

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen die *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* vorschriftsgemäss eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie eine Nebenwirkung bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* beachten?
3. Wie sind *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* aufzubewahren?
6. Weitere Angaben

### 1. Was sind *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* und wofür werden sie angewendet?

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie zur Anregung der Selbstheilungstendenz des Körpers. Die Erkenntnisse über die Heilwirkung von homöopathischen Einzelmitteln, welche aus Pflanzen, Tieren und Mineralien stammen, werden durch Arzneimittelprüfungen am gesunden Menschen (Prüfungssymptome), durch Anwendung am Kranken und aufgrund von naturwissenschaftlichen Erkenntnissen über Arzneimittelwirkungen gewonnen. Die Zusammenfassung ergibt das Arzneimittelbild als Grundlage der homöopathischen Medizin.

Die Wirkungsweise ist bei Übereinstimmung von Krankheitsbild und Arzneimittelbild nicht so sehr an die Dosisgrösse gebunden, sondern eher an die Häufigkeit der Dosis-Wiederholung.

Das Kombinationsmittel *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* ist eine homöopathische Arzneispezialität und setzt sich aus homöopathischen Einzelmitteln zusammen. Das Präparat wirkt besonders auf die Qualität und das Wachstum der Haare, Nägel und der Haut. Haarausfall nach der Schwangerschaft, bei Dauerstress, chronische Kopfschmerzen sowie brüchige, sich spaltende Fingernägel werden günstig beeinflusst. Bei unruhigen oder zu trockener, rissiger, schuppender Haut neigenden Personen sind besonders gute Resultate zu erwarten. Haarausfall und Nagelwachstumsstörungen sind meist chronischer Natur und bedürfen einer langen Behandlungszeit.

Bedingt durch das relativ langsame Wachstum der Haare und der Nägel, werden Erfolge durch dieses Präparat erst nach 3 Monaten sichtbar. Die *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* sollen, um eine dauerhafte Wirkung zu erreichen, während mehrerer Monate eingenommen werden.

### Anwendungsgebiete

Zur Anregung der Selbstheilungstendenz gemäss dem homöopathischen Arzneimittelbild bei:

- Generellem Haarausfall, einschliesslich der Bart- und Schamhaare
- Kreisrundem Haarausfall
- Haarausfall nach der Schwangerschaft
- Brüchigen Fingernägeln, Nagelverformungen
- Chronischen Nagelbettentzündungen

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* beachten?

Das Präparat *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* darf nicht angewendet werden:

- bei Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Präparates.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* ist erforderlich:**

- wenn der erwartete Erfolg durch die Anwendung nicht eintritt und die Beschwerden weiter fortbestehen, dann ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

Dieses Arzneimittel enthält pro Einzeldosis (10 Tropfen) 107,5 mg Alkohol und darf daher Alkoholkranken nicht gegeben werden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Charakteristischweise kann insbesondere nach Beginn der Behandlung mit homöopathischen Arzneimitteln eine vorübergehende Verstärkung der bestehenden Krankheitszeichen auftreten. Solche Reaktionen sind harmlos.

## Massnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung

1. Präparat nicht mehr einnehmen, bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal 10 Tropfen (Kinder 5 Tropfen) einnehmen. Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen in Abschnitt 3 "Wie sind *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* einzunehmen?" einhalten.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einer(m) homöopathisch erfahrenen Ärztin/Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome auftreten können.

## Bei Einnahme von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich. Bitte beachten Sie den Alkoholgehalt von 43 % (G/G).

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**  
*Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* haben keinen oder vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen. Bitte beachten Sie den Alkoholgehalt von 43 % (G/G).

## 3. Wie sind *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* einzunehmen?

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die Dosierung von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* soll genau eingehalten werden:

Kinder ab dem 2. Lebensjahr: 3 x täglich ½ Stunde vor oder nach den Mahlzeiten 5 Tropfen in Wasser verdünnt.

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene:

3 x täglich ½ Stunde vor oder nach den Mahlzeiten 10 Tropfen.

*Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* dürfen bei Kleinkindern im ersten Lebensjahr nicht angewendet werden, da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

## Einnahmeverfahren

- Tropfen direkt auf die Zunge geben oder mit sehr wenig Wasser verdünnt einnehmen.
- Für Kinder stets verdünnen.
- Mit der Zunge auf die umliegende Schleimhaut verteilen.
- Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

## Behandlungsdauer

Bis zur vollständigen Beschwerdefreiheit.

Die Reaktionsdauer des Organismus auf eine Arzneimittelgabe ist individuell verschieden. Wenn die Beschwerden abgeklungen sind, soll die Arzneieinnahme beendet werden.

Bei neuerlichem Auftreten von Beschwerden kann die Arznei wieder eingenommen werden. Kommt es dann nicht bald zu einer Besserung, ist ehestens eine ärztliche Beratung erforderlich.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* zu stark oder zu schwach ist.

## Wenn Sie eine grössere Menge von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* angewendet haben, als Sie sollten

Bisher wurden keine Fälle einer Überdosierung bekannt.

## Wenn Sie die Anwendung von *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorige Anwendung vergessen haben.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bisher wurden keine Nebenwirkungen bekannt.

Wie alle Arzneimittel können *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* Nebenwirkungen haben, die nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. Wie sind *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Etikett und Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C lagern.

Nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder lagern (Fernseher, Computerbildschirme, Mikrowellenherde).

Lichtschutz erforderlich, daher Präparat stets im Umkarton aufbewahren.

## 6. Weitere Angaben

### Was ist in *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* enthalten:

#### Zusammensetzung

1 g (= 40 Tropfen) enthält: 250 mg Graphites D12, 250 mg Jodum D15, 250 mg Petroleum rectificatum D12, 250 mg Thallium sulfuricum D12. Sonstige Bestandteile: Ethanol und Wasser  
Gesamtetanolgehalt 43 % (G/G)

### Wie *Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* aussehen und Inhalt der Packung

*Tropfen gegen Haarausfall und brüchige Nägel "Similasan"* sind eine farblose Lösung und in Packungen zu 50 ml erhältlich.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

### Zulassungsinhaber

JACOBY Pharmazeutika AG, 5400 Hallein, Teichweg 2  
Tel. Nr.: 06245-8951-0, Fax: 06245-8951-68  
e-mail: zulassung@jacoby.at

### Hersteller

Similasan AG, 8916 Jona, Schweiz

### Verantwortlich für die Chargenfreigabe im EWR

JACOBY Pharmazeutika AG, 5400 Hallein, Teichweg 2

### Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt am

11. Januar 2007

Zulassungsnummer: 3-00278