

PADMA DIGESTIN®

Kräuterkapseln nach tibetischer Rezeptur

Nahrungsergänzungsmittel

སེ་བུ་ ༥
Se'bru 5



328

Produktinformation PADMA DIGESTIN®

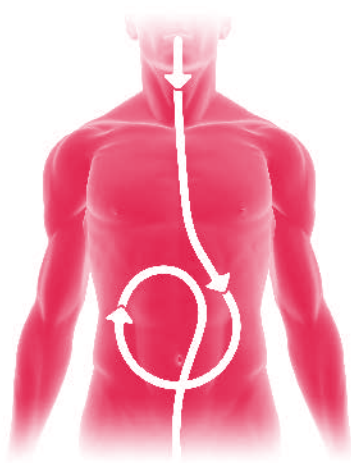
PADMA DIGESTIN® ist ein Kräuterprodukt zur Unterstützung eines gesunden und ausgewogenen Verdauungssystems*. PADMA DIGESTIN® basiert auf einer Rezeptur aus der tibetischen Gesundheitslehre »Se'bru 5«-Rezeptur (gesprochen: Sendu 5). Nach der tibetischen Gesundheitslehre ist eine gute »Verdauungshitze« (tibetisch: metö) ein wesentlicher langfristiger Faktor für eine gute Gesundheit. Diese Meinung wird zunehmend von der westlichen Schulmedizin geteilt. PADMA DIGESTIN® wird in der Schweiz nach höchsten Qualitätsansprüchen hergestellt.

Ein starkes Metö

- hilft bei der gesunden, starken Verdauung *
- unterstützt eine gesunde Magen-Darmfunktion*
- hilft dem Organismus in der kalten Jahreszeit und bei allgemeinem Kälteempfinden.**

Ein gesunder Appetit kann durch Rekonvaleszenz und durch psychische Belastung beeinträchtigt werden. Ein starkes Metö hilft dabei, einen normalen Appetit aufrecht zu erhalten und bei Kältegefühl in der Körpermitte.

Se'bru 5 trägt auch zu einem gesunden Sexualleben und normalen Sexualfunktionen bei.***



Inhaltsstoffe von PADMA DIGESTIN®

1 Tagesdosis (zu 6 Kapseln) enthält: Granatapfelsamen 1224 mg, Galgant 612 mg, Langer Pfeffer 153 mg, Kardamom 76,5 mg, Zimt-kassia 75,5 mg.

Die Kapseln enthalten keine künstlichen Konservierungs- oder Farbstoffe.

Einnahmeempfehlung PADMA DIGESTIN®

Morgens, mittags und abends jeweils 1–2 Kapseln täglich vor der Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit (am besten heißem Wasser oder Tee) einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Der Darm als Immunorgan

Die innere Oberfläche unseres Darms, die Darmschleimhaut, ist mit vielen Immunzellen ausgestattet, deren Aufgabe es ist, die Nahrung auf Keime und sonstige Fremdbestandteile zu prüfen

und diese zu eliminieren. Die Fläche der Darmschleimhaut beträgt 200–300 m². Über sie ist unser Körper somit am stärksten der Umwelt ausgesetzt, und der Darm ist dadurch das größte Immunorgan unseres Körpers. Der Darm besitzt daher eine wichtige Schutzfunktion für den gesunden Organismus, wofür eine ausgewogene Darmflora von großer Bedeutung ist.

Unregelmäßige Stuhlentleerung

Stuhlentleerungsstörungen liegen vor, wenn der Stuhl zu fest oder zu dünn ist bzw. oftmals am Tag oder nur 1–2 Mal pro Woche erfolgt. Man spricht von Durchfall oder Verstopfung.

Mögliche Ursachen von Verdauungsproblemen

Kalte klimatische Bedingungen, kühlende Nahrung oder manche Arzneimittel (wie einige Antibiotika und Schmerzmittel) dämpfen die Verdauungshitze.

