

Megamax Topinambur mit Ballaststoff Inulin. Fruchtige Ballaststoff - Kautabletten mit Ananasgeschmack. Inhalt: 105 Tbl. (147 g)

- Topinambur-aktiv Ballaststoff-Kautabletten mit Ananasfruchtpulver und 46 % Inulin. Mit Süßungsmittel. Inhalt: 147g = 105 Kautabletten. Hergestellt in Deutschland.
- Zur Förderung der Verdauung durch gesunde Ballaststoffe, mit Inulin (aus der Topinamburknolle), ideal für unterwegs, zur Unterstützung der Diät, schmeckt angenehm fruchtig nach Ananas.
- **Anwendungshinweise:** Täglich bis zu 10 Kautabletten, zum Beispiel 2 x 3 bis 5 Stück, jeweils mit 200 ml Wasser verzehren, damit die Ballaststoffe quellen können.
- **Zutaten:** Inulin 46%, Topinamburpulver 20%, Ananasfruchtpulver 10% (Ananassaftkonzentrat, Maltodextrin), Citrusfasern 10%, Füllstoff Sorbit, L-Ascorbinsäure (1,48%), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Süßungsmittel (enthält eine Phenylalaninquelle).
- **Nährwertangaben:** pro 100 g // Einzelportion pro 1,4g: Energiewert 916,6 kJ 12,8 kJ // 223,5 kcal 3,1 kcal, Fett 0,83 g // 0,01 g, Kohlenhydrate 25,2 g // 0,35 g, Ballaststoffe 61,0 g // 0,85 g, Eiweiß/Protein 1,7 g // 0,02 g, - davon Polyole 9,9 g // 0,14 g, - davon Inulin 50,3 g // 0,7 g, Vitamin C 1285,7 mg // 18, 0 mg

Produktbeschreibung:

MEGAMAX Topinambur Ballaststoff-Kautabletten Inulin (aus der Topinamburknolle) ist ein Ballaststoff. Ballaststoffe fördern die Verdauung und sind wichtig für eine gesunde Darmfunktion. Ideal für unterwegs, schmeckt angenehm fruchtig nach Ananas. Packungsgröße: 105 Kautabletten Fast alle Diäten haben eines gemeinsam: Kehrt man nach seiner erfolgreichen Diät zu den alten Essgewohnheiten zurück, sind die alten Pfunde auch schnell wieder da - und meistens sogar noch etwas mehr (JoJo-Effekt). Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen, empfehlen wir Ihnen: Seien Sie konsequent. Und wenn Sie mal "gesundigt" haben, sollten Sie eine Hauptmahlzeit durch den MEGAMAX Diät-Drink ersetzen. Statt Kuchen oder die Süßigkeiten zwischendurch nehmen Sie einen wohlschmeckenden Eiweiß- oder Sojaweiß-Shake und achten Sie auch auf eine ausreichende, tägliche Versorgung Ihres Körpers mit Ballaststoffen. Zur Unterstützung Ihrer Schlankheitsdiät ist die regelmäßige Zufuhr von natürlichen Ballaststoffen von großer Bedeutung: Ballaststoffe liefern praktisch keine Kalorien, da sie von den Enzymen des Magen-Darm-Traktes nicht verwertet werden können. Für die gesunde Verdauungsfunktion des Darms sind sie jedoch unerlässlich. Ballaststoffe quellen im Magen und erzeugen dadurch eine Volumenvergrößerung des Magens. Wichtig ist dabei, dass zusammen mit den Ballaststoffen ein großes Glas (mind. 200 ml) Wasser getrunken wird, damit die Ballaststoffe gut quellen können. Das Gefühl eines gut genährten Magens kann gerade während einer Diät nützlich sein. So fällt es Ihnen leichter, die Schlankheitsdiät durchzuhalten. Die MEGAMAX Topinambur-Kautabletten schmecken angenehm fruchtig nach Ananas und sind ideal für unterwegs. Verzehrempfehlung: 3 bis 5 Ballaststoff-Kautabletten zusammen mit mind. 200 ml Wasser oder einer anderen kalorienarmen Flüssigkeit verzehren. Die Kautabletten sind ideal für unterwegs geeignet. Inulin (aus der Topinamburknolle).

MEGAMAX Postfach 10 21 33, 52021 Aachen, info@megamax.de, www.megamax.de. Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309. (Tel./Fax 14 Cent/Minute, ggf. abweichender Mobilfunktarif)