos.

### *Massnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung*

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal ca. 7 Globuli (Kügelchen) einnehmen. Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen unter "Art der Anwendung und Dosierung" einhalten.

Bei Fortbestand der Beschwerden oder, wenn der erwartete Erfolg durch die Anwendung nicht eintritt, ist ehestens eine ärztliche Beratung erforderlich. Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einer(m) homöopathisch erfahrenen Ärztin/Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome auftreten können.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

## **Wechselwirkungen**

Keine bekannt.

## **Art der Anwendung und Dosierung** **(Wie verwenden Sie Globuli gegen Schlafstörungen "Similasan"?)**

Falls nicht anders verordnet, folgende Dosierung einhalten: Kinder und Erwachsene: 3 mal ca. 7 Globuli täglich.

- Kügelchen im Mund zergehen lassen.
- Je 10 Minuten vor und nach Einnahme des Mittels nichts essen und trinken.
- Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

### *Behandlungsdauer*

Auch bei fortschreitender Genesung bis zur vollständigen Beschwerdefreiheit einnehmen. Das kann bei chronischen Beschwerden auch einige Wochen dauern.

Wenn Sie glauben, das Medikament wirke zu stark oder zu schwach, so sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

## **Nebenwirkungen**

Keine bekannt.

## **Hinweis auf Verfalldatum und Lagerung**

Das auf der Verpackung angegebene Verfalldatum beachten.

Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

Nicht über 25 °C lagern.

Lichtschutz erforderlich, Arzneimittel daher in der Aussenverpackung aufbewahren.

Nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder lagern (Fernseher, Computerbildschirme, Mikrowellenherde).

## **Stand der Gebrauchsinformation**

Oktober 2002

Bei Unklarheiten fachliche Beratung einholen.