

# my Bellen<sup>®</sup>

## Lebenskraft & Nervenstärke

### my Bellen<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke

unterstützt Frauen in nervlich belastenden Lebensphasen, die sich neue Kraft für Körper und Seele wünschen. Frauen sind häufig vielfältigen Belastungen ausgesetzt: Berufstätigkeit, Betreuung von Kindern und Versorgung des Haushalts sind oft eine große Herausforderung. Um in diesen Lebensphasen die nötige Kraft zu haben, ist eine optimierte Nährstoffversorgung besonders wichtig. Studien zeigen allerdings, dass nicht alle Frauen die erforderlichen Nährstoffmengen über die tägliche Nahrung aufnehmen. Der mit Ernährungswissenschaftlern entwickelte Nährstoff-Komplex von my Bellen<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke soll die Stresstoleranz von Körper und Seele unterstützen. Die Frauen fühlen sich weniger gestresst und verspüren auch in anstrengenden Situationen die erforderliche Ruhe und Kraft.

### Verzehrempfehlung

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	% des Referenzwertes*
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,5 mg	107 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1 mg	71 %
Vitamin B <sub>12</sub>	5 µg	200 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Magnesium	250 mg	67 %
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	200 %
Rosavine aus Rhodiola-rosea-Extrakt	6 mg	**

### Info-Service:

Tel.: 0800 1673372  
Fax: 0800 1673373

kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

my Bellen<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke ist frei von Gluten, Laktose, Aromastoffen und ohne Gentechnik.

### Zutaten:

Magnesiumoxid (Magnesium); rosinhaltiger Extrakt aus Rhodiola rosea (19,5%); Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose, Siliciumdioxid; D-alpha-Tocopherol (Vitamin E); Farbstoffe: Titandioxid, Chlorophylline; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>); Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>); Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>)

### Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

\* gemäß Anlage 1 der Nährwertkennzeichnungsverordnung

\*\* kein Referenzwert vorhanden

Vertrieb:  
MEDA Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstraße 1  
61352 Bad Homburg  
Tel.: (06172) 888-01  
Fax: (06172) 888-2740  
E-Mail: [medinfo@medapharma.de](mailto:medinfo@medapharma.de)

**MEDA**

my Bellen<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke

### Was ist my Bellen<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke?

my Bellen<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke ist ein ausbalancierter Nährstoff-Komplex, der speziell auf den besonderen Bedarf von Frauen mit Mehrfachbelastung abgestimmt wurde. Die Kombination von 8 wichtigen Nährstoffen basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und unterstützt u. a. Nervensystem und Psyche.

- ✓ **Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub>** zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung
- ✓ **Vitamin B<sub>2</sub> und Vitamin B<sub>12</sub>** für die Nervenfunktion
- ✓ **Folsäure** für die Psyche
- ✓ **Vitamin E** zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- ✓ **Vitamin D und Magnesium** für die Muskelfunktion

Der ausdauernd und langsam wachsende **Rosenwurz** ist eine robuste Pflanze, die in alpinen und subalpinen Höhenlagen wächst und sich durch ihren besonderen Gehalt an Rosavinen auszeichnet. Ernährungswissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass Rosenwurz den Stressabbau unterstützen kann.

my Bellen<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke ist gut verträglich und ausbalanciert dosiert. Es folgt dem Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“.

# my Belle<sup>®</sup>

Erhältlich in Ihrer Apotheke



## Ausbalanciert in jeder Lebensphase

### my Belle<sup>®</sup> Schönheit & Fitness

Intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln

### my Belle<sup>®</sup> Dynamik & Aktivität

Verringert Müdigkeit und Erschöpfung für einen aktiven Alltag

### my Belle<sup>®</sup> Stoffwechsel-Balance & Vitalität

Erhält Leistungsfähigkeit und Stoffwechsellaktivität von Frauen ab 40 Jahren

Jede Lebensphase stellt ihre eigenen Herausforderungen an Körper und Geist. **my Belle<sup>®</sup>** wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und liefert ausgewogen zusammengestellte Nährstoffkombinationen, die speziell auf unterschiedliche Phasen im Leben einer Frau abgestimmt sind.

### Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine ausreichende Nährstoffversorgung und die meisten Menschen können damit ihren täglichen Bedarf abdecken.

Allerdings gibt es Situationen im Leben, in denen der persönliche Nährstoffbedarf erhöht ist, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor und während der Wechseljahre oder in besonders belastenden Lebensphasen. In diesen Zeiten ist es sinnvoll, Körper und Geist durch ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bedarfsgerecht zu unterstützen.

### Wie erkenne ich meinen Vitalstoff-Bedarf?

Der tägliche Bedarf an Nährstoffen ist von vielen Faktoren abhängig und kann daher nicht pauschal ermittelt



### my Belle<sup>®</sup> Lebenskraft & Nervenstärke

Nährstoff-Komplex für Körper und Seele

### my Belle<sup>®</sup> Kinderwunsch & Schwangerschaft (mit/ohne Jod)

Unterstützt Zellteilung und Blutbildung in der Zeit vom Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

### my Belle<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit (mit/ohne Jod)

Für Mutter und Kind ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

werden. Allerdings wurden sogenannte Referenzwerte entwickelt, die einen Anhaltspunkt geben, welche Nährstoffmengen täglich aufgenommen werden sollten. Diese orientieren sich am durchschnittlichen Bedarf eines gesunden Menschen und berücksichtigen keine besonderen Belastungen oder ähnliches. Deshalb kann der tatsächliche Bedarf an einzelnen Nährstoffen in bestimmten Situationen deutlich über dem Referenzwert liegen und sollte dementsprechend ausgeglichen werden.

### Was macht my Belle<sup>®</sup> so besonders?

Die Zusammensetzung der **my Belle<sup>®</sup>** Produkte wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und wissenschaftsbasiert kombiniert. Jedes Produkt wurde gezielt auf die jeweilige Lebensphase der Frau und deren besonderen Nährstoffbedarf abgestimmt. Dabei gilt das Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich.“ Gesundheit und Vitalität der Frauen werden gezielt unterstützt, sodass sie sich im Gleichgewicht fühlen, gut versorgt sind und gesund aussehen können.

Mehr Informationen und Servicematerial finden Sie unter [www.my-bellence.de](http://www.my-bellence.de)

## Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte beantworten Sie uns ein paar Fragen. Als Dankeschön senden wir Ihnen gerne eine Broschüre zum Thema „Nährstoffversorgung für Frauen“ zu.

### Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG, Stichwort: „**my Belle<sup>®</sup>** Fragebogen“, Benzstraße 1, 61352 Bad Homburg

1. **my Belle<sup>®</sup>** wurde mir empfohlen von

Arzt  Apotheker  Bekannte  Andere \_\_\_\_\_

2. Ich nehme **my Belle<sup>®</sup>** seit \_\_\_\_\_ Wochen.

3. Was gefällt Ihnen an **my Belle<sup>®</sup>** besonders gut?

\_\_\_\_\_

4. Wie alt sind Sie?  < 20 Jahre  20-30 Jahre  30-40 Jahre  > 40 Jahre

**Ja**, bitte senden Sie mir die Broschüre „Nährstoffversorgung für Frauen“ kostenfrei zu.

Mit der erforderlichen Speicherung meiner personenbezogenen Daten bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Alle Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_