

Produktbezeichnung	Shiitake zur Nahrungsergänzung
Herstellung/Vertrieb	MeRoSan Diätvertrieb GmbH, Darmstädter Str. 59, 64407 Fränkisch-Crumbach
Packungsgröße/PZN	Packung mit 60 Tabletten/PZN 120 25 27
Zusammensetzung	Pro 4 Tabletten 1200 mg Shiitake-Pilzextrakt
Zutaten	Shiitake-Pilzextrakt, Füllstoff Cellulose, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid
Verzehrempfehlung	2mal täglich 1-2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit nehmen
Ernährungshinweise	Obwohl er in Japan und China bereits in großen Mengen kultiviert wird, ist der Shiitake-Pilz (<i>Lentinus edodes</i>) ein in Europa noch nicht so bekannt wie z. B. der Champignon. Bei der jährlichen Erntemenge rangiert er nämlich weltweit gleich hinter dem Champignon. Es gibt praktisch kein asiatisches Kochbuch, in dem nicht eine Handvoll Rezepte mit diesem geradezu idealen Speisepilz beschrieben sind. Zahlreiche bioaktive Inhaltsstoffe konnten im Pilz isoliert werden, die dem Pilz seine besonderen gesundheitsfördernden Eigenschaften verleihen. Dazu zählen einige Nährstoffe die als Radikalfänger bekannt sind, sowie verschiedene Glucane, die reichlich im Fruchtkörper und im Mycel enthalten sind. Besonders das Lentinan mit seinen β-1,3-glycosidisch verknüpften Glucoseeinheiten und β-1,6-Verzweigungen macht den Pilz aus ernährungswissenschaftlicher Sicht interessant. Noch sind die Voraussetzungen für eine Pilzzucht in großem Maßstab in Europa nicht gegeben. Wegen des langen und kostspieligen Transports kommt für Mitteleuropäer deshalb vor allem der Verzehr von getrockneten Pilzen oder von angereicherten Pilzextrakten in Betracht. Erst seit gut 10 Jahren wird auch der frische Pilz bei uns angeboten. Jede Tablette enthält 300 mg Pilzextrakt und kann bei regelmäßiger Zufuhr einen wesentlichen Beitrag zu einer gesunden Lebensführung leisten.
besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern
Haltbarkeit	3 Jahre