

# PADMA HEPATEN®

## Kräuterkapseln nach tibetischer Rezeptur

Nahrungsergänzungsmittel



འབྲས་བུ་ ༣ བུ་

'Bras bu 3 thang

### Produktinformation PADMA HEPATEN®

PADMA HEPATEN® ist ein Kräuterprodukt für eine gesunde Leber und zur Unterstützung der Entgiftung und Reinigung.\* PADMA HEPATEN® basiert auf der Rezeptur »'Bras bu 3 thang« (gesprochen: De bu 3 thang) aus der tibetischen Gesundheitslehre.

'Bras bu 3 thang ist eine generell ausbalancierende Rezeptur mit besonderer Wirkung auf die Leber. In der tibetischen Gesundheitslehre ist die Leber der Sitz der wärmenden Tripa-Energie. Auch in der westlichen Schulmedizin ist die Leber von zentraler Bedeutung für einen gesunden Organismus.

PADMA HEPATEN® wird in der Schweiz nach höchsten Qualitätsansprüchen hergestellt.

### Inhaltsstoffe von PADMA HEPATEN®

1 Tagesdosis (zu 6 Kapseln) enthält: Entsteinte Myrobalanenfrüchte 1200 mg, Amlafrüchte 600 mg, Terminalia-bellirica-Früchte 600 mg. Die Kapseln enthalten keine künstlichen Konservierungs- oder Farbstoffe.

### Einnahmeempfehlung PADMA HEPATEN®

2–6 Kapseln täglich, vorzugsweise 1 Stunde vor dem Frühstück und 1 Stunde nach dem Abendessen, bei Bedarf auch zusätzlich vor der Mittagsmahlzeit je 1–2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (im Idealfall mit heißem Wasser oder Tee) einnehmen. Auch die Einnahme der gesamten Dosis 1x pro Tag ist möglich und unbedenklich.

Bei einer kurmäßigen Einnahme im Frühjahr und Herbst wird die Dauer von 4–6 Wochen empfohlen.

Bei der Anwendung von PADMA HEPATEN® kann die Darmtätigkeit mild angeregt werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

### Die Bedeutung der Leber für einen gesunden Organismus

Die Leber ist unser größtes inneres Organ und liegt im Oberbauch unter dem rechten Rippenbogen.

Die Leber hat vielfältige Aufgaben. Sie ist unter anderem unser wichtigstes Ausleitungs- und Entgiftungsorgan und verantwortlich für den Abbau und die Ausleitung von körpereigenen und von außen zugeführten Fremdstoffen. Als Stoffwechselorgan steuert sie nicht nur den Fett-, den Cholesterin- und den Zuckerstoffwechsel, sondern sie ist über die Produktion von Gallensäuren auch verantwortlich für die Fettverdauung und reguliert den Vitamin-, Spurenelement- und Hormonhaushalt. Als Synthesorgan produziert sie den Hauptteil der Bluteiweiße (z.B. Albumin) sowie auch Gerinnungsfaktoren. Außerdem ist sie ein Speicherorgan für Zucker, Fett und Eisen.

### Stress für die Leber ist Stress für den Körper

Durch ihre hohe Leistungsfähigkeit ist die Leber im Normalfall ihren vielfältigen Aufgaben durchaus gewachsen. Wird ihr über lange Zeit konstant zu viel zugemutet, kann das auf Dauer ihre Entgiftungsfunktion schwächen.

Faktoren, die die Leber belasten, sind z.B.:

- oxidativer Stress, freie Radikale greifen Leberzellen an
- Schwermetalle (z.B. aus Zahnfüllungen)
- Genussgifte (z.B. Alkohol, Nikotin, Röststoffe aus Kaffee, Grillgut etc.)
- Allergene (z.B. aus der Nahrung oder der Luft)
- Stoffe aus lokalen Entzündungs- bzw. Bakterienherden (z.B. »stille« Zahnherde)
- Medikamente
- Endprodukte des natürlichen Stoffwechsels (Anhäufung bei ungenügender Leber- bzw. Nierenfunktion)
- künstliche Nahrungsmittelzusätze, Konservierungsstoffe in Nahrungsmitteln und Kosmetika
- Raumklima (Schimmelpilze, Lösungsmittel aus Böden, Möbeln, Farben)

### Die tibetische Sichtweise

Die in 'Bras bu 3 thang enthaltenen Kräuter haben durch die ausbalancierende Rezeptur eine besondere Wirkung auf die Leber. In der tibetischen Gesundheitslehre ist die Leber der Sitz der wärmenden Tripa-Energie. Eine gesunde Leber ist verantwortlich für die Blutproduktion, für die Gesunderhaltung der Gelenke und der Augen. Die Entschlackung ist wichtig bei Belastung durch z.B. Alkohol oder Schadstoffe.

### PADMA HEPATEN® wird eingesetzt zur Unterstützung

- der gesunden Leberaktivitäten\*
- der Entgiftung und Reinigung des menschlichen Organismus (Entschlackung)\*
- bei der Umstellung des Stoffwechsels im Frühjahr und Herbst\*
- der Ausleitung von Fremdstoffen\*

### Herstellung von PADMA HEPATEN®

PADMA bezieht die Kräuter für PADMA HEPATEN® aus spezialisiertem Anbau und von qualifizierten Kräuterlieferanten. Bei der Beschaffung wird größter Wert auf Qualität und Reinheit gelegt. Kräuterprodukte müssen schonend und sanft hergestellt werden, damit die Wirkstoffe der Kräuter erhalten bleiben. Die Produktion erfolgt gemäß den hohen Qualitätsstandards der pharmazeutischen Industrie (GMP) in unserem auf tibetische Rezepturen spezialisierten Werk in der Schweiz. Alle Rohstoffe, die einzelnen Produktionsschritte sowie das finale Produkt werden mit modernsten Analysemethoden kontrolliert, um ein hochwertiges Produkt zu garantieren.

### Weitere Hinweise zur Anwendung von PADMA HEPATEN®

Bisher liegen keine Meldungen vor, dass PADMA HEPATEN® die Wirkung gleichzeitig eingenommener Medikamente beeinflusst. Wir empfehlen generell einen Abstand von 1½–2 Stunden zwischen der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und anderen Medikamenten einzuhalten.

PADMA HEPATEN® ist laktose- und glutenfrei und für Diabetiker geeignet (1 Kapsel enthält 0,09 g verwertbare Kohlenhydrate). Die Kapseln dürfen nur bis zu dem auf der Packung mit »Mindestens haltbar bis Ende« bezeichneten Datum verwendet werden. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, in der Faltschachtel (Lichtschutz), bei Zimmertemperatur und trocken auf.

\* Myrobalanenfrüchte und Terminalia-Bellerica-Früchte unterstützen eine normale Funktion der Leber.

**Verkauf von PADMA HEPATEN®**

PADMA HEPATEN® ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.  
Packungsgröße: 120 Stück

**Vertrieb Österreich:**


PADMA Europe GmbH  
AT-1130 Wien, Österreich

**Hersteller:**

PADMA AG  
CH-8340 Hinwil, Schweiz

Für weitere Informationen zum Thema »Tibetische Gesundheitslehre« oder dem PADMA-Sortiment besuchen Sie bitte unsere Webseite [www.padma.at](http://www.padma.at)

009BZ01AT00004

 **PADMA** Tibetische Rezepturen hergestellt in der Schweiz.