

GEBRAUCHSANWEISUNG

Bausch & Lomb

Ocuvite® Lutein AMD

Ergänzende bilanzierte Diät

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Ocuvite® Lutein AMD ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

Wussten Sie, dass die Netzhaut, auch Retina genannt, über 100 Millionen spezielle Rezeptorzellen enthält? Diese nehmen die Lichtreize auf und leiten sie über ein komplexes Nervengeflecht an das Gehirn weiter. Diese Rezeptorzellen, die so genannten Zapfen und Stäbchen, befinden sich vor allem an der Stelle des schärfsten Sehens (Makula lutea).

Was ist eine AMD?

Bei der Altersbedingten Makuladegeneration (AMD) handelt es sich um eine Augenerkrankung, bei der die Makula lutea (Makula), die Stelle des schärfsten Sehens beeinträchtigt wird.

Täglich leisten unsere Augen Höchstleistungen. Hinter dem uns selbstverständlich erscheinenden Sehvorgang, die Umwelt dreidimensional und in Farbe wahrzunehmen, steckt ein komplexer Stoffwechselfvorgang. Dieser funktioniert nur dann einwandfrei, wenn über die Ernährung die Zufuhr bestimmter Nährstoffe ausreichend sichergestellt wird. Zudem ist für intakte Stoffwechselprozesse der Augen auch der kontinuierliche Abbau von Freien Radikalen wichtig.

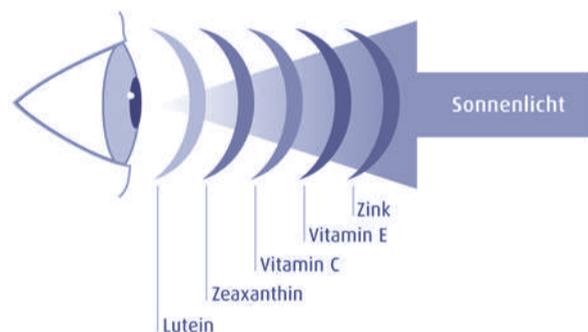
Was versteht man unter „Freien Radikalen“? Freie Radikale sind hochreaktive Substanzen, die auf die empfindlichen Strukturen der Zellen einwirken und ihre Funktionsfähigkeit beeinträchtigen.

Viele äußere Einflüsse, wie z. B. eine unausgewogene Ernährung, Rauchen oder UV-Strahlung, können zu einer vermehrten Bildung von Freien Radikalen führen. Auch normale Stoffwechselfvorgänge setzen kurzfristig diese hochreaktiven Substanzen frei, die den Körper belasten können. Das Auge ist durch den Sehprozess und die kontinuierliche Lichteinwirkung in erhöhtem Maße oxidativem Stress ausgesetzt. Um diese Freien Radikale abzubauen zu können, besitzt der Körper sein eigenes „antioxidatives“ Schutzsystem, an dem Substanzen wie Kupfer, Zink, Vitamin E, Vitamin C, Lutein und Zeaxanthin beteiligt sind.

Warum sind Lutein und Zeaxanthin wichtig?

Die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin sind typische Nahrungsbestandteile und werden hoch konzentriert in der Netzhautmitte (Makula lutea), der Stelle des schärfsten Sehens, im Auge angereichert. Als Bestandteile der Netzhaut sind

sie die entscheidenden Carotinoide der Makula. Im Auge agieren Lutein und Zeaxanthin als Fänger von Freien Radikalen und filtern blaue Anteile des Sonnenlichts als „innere Sonnenbrille“ heraus.

**Die Ursachen der AMD**

Die genaue Ursache für die Ausbildung einer AMD ist bis heute nicht eindeutig geklärt. Offensichtlich spielen jedoch bei ihrer Entstehung der oxidative Stress und die mit dem Alter zunehmende Ablagerung von Abfallprodukten in der Netzhaut eine Rolle.

Risikofaktoren

Es gibt Faktoren, die das Risiko einer AMD-Erkrankung begünstigen. Während Alter, erbliche Veranlagung, Geschlecht und Augenfarbe feststehende Größen sind, kann der Einfluss von Sonnenlicht, Rauchen und schlechter Ernährung selber bestimmt werden. Insbesondere durch eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil können Sie die Gesundheit Ihrer Augen unterstützen.

Warum Ocuvite® Lutein AMD?

Ocuvite® Lutein AMD ist eine ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Altersbedingter Makuladegeneration. Auf Grund der besonderen Ernährungserfordernisse bei AMD sind die Gehalte an den Vitaminen C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Kupfer erhöht. Gleichzeitig enthält Ocuvite® Lutein AMD die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, die insbesondere von der Makula benötigt werden.

Inhaltsstoffe	Pro 100 g	Pro 2 Tabletten (Tagesdosis)
Lutein	0,9 g	12 mg
Zeaxanthin	47,5 mg	0,6 mg
Vitamin C	12 g	150 mg
Vitamin E	1,2 g	15 mg
Kupfer	31,7 mg	400 µg
Zink	1,6 g	20 mg

Nähr- und Brennwertangaben (durchschnittl.)	Pro 100 g	Pro 2 Tabletten (Tagesdosis)
Brennwert	1223 kJ / 288 kcal	15,4 kJ / 3,6 kcal
Eiweiß	8 g	0,1 g
Kohlenhydrate, davon	33 g	0,42 g
– Zucker	27 g	0,34 g
Fett, davon	5 g	0,06 g
– gesättigte Fettsäuren	1 g	0,01 g
Ballaststoffe	< 1 g	< 0,01 g
Natrium	< 1 g	< 0,01 g
Proteinheiten	2,8 BE	0,034 BE

Zutaten pro 100 g:

Füllstoff Cellulose; Milchzucker; 12 g Vitamin C; 12 g Zinkgluconat; Gelatine; Zucker; Maisstärke; Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose; 1,2 g Vitamin E; 1,1 g gemischte Carotinoide (Lutein, Zeaxanthin); Farbstoffe Gelborange S, Cochenillerot A und Titandioxid; Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Überzugsmittel Talkum und Glycerin; Füllstoff Hydroxypropylcellulose; 0,2 g Kupfergluconat

GEBRAUCHSANWEISUNG:

Täglich 2 Tabletten unzerkleinert mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Auf Grund des kleinen Tablettendurchmessers ist die Filmtablette leicht zu schlucken. Die glatte Beschichtung macht die Tablette geschmacksneutral. Das in Ocuvite® Lutein AMD verwendete natürliche Lutein und Zeaxanthin wird aus dem Extrakt der Studentenblume (*Tagetes Erecta*) gewonnen.

WICHTIGE HINWEISE:

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Nur für Erwachsene und unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Ocuvite® Lutein AMD ist kein vollständiges Lebensmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Ocuvite® Infoline

Tel. ☎ 030 33093 5052

Tel. ☎ 0810001238

Bausch & Lomb

Dr. Mann Pharma
Brunsbütteler Damm 165-173
13581 Berlin

Stand: April 2007

80550 PB 628/31

Und was tun Sie
für Ihre Augen?

