

# Resource® Protein 88



## Kurzprofil

- Instant-Pulver aus reinem Milcheiweiß
- Kohlenhydratarm (für Diabetiker geeignet)
- Geeignet für Dialysepatienten
- In allen Getränken und Speisen anwendbar
- Leicht löslich
- Mit Vitaminen und Mineralstoffen angereichert

### Handelsformen und Bestellinformationen

Resource® Protein 88	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
Neutral	12065108	2720796 750 g	0699129 6 x 750 g

### Anwendung

Resource® Protein 88 ist ein Eiweißkonzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit. Es ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Erwachsenen und Kindern mit drohender oder bestehender Mangelernährung und mit erhöhtem Eiweißbedarf.

Zur ergänzenden Ernährung: Dosierung in Abhängigkeit vom Eiweißbedarf

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), geeignet zur ergänzenden Ernährung.

### Indikationen

Der Einsatz dieses Proteinkonzentrates empfiehlt sich neben den eingangs genannten Indikationen (siehe Seite 44-45) insbesondere bei:

- Erhöhtem Eiweißbedarf, z.B. bei geriatrischen Patienten, nach großen Operationen, bei konsumierenden Erkrankungen
- Mangelernährung und erhöhtem Eiweißbedarf
- Störungen der Nahrungsaufnahme
- Wundheilungsstörungen (Dekubitus)
- Kohlenhydratarme Eiweißquelle für Diabetiker

### Nährstoffe in Resource® Protein 88

		100 g	200 g
<b>Nährstoffe</b>			
Energiegehalt	kcal	369	738
	kJ	1566	3132
Eiweiß (95 kcal %)	g	88	176
Fett (2 kcal %)	g	0,8	1,6
Gesätt. FS	g	--	--
Einfache ungesätt. FS	g	--	--
Mehrfach ungesätt. FS	g	--	--
Kohlenhydrate (3 kcal %)	g	2,4	4,8
Lactose	g	< 0,3	< 0,6
Saccharose	g	0	0
Fructose	g	0	0
Glucose	g	0	0
Polysaccharide	g	--	--
Stärke	g	--	--
<b>Mineralstoffe/Spurenelemente</b>			
Natrium	mg	10	20
Kalium	mg	15	30
Calcium	mg	1400	2800
Magnesium	mg	10	20
Phosphor	mg	700	1400
Chlorid	mg	90	180
Eisen	mg	1	2
Zink	mg	3,5	7
<b>Vitamine</b>			
Vitamin E	mg	12	24
Vitamin B1	mg	2	4
Vitamin B2	mg	2	4
Vitamin B6	mg	1,9	3,8
Vitamin B12	µg	5	10
Vitamin C	mg	75	150
Biotin	µg	4	8
Folsäure	µg	450	900
Niacin	mg	15	30
Phanthothensäure	mg	8	16
Proteinheiten	BE	0,2	0,4
Wasser	ml	--	--

### Eiweiß

Resource® Protein 88 ist ein Eiweißkonzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit. Es enthält 88% hochwertiges Milcheiweiß. Der überwiegende Anteil der essentiellen Aminosäuren (50,5%) besteht aus den verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin. Diese sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigtkettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

### Aminosäurenprofil

	g/100 g		g/100 g
<b>Essentiell</b>	39,60	<b>Nicht-essentiell</b>	49,80
Isoleucin	5,00	Alanin	2,60
Leucin	8,70	Cystein	0,40
Lysin	7,10	Tyrosin	5,00
Methionin	2,60	Prolin	9,10
Phenylalanin	4,70	Glycin	1,70
<b>Threonin</b>	4,00	Glutaminsäure und Glutamin	19,20
Tryptophan	1,20	Asparaginsäure und Asparagin	6,30
Valin	6,30	Serin	5,50
<b>Semi-essentiell</b>	6,00		
Arginin	3,30		
Histidin	2,70		

### Fett

Resource® Protein 88 ist fettarm. Das Eiweißkonzentrat liefert nur geringe Mengen an Fett (0,8 g pro 100 g), die sich aus den verwendeten Rohstoffen ergeben.

### Kohlenhydrate

Resource® Instant Protein 88 liefert nur sehr geringe Mengen an Kohlenhydraten, die sich aus den verwendeten Rohstoffen ergeben. Somit ist Resource® Protein 88 auch für Diabetiker geeignet. 100 g Proteinkonzentrat (ca. 17 Eßlöffel) liefern 2,4 g Kohlenhydrate, davon 0,2 g Zucker und entsprechen 0,2 BE.

Resource® Protein 88 ist lactosearm (< 0,2 g/100 g). Das Auftreten einer lactoseinduzierten Diarrhoe ist somit bei Einhaltung der Dosierungsanleitung auch bei angeborener oder erworbener Lactoseintoleranz nahezu ausgeschlossen.

### Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100 g
Kohlenhydrate gesamt	--	2,4
Lactose	100	< 0,3

### Ballaststoffe

Resource® Protein 88 enthält keine Ballaststoffe.

### Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Resource® Protein 88 enthält neben den natürlicherweise in den Zutaten vorkommenden Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen zugesetzte Mikronährstoffe. Es ist sehr arm an Natrium und Kalium und eignet sich hervorragend zur Herstellung eiweiß- und elektrolytdefinierten Diäten.

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- Gute Löslichkeit
- Für feste und flüssige Speisen geeignet
- Unter ständigem Rühren zugeben
- Erst nach dem Kochen zusetzen
- 1 Eßlöffel liefert 5 g Protein

### Besondere Hinweise

Resource® Protein 88 ist

- glutenfrei
- lactosearm (< 0,3 g/100 g)
- purinfrei
- cholesterinarm
- elektrolytbilanziert