



Kurzprofil

- 100 % lösliche Ballaststoffe
- Auf pflanzlicher Basis - gut verträglich
- Geschmacksneutral und nicht quellend
- Fettfrei
- Auch für Schwangere, Kinder und Diabetiker geeignet

Handelsformen und Bestellinformationen

OptiFibre®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
		250 g	6 x 250 g
Neutral	12096781	1126157	1125407

Anwendung

Resource® OptiFibre® ist ein lösliches Ballaststoff-Konzentrat, das durch partielle Hydrolyse aus den löslichen Ballaststoffen der Guar-Bohne gewonnen wird. Es ist geeignet für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzende bilanzierte Diät). Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Indikationen

Der Einsatz dieses Ballaststoffkonzentrates empfiehlt sich neben den eingangs genannten Indikationen (siehe Seite 44-45) insbesondere:

- Bei Obstipation
- Bei Diarrhoe
- Bei geschädigter Darmflora, z.B. nach Antibiotikatherapie
- Bei Darminfektionen
- Bei entzündlichen Darmerkrankungen
- Zur positiven Beeinflussung einer gesunden Darmfunktion
- Zur Verbesserung der Stuhlkonsistenz
- Zur Unterstützung der Regeneration der Darmmucosa

Nährstoffe in OptiFibre®

Nährstoffe	100 g	1 Messlöffel, ca. 5 g
Energiegehalt	kcal 56 kJ 240	3,0 12
Eiweiß (0 kcal %)	g < 1	< 1
Fett (0 kcal %)	g --	--
Kohlenhydrate (100 kcal %)	g 14	0,7
Ballaststoffe	g 80	4
Mineralstoffe		
Natrium	mg 70	3,5
Kalium	mg 260	13
Chlorid	mg --	--
Calcium	mg --	--
Phosphor	mg --	--
Magnesium	mg --	--
Spurenelemente		
Eisen	mg --	--
Zink	mg --	--
Kupfer	mg --	--
Mangan	mg --	--
Fluorid	mg --	--
Chrom	µg --	--
Molybdän	µg --	--
Selen	µg --	--
Jod	µg --	--
Vitamine		
Vitamin A	µg --	--
Vitamin D	µg --	--
Vitamin E	mg --	--
Vitamin K	µg --	--
Vitamin C	mg --	--
Vitamin B1	mg --	--
Vitamin B2	mg --	--
Niacin	mg --	--
Folsäure	µg --	--
Phanthothensäure	mg --	--
Vitamin B6	mg --	--
Vitamin B12	µg --	--
Biotin	µg --	--
Proteinheiten	BE 1,16	0,06
Wasser	ml --	--

Eiweiß und Fett

Resource® OptiFibre® ist ein reines Ballaststoff-Pulver. Weder Protein noch Fett sind zugesetzt.

Kohlenhydrate

Resource® OptiFibre® besteht ausschließlich aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl und liefert die natürlicherweise in der Guar-Bohne vorkommenden Nährstoffe. Resource® OptiFibre® liefert 14 g Kohlenhydrate pro 100 g.

Resource® OptiFibre® enthält keine Lactose. Das Auftreten einer lactoseinduzierten Diarrhoe ist somit auch bei angeborener oder erworbener Lactoseintoleranz ausgeschlossen.

Resource® OptiFibre® enthält keine Mono- und Disaccharide und ist somit auch – unter Anrechnung der BE – für Diabetiker geeignet. Ein Messlöffel Resource® OptiFibre® (ca. 5 g) liefert 0,7 g Kohlenhydrate und somit 0,06 BE. Bei Diabetikern wird nicht nur die Darmfunktion positiv beeinflusst, sondern auch der Blutzuckerspiegel. Durch die speziellen löslichen Ballaststoffe wird die Resorption der Kohlenhydrate verlangsamt. Somit ist die Aufnahme von Resource® OptiFibre® für Diabetiker sinnvoll, da es hilft, die postprandiale Glucosekonzentration zu verringern und somit Blutzuckerspitzen zu vermeiden.

Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100 g
Kohlenhydrate gesamt	100	14
Zucker	--	--
Lactose	--	--

Ballaststoffe

Resource® OptiFibre® besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen der Guar-Bohne. Diese in einem speziellen Verfahren gewonnenen Ballaststoffe dienen den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff und regen diese zur weiteren Vermehrung an. Dadurch wird die Darmflora aktiviert und der Wasserhaushalt im Darm bleibt ausgeglichen. Darüber hinaus wird die Darmtätigkeit auf natürliche Weise angeregt und bei regelmäßigem Verzehr langfristig stabilisiert.

Resource® OptiFibre® wird von der Darmflora zu kurzkettigen Fettsäuren abgebaut, die als Energiequelle für die Schleimhautzellen des Dickdarms dienen. So wird der Aufbau der Darmschleimhaut gefördert. Patienten mit einer geschädigten Darmschleimhaut, z.B. bei entzündlichen Darmerkrankungen, können durch den regelmäßigen Verzehr von Resource® OptiFibre® den Heilungsprozess positiv beeinflussen.

In der Regel wird mit einer täglichen, über den Tag verteilten Zufuhr von 3-5 Messlöffeln eine optimale Wirkung erzielt.

Zusammensetzung der Ballaststoffe

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100 g
Ballaststoffe gesamt	100	80
löslich	100	80
unlöslich	--	--

Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Resource® OptiFibre® enthält die natürlicherweise in den Zutaten vorkommenden Mikronährstoffe.

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- Einfaches Einrühren
- In warmen und kalten Speisen verwendbar
- Für weiche und flüssige Speisen geeignet
- Nicht in kohlenstoffhaltigen Getränken (z.B. Mineralwasser, Cola) verwenden, da es hier zur Klümpchenbildung kommen kann
- Nicht quellend
- Keine Geschmacks-, Konsistenz- und Farbveränderung
- 1 Messlöffel (5 g) liefert 4 g Ballaststoffe
- Verzehr langsam steigern: mit einem Messlöffel pro Tag beginnen und individuell steigern (ca. alle 3 Tage einen Messlöffel mehr)

Besondere Hinweise

Resource® OptiFibre® ist

- glutenfrei
- purinfrei
- lactosefrei
- geeignet für Diabetiker
- cholesterinfrei
- fructosefrei

Resource® OptiFibre® ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Fructoseintoleranz, Zöliakie/Sprue und Hyperurikämie.