

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46-50, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### NADH-5mg Kapseln

Inhalt: 30 Kapseln = 10 g bzw. 60 Kapseln = 20,0 g (Füllmenge)

1 NADH Kapsel (= Tagesdosis)

entspricht: 5,0 mg NADH

**Kapselhülle rein pflanzlich!**

#### Zutaten:

Bierhefe (inaktiv), Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Calciumascorbat-Dihydrat, NADH, Trennmittel Siliciumdioxid.

#### Verzehr-Empfehlung:

Morgens 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren (ca. ½ Stunde vor dem Essen).

#### Eigenschaften:

**NADH** (die reduzierte, d. h. mit Wasserstoff verbundene Form von Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid) spielt eine zentrale Rolle in der Atmungskette und damit der Energieproduktion. Der Wasserstoff (H) wird mit Sauerstoff verbunden, wodurch Energie frei wird.

Organe, die besonders viel Energie benötigen, haben auch einen hohen Bedarf an NADH. Dazu zählen vor allem Gehirn, Muskulatur und Herz.

Chronische Müdigkeit ist ein häufiges Problem unserer Zeit. Mit Hilfe von NADH kann geistig-körperlicher Erschöpfung vorgebeugt und Körper und Geist wieder in Schwung gebracht werden. NADH verbessert das Gedächtnis, steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und wirkt als starkes Antioxidans.

NADH ist der Treibstoff, der für mehr Energie und Vitalität sorgt – für alle, die sich oft müde und ausgelaugt fühlen.

