

Produktbezeichnung	N.A.D. Hefe 5 mg zur Nahrungsergänzung
Herstellung/Vertrieb	MeRoSan Diätvertrieb GmbH, Darmstädter Str. 59, 64407 Fränkisch-Crumbach
Packungsgröße/PZN	Packung mit 30 Tabletten / PZN 0494924
Zusammensetzung	1 Tablette enthält: 5 mg Coenzym 1(entspricht 5 mg Nicotinamid Adenin Dinucleotid/Tablette)
Zutaten	Füllstoff Lactose, Hefe, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Coenzym 1
Hinweis	Eine Tablette entspricht 0,01 BE
Verzehrempfehlung	Vor dem Frühstück täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen
Ernährungshinweis	<p>Coenzym 1, das auch als <u>N</u>icotinamid-<u>A</u>denin-<u>D</u>inucleotid bezeichnet wird, kommt in jeder Zelle natürlicherweise vor. NAD ist die oxidierte, NADH die reduzierte Form des Coenzym 1. Coenzym 1 ist an mehreren 100 verschiedenen enzymatischen Redox-Reaktionen in der Zelle beteiligt. Seine Hauptaufgabe ist die Aufnahme des während einer enzymatischen Reaktion freigesetzten Wasserstoffs. Coenzym 1 ermöglicht häufig erst den normalen Ablauf einer biochemischen Reaktion. Jedes in einer Zelle vorhandene Molekül Coenzym 1 wird ständig von der oxidierten in die reduzierte Form umgewandelt und wieder zurück. Bei der Glykolyse (Kohlenhydratabbau) wird NAD zu NADH umgewandelt und in der Atmungskette stellt NADH den Wasserstoff für die energieliefernden Schritte wieder bereit. Nach kurzer Zeit stellt sich ein Gleichgewicht zwischen NAD und NADH ein. In vivo liegt das Coenzym überwiegend in der oxidierten Form vor.</p> <p>Bei der alimentären Zufuhr ist es unerheblich, ob der Körper seine Versorgung mit Coenzym 1 über die Einnahme von NAD oder NADH sicherstellt. Es kommt einzig und allein darauf an, ob Coenzym 1 im Darm gut resorbiert wird und den Zellen dann zur Verfügung steht. Wichtigster Lieferant des Coenzym 1 in der Ernährung sind Fleisch, Fisch und Hefen. Ein Großteil des als Niacin bezeichneten Vitamins stammt dabei aus dem Coenzym 1, weshalb es auch die gleiche Vitaminwirkung wie Nikotinsäure und Nikotinamid hat. In der Vitaminwirkung liegt der Hauptgrund für eine regelmäßige Einnahme.</p> <p>Für Coenzym 1 gibt es bisher noch keine allgemein gültigen Empfehlungen für eine Tageseinnahme. Zur Aufrechterhaltung der Zellfunktionen scheint aber eine täglich Zufuhr von 5 mg Coenzym 1 sinnvoll.</p>
besondere Hinweise	trocken und kühl lagern
Haltbarkeit	18 Monate