

Pharmaton Vital ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit standardisiertem Panax-Ginseng-Extrakt G115, Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene

Version 1.0

## GEBRAUCHSINFORMATION

Bitte sorgfältig lesen.

### Pharmaton Vital, für das Plus an Leistung\*

**Pharmaton Vital ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit standardisiertem Panax-Ginseng-Extrakt G115, Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene**

*Um den Stoffwechsel und die Organfunktionen aufrecht zu erhalten, ist der Körper auf die Zufuhr von Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente) angewiesen. Eine ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen ist essentiell für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Der Bedarf an Mikronährstoffen kann beispielsweise durch Diäten und Fastenkuren, bei ungenügender Nahrungsaufnahme im Alter oder bei unausgewogener Ernährung erhöht sein. Auch verstärkte physische oder psychische Aktivität, sowie Stress, erhöhen das Risiko von Erschöpfungszuständen oder Nährstoffmangel. Typische Anzeichen hierfür sind allgemeine Schwäche, Müdigkeit, Abnahme der Vitalität und verringerte Widerstandskraft. In Zeiten erhöhter Stressbelastung ist es daher besonders wichtig, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten und die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten.*

Pharmaton Vital enthält eine Mischung aus standardisiertem Panax-Ginseng-Extrakt G115, Vitaminen und Mineralstoffen. Panax-Ginseng-Extrakt G115 trägt zur **Unterstützung der Vitalität des Körpers**, zur **Förderung des geistigen und körperlichen Wohlbefindens** und der **Widerstandsfähigkeit gegen Stress** bei. Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin und Biotin tragen zum **normalen Energiestoffwechsel** bei. Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Folsäure tragen zur **Verringerung von Erschöpfung und Müdigkeit** bei. Eisen und Zink unterstützen die **normalen kognitiven Funktionen**.

Während der Einnahme von Pharmaton Vital sollten Sie auf die zusätzliche Einnahme von Vitamin- und Mineralstoff-Präparaten gleicher Zusammensetzung verzichten, um eine Überdosierung zu vermeiden. Hohe Dosen einiger Wirkstoffe, im Besonderen Vitamin A, Vitamin D, Eisen und Kupfer, können der Gesundheit schaden.

| <b>Inhaltsstoffe:</b>                       | <b>1 Kapsel (Tagesdosis) enthält</b> | <b>% NRV*</b> |
|---|--------------------------------------|---------------|
| Soja-Lecithin-Pulver                        | 100 mg                               | **            |
| Standardisierter Panax-Ginseng-Extrakt G115 | 40 mg                                | **            |
| Vitamin A (RE)                              | 800 µg                               | 100 %         |
| Vitamin D                                   | 5,0 µg                               | 100 %         |
| Vitamin E (α-TE)                            | 12 mg                                | 100 %         |
| Vitamin C                                   | 60 mg                                | 75 %          |
| Vitamin B <sub>1</sub>                      | 1,1 mg                               | 100 %         |

\* Panax-Ginseng-Extrakt G115 trägt zur Unterstützung der Vitalität des Körpers, zur **Förderung des geistigen und körperlichen Wohlbefindens und der Widerstandsfähigkeit gegen Stress** bei. Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Folsäure tragen zur **Verringerung von Erschöpfung und Müdigkeit** bei.

Pharmaton Vital ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit standardisiertem Panax-Ginseng-Extrakt G115, Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene

Version 1.0

| <b>Inhaltsstoffe:</b>   | <b>1 Kapsel (Tagesdosis) enthält</b> | <b>% NRV*</b> |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------|
| Vitamin B <sub>2</sub>  | 1,4 mg                               | 100 %         |
| Niacin                  | 16,13 mg                             | 101 %         |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | 1,40 mg                              | 100 %         |
| Folsäure                | 200 µg                               | 100 %         |
| Vitamin B <sub>12</sub> | 2,5 µg                               | 100 %         |
| Biotin                  | 50 µg                                | 100 %         |
| Calcium                 | 120 mg                               | 15 %          |
| Eisen                   | 10,5 mg                              | 75 %          |
| Zink                    | 1,5 mg                               | 15 %          |
| Kupfer                  | 1000 µg                              | 100 %         |
| Mangan                  | 2,0 mg                               | 100 %         |
| Selen                   | 55 µg                                | 100 %         |

\* Nährstoff-Referenzwert

\*\* kein Nährstoff-Referenzwert festgelegt

RE Retinol-Äquivalente

α-TE α-Tocopherol-Äquivalente

### **Zutaten:**

Calciumhydrogenphosphat; Rapsöl; Gelatine; Kokosfett, gehärtet; Emulgator: E 422; **Sojalecithin**pulver; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Eisensulfat; **Laktose** (aus **Milch**); Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E); Nicotinamid; Panax-Ginseng-Extrakt G115; Mangansulfat; Zinksulfat; Kupfersulfat; Aroma; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>); Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>); Retinylpalmitat (Vitamin A), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>); **Erdnussöl**; Natriumselenit; Farbstoff E 172; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>); Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>); D-Biotin; Antioxidantien: E 320, E 321.

### **Wichtige Hinweise:**

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Nehmen Sie dieses Produkt nicht ein, wenn Sie allergisch auf einen der Inhaltsstoffe sind. Pharmaton Vital enthält Erdnussöl, Sojalecithinpulver und Laktose aus Milch.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Wenn Sie schwanger sind, fragen Sie vor der Einnahme von Pharmaton Vital Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, da dieses Produkt Vitamin A enthält.

Nicht über 25°C lagern.

### **Verzehrsempfehlung:**

Pharmaton Vital ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit standardisiertem Panax-Ginseng-Extrakt G115, Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene

Version 1.0

Empfohlene Tagesdosis: Eine Kapsel pro Tag

Dauer der Anwendung: 1 Monat, bei Bedarf bis zu 3 Monaten

Besondere Anwendungsbedingungen: Pharmaton Vital mit Wasser, vorzugsweise zu den Mahlzeiten einnehmen.

Nicht geeignet für Kinder unter 15 Jahren.

**Packungsgröße:**

30 Kapseln (47 g)

100 Kapseln (159 g)

**Vertrieb:** sanofi-aventis GmbH, Leonard-Bernstein-Straße 10, 1220 Wien, Österreich