

Produktbezeichnung	<b>Preiselbeer</b>
Vertrieb	MeRoSan Diätvertrieb GmbH, Darmstädter Str. 59, 64407 Fränkisch-Crumbach
Packungsgröße/PZN	Packung mit 60 Kapseln / PZN 0669789
Zusammensetzung	Anthocyanhaltiges Preiselbeer-Pulver (1280 mg/4 Kapseln), L-Ascorbinsäure (200 mg Vitamin C/4 Kapseln, entspricht 333 % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. EU-Richtlinie)
Zutaten	Preiselbeer-Pulver, Gelatine (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Kartoffelstärke, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Farbstoff E 171 (in Kapselhülle)
Verzehrempfehlung	2mal täglich 1-2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen
Ernährungshinweis	<p>Die Preiselbeere (lat. <i>Vaccinium vitis-idaea</i>) ist in den Nadelwäldern, trockenen Heiden und Mooren Nord- und Mitteleuropas bis Sibirien sowie in den Alpen zu Hause. Ihr nordamerikanisches Pendant ist die Cranberry (<i>Vaccinium macrocarpon</i>). Die leuchtend roten Beeren schmecken roh sehr sauer und zusammenziehend. Wegen Ihres hohen Pektingehalts gelieren sie leicht und sind hervorragend zur Herstellung von Kompott und Marmeladen geeignet.</p> <p>Die Früchte gelten seit alters her als sehr gesund. Sie zeichnen sich durch einen hohen Kalium- und Vitamin C-Gehalt aus, der weit höher liegt als der anderer heimischer Obstarten. Der Fruchtsaft ist appetitanregend. Außerdem werden den Früchten weitere gesundheitsfördernde Wirkungen zugeschrieben. Dabei spielen insbesondere die in den Beeren enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, wie die Anthocyane, eine Rolle. Laut Ernährungsbericht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung haben die sekundären Pflanzenstoffe im Körper eine ähnliche Funktion wie Vitamine und Mineralstoffe. Ein erhöhter Verzehr dieser Stoffe wird daher angestrebt. Anthocyane haben ein hohes antientzündliches und antioxidatives Potential. Sie sind in dieser Hinsicht sogar dem Vitamin C und dem Vitamin E überlegen.</p> <p>Auch der Gerbstoff Tannin ist reichlich in Preiselbeeren enthalten. 4 Kapseln entsprechen dem Verzehr eines kleinen Glases Preiselbeer Muttersaft. Damit werden ca. 12,4 mg Anthocyane zugeführt. Außerdem liefern 4 Kapseln bereits gut den dreifachen Tagesbedarf an Vitamin C.</p>
besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern
Haltbarkeit	3 Jahre