Weiters:

- Hektik und Stress
- Unausgewogene Ernährung
- Genussgifte (Kaffee, Alkohol, Nikotin)
- Bewegungsmangel
- Gestörte Darmflora (z. B. bedingt durch einen Ortswechsel)
- Hormonelle Umstellungen

Die tibetische Sichtweise

In der tibetischen Medizin stellt eine starke Verdauung einen wesentlichen Faktor für eine gute Gesundheit dar, da sie für die Zerlegung der Nahrung, die Aufnahme der Nährstoffe und deren Umwandlung in Körpersubstanz verantwortlich ist, sowie die Ausscheidung von Abbauprodukten des Stoffwechsels steuert. Kräuter können dabei eine wichtige Funktion übernehmen, um die Verdauung zu unterstützen und zu harmonisieren. PADMA DIGESTIN® unterstützt als Nahrungsergänzungsmittel den Verdauungsprozess und eine harmonische Darmaktivität für einen gesunden Magen-Darm-Trakt.*

Ebenfalls bei einer schwachen Verdauung zu beachten

Achten Sie darauf, regelmäßig zu essen und gut zu kauen. Warme Speisen und Getränke sowie scharfe Gewürze regen die Verdauung an. Nach tibetischer Empfehlung soll eine Mahlzeit den Magen zur Hälfte mit fester Nahrung und zu einem Viertel mit Flüssigkeit füllen. Ein Viertel soll leer bleiben.

PADMA DIGESTIN® wird eingesetzt zur Unterstützung

der Magengesundheit einerseits und andererseits zur Beitragung eines gesunden und ausgewogenen Zustandes des Verdauungssystems.*

Herstellung von PADMA DIGESTIN®

PADMA bezieht die Kräuter für PADMA DIGESTIN® aus spezialisiertem Anbau und von qualifizierten Kräuterlieferanten. Bei der Beschaffung wird größter Wert auf Qualität und Reinheit gelegt. Kräuterprodukte müssen schonend und sanft hergestellt werden, damit die Wirkstoffe der Kräuter erhalten bleiben. Die Produktion

* Langer Pfeffer, Kardamom, Galgant und Zimt-kassia tragen zu einer normalen Verdauung bei.

** Langer Pfeffer und Kardamom tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

*** Langer Pfeffer unterstützt den Körper bei Stress und Zimt-kassia trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

erfolgt gemäß den hohen Qualitätsstandards der pharmazeutischen Industrie (GMP) in unserem auf tibetische Rezepturen spezialisierten Werk in der Schweiz. Alle Rohstoffe, die einzelnen Produktionsschritte sowie das finale Produkt werden mit modernsten Analysemethoden kontrolliert, um ein hochwertiges Produkt zu garantieren.

Weitere Hinweise zur Anwendung von PADMA DIGESTIN®

Bisher liegen keine Meldungen vor, dass PADMA DIGESTIN® die Wirkung gleichzeitig eingenommener Medikamente beeinflusst. Wir empfehlen generell einen Abstand von 1½–2 Stunden zwischen der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und anderen Medikamenten einzuhalten.

PADMA DIGESTIN® ist laktose- und glutenfrei und für Diabetiker geeignet (1 Kapsel enthält 0,09 g verwertbare Kohlenhydrate). Die Kapseln dürfen nur bis zu dem auf der Packung mit »Mindestens haltbar bis Ende« bezeichneten Datum verwendet werden. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, sowie in der Faltschachtel (Lichtschutz), bei Zimmertemperatur und trocken auf.

Verkauf von PADMA DIGESTIN®

PADMA DIGESTIN® ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.
Packungsgröße: 40 Stück

Vertrieb Österreich:

PADMA Europe GmbH
AT-1130 Wien, Österreich
www.padma.at

Hersteller:

PADMA AG
CH-8340-Hinwil, Schweiz

Für weitere Informationen zum Thema »Tibetische Gesundheitslehre« oder dem PADMA-Sortiment besuchen Sie bitte unsere Webseite

www.padma.at

007BZ01AT00002

 **PADMA** Tibetische Rezepturen hergestellt in der Schweiz